



## EEN ONTMOETINGSPLEK VOOR MENSEN DIE LEVEN MET KANKER

Inloophuis De IJssel is een ontmoetingscentrum voor iedereen die te maken heeft met kanker.

U bent welkom voor steun en alle niet-medische vragen.

U vindt bij ons warmte, rust en lotgenotencontact.

Een warm welkom voor iedereen die met kanker is geconfronteerd.

De toegang tot het inloophuis is gratis en zonder verwijzing.

## CONTACT

Telefoonnummer: 010-7370069

E-mailadres: [info@inloophuisdeijssel.nl](mailto:info@inloophuisdeijssel.nl)

Inloophuis De IJssel: De Linie 1E, Capelle aan den IJssel

De Vijverhoek: Lage Vijver 2, Krimpen aan den IJssel.

## OPENINGSTIJDEN

Dag	Tijd	Locatie
Maandag	13.00 - 16.00	Capelle aan den IJssel
Dinsdag	13.30 - 16.30	Krimpen aan den IJssel
Woensdag	10.00 - 16.00	Capelle aan den IJssel
Donderdag	10.00 - 16.00	Capelle aan den IJssel
Vrijdag	10.00 - 13.00	Capelle aan den IJssel

U bent van harte welkom!



## ACTIVITEITEN & ONTSPANNING September 2019



### MAANDAG

Activiteiten	Datum	Tijdstip	Kosten	Locatie
Mindfulness/ stoelyoga	2, 9, 16, 23 & 30 september	12.00 - 13.00	Geen	Capelle
Voetmassage	2, 16 & 30 september	12.00 - 16.00	Geen	Capelle
Tekenen/ Schilderen	23 september	13.30 - 15.30	€2,50 p.p.	Capelle
Diëtiste	30 september	15.00 - 16.00	Geen	Capelle

### DINSDAG

Activiteiten	Datum	Tijdstip	Kosten	Locatie
Inloop	elke dinsdag	13.30 - 16.30	Geen	Krimpen
Voetmassage	10 september	13.30 - 16.00	Geen	Krimpen
Ontspannings- massage	24 september	13.30 - 16.30	Geen	Krimpen
Ontspannings- massage	24 september	13.30 - 16.30	Geen	Krimpen

### WOENSDAG

Activiteiten	Datum	Tijdstip	Kosten	Locatie
Workshop: Haken	11 & 25 september	10.00 - 12.00	€5,00 voor 6 lessen	Capelle
Tai Chi & Qi Gong	4, 11, 18 & 25 september	13.30 - 14.15	Geen	Capelle
Workshop: "Wie verdient er een pluim?"*	18 september	10.00 - 12.00	€3,50 p.p.	Capelle
Oedeemspreekuur	11 september	12.00 - 13.00	Geen	Capelle
Ritmische Inwijvingen	18 & 25 september	14.00 - 17.00	Geen	Capelle

### DONDERDAG

Activiteiten	Datum	Tijdstip	Kosten	Locatie
Workshop: Leren ontspannen	12 september	10.00 - 11.30	Geen	Capelle
Luchconcert: Sing-along**	12 september	12.30 - 14.30	€3,50 p.p.	Capelle
Lotgenotenbije- komst: Voedingsadvies bij kanker***	19 september	19.00 - 22.00	Geen	Capelle
Workshop: Servies stippen	26 september	10.00 - 12.00	€5,00 p.p.	Capelle
Workshop: Make-up	26 september	10.00 - 12.00	Geen	Capelle
Workshop: Ontspannen met muziek	26 september	13.30 - 14.30	Geen	Capelle

### VRIJDAG

Activiteiten	Datum	Tijdstip	Kosten	Locatie
Oncologie Spreekuur	6 september	10.00 - 12.00	Geen	Capelle
Uitstapje: Pluktuin	6 september	10.00 - 12.30	€5,00 p.p.	Krimpen
Wandelen****	ledere vrijdag	11.00 - 12.00	Geen	Capelle

#### AANMELDEN VOOR RITMISCHE INWIJVINGEN?

Via 010-2583115, IJsselland Ziekenhuis

#### AANMELDEN VOOR LOTGENOTENBIJEENKOMST VOEDINGSADVIES BIJ KANKER

Via [www.hematon.nl/agenda/capelle](http://www.hematon.nl/agenda/capelle) of via Marianne Rijdsdijk 06-48565740

#### AANMELDEN VOOR ALLE ANDERE ACTIVITEITEN?

Via 010-7370069 of [info@inloophuisdeijssel.nl](mailto:info@inloophuisdeijssel.nl)

\* Wie heeft er veel voor je betekend de laatste tijd en verdient het om van jou een pluim te ontvangen?

\*\* Na afloop een kopje soep en broodjes.

\*\*\* Een lotgenotenbijeekoms georganiseerd door pat. vereniging Hematon.

\*\*\*\* 10:45 verzamelen in de huiskamer en na afloop een kopje soep.

NB: donderdag 19 september is het inloophuis gesloten