



Nieuwsbrief

juli 2020 - nummer 34

Woonplan - maak tijdig een (woon-)plan voor de toekomst

Het merendeel van de ouderen wil zo lang mogelijk zelfstandig wonen. Deze wens sluit aan op het huidige overheidsbeleid 'langer zelfstandig thuis'. In Krimpen aan den IJssel zijn de gemeente en QuaWonen al enige tijd in overleg over een passende invulling hiervan.

Het advies is wel om tijdig een eigen woonplan voor de toekomst te maken en niet te wachten tot u met lichamelijke of geestelijke beperkingen te maken krijgt. Dit kan voor sommigen van ons een gevoelig onderwerp zijn en dit advies wordt gegeven om u bewust te maken van uw eigen verantwoordelijkheid voor het veilig en comfortabel wonen. U houdt zelf de regie. Wilt u oud worden in uw eigen huis, neem dan adequate actie om de woning levensloopbestendig te maken. Alleen maar nadenken hierover is echt niet voldoende.

Wilt u verhuizen, verken dan in een vroeg stadium alle mogelijkheden. U kunt kleiner en/of gelijkvloers gaan wonen, maar u kunt ook kiezen voor

alternatieve woonvormen zoals een zgn. Knarrenhof, een kleinschalige woonzorggroep, aanleunwoning of een kangoeroewoning (een meer-generatiewoning).

Met het sluiten van de bejaardenhuizen is er een heel segment woningen met bijbehorend comfort weggevallen voor senioren.

Landelijk gezien woont momenteel 92% van de 75-plussers zelfstandig en – nu we steeds ouder worden – steeds vaker alleen. De bestaande woning kan dan langzamerhand onveilig worden en/of te groot; de persoonlijke verzorging kan ondersteuning behoeven of het onderhoud aan woning en tuin kan niet meer zelfstandig uitgevoerd worden.

Tijdig nadenken over een veilige en - ook in de toekomst - geschikte woning en mate van comfort is een verantwoordelijkheid voor alle senioren zelf. Het liefst wanneer men nog in een goede gezondheid verkeert. Een paar jaar na de pensioengerechtigde leeftijd zou een mooi moment kunnen zijn; de meesten zijn dan nog redelijk

fit en vaak is er dan nog een sociaal netwerk van vrienden en bekenden dat ondersteuning kan bieden.

Praten met familie of vrienden over wensen en verwachtingen ten aanzien van mogelijke ondersteuning in de toekomst kan helpen tot een goed inzicht te ko-

men en een juiste beslissing te nemen betreffende de voor u meest geschikte woonvorm.

Het inwinnen van advies van ergotherapeuten, raadplegen van een seniorenadviseur van KrimpenWijzer of een woonconsulent van QuaWonen is eveneens aan te raden. Voorlichting door de gemeente, woningcorporaties, Vereniging Eigen Huis en overige betrokken (zorg-)instanties en ziektekostenverzekeraars kan van toegevoegde waarde zijn bij de besluitvorming. Op internet is een scala aan informatie op diverse websites te vinden. Maak vooral weloverwogen uw eigen plan.

In dit nummer o.a.

Woonplan - maak tijdig een (woon-)plan voor de toekomst

Het sportakkoord

Verhuizen naar een (andere) sociale huurwoning

Bankjesroute

Uitgaan in De Tuyter

De historie van het streekmuseum voor de Krimpenervwaard

De bibliotheek, meer dan boeken

Bankjes plattegrond

Zomerse buitenactiviteiten 2020

...uit het Seniorenplatform





Een beknopte toelichting op mogelijke keuzes:

- het inkopen van diensten en hulpmiddelen voor eigen veiligheid in de woning
- het aanbrengen van technische aanpassingen aan de bestaande woning
- verbouwen van de bestaande woning
- verhuizen naar een geschikte woning of woonvorm

Het inkopen van diensten en hulpmiddelen voor eigen veiligheid in de woning

Het tijdig aanschaffen van de juiste hulpmiddelen en zorgen voor eigen veiligheid zijn voorbeelden van het dragen van eenieders eigen verantwoordelijkheid voor een veilig en comfortabel leven. Onderhoud aan woning en tuin kan worden ingekocht mits de financiële middelen hiervoor aanwezig zijn. Het kiezen voor een passend persoonsalarmeringssysteem is, zeker voor alleenwonenden, een optie om de veiligheid te verhogen. Via de ziektekostenverzekering kan men in sommige gevallen aanspraak maken op een vergoeding hiervoor. Men kan ook gaan deelnemen aan een telefooncirkel. Bepaalde (digitale) technologie kan het dagelijks leven eveneens veiliger en makkelijker maken. Voorbeelden hiervan zijn: het op afstand kunnen bedienen middels stemcommando van verlichting en verwarming; het aanbrengen van sensoren die activiteit kunnen registreren en alarm kunnen slaan als het bewegingsritme afwijkt; robots die vertellen wanneer medicatie dient te worden ingenomen en het gebruik van b.v. een iPad voor regelmatig contact met zorgverleners. Een stukje eigen verantwoordelijkheid voor veiligheid in de woning ligt overigens ook in het dragen van goed schoeisel, en - wanneer benodigd - het gebruik van een rollator voor extra veiligheid en gemak, ook buitenshuis;

zonder gêne, eventueel gecombineerd met het dragen van een val-airbag. Het belang van het aanpassen van de inrichting voor meer veiligheid in huis ten behoeve van valpreventie; het goed gebruik van apparatuur; het aanbrengen van goed hang- en sluitwerk aan de woning; het hebben van goede buitenverlichting; het gebruik van brandmelders enz. is vanzelfsprekend voor iedereen groot.

Het aanbrengen van technische aanpassingen aan de bestaande woning

Mocht het een goede optie zijn de huidige woning aan te passen om deze veiliger en dus meer geschikt te laten zijn, dan is dit de optie die de meeste ouderen prefereren. Technische aanpassingen aan een woning kunnen bijvoorbeeld zijn: plaatsen van een verhoogde toiletpot, aanbrengen van steunbeugels in toilet en douche, het installeren van veilige mengkranen, installeren van een opklapbare douchestoel, het aanbrengen van een traplift en de (toegang tot de) woning veilig en rollator-/rolstoelvriendelijk maken met behulp van drempelhulpen en/of hellingbaan.

Vanuit de WMO (Wet Maatschappelijke ondersteuning) is het in sommige gevallen mogelijk in aanmerking te komen voor ondersteuning bij aanpassingen, b.v. de aanschaf van een



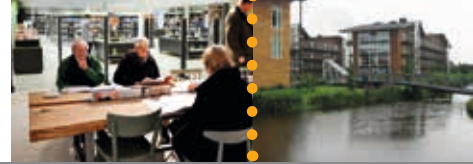
traplift, opklapbare douchestoel of drempelhulpen. Duidelijke richtlijnen voor mogelijkheden van vergoedingen vanuit WMO of evt. woningcorporatie zijn belangrijk.

Verbouwen van de bestaande woning

In sommige gevallen is het mogelijk een extra toilet aan te brengen op de bovenverdieping, drempels te verwijderen, deurposten te verbreden, een inloofdouche aan te leggen, of een slaapkamer met douchegelegenheid op de begane grond te realiseren middels een nieuwe aanbouw of verbouw van b.v. een garage of bijkeuken. Informeer u tevoren goed over mogelijkheden voor tegemoetkoming in de kosten. MAAR LET OP: bij het aanbrengen van hulpmiddelen in huis, technische aanpassingen en verbouwingen moet u zich goed realiseren dat het geld kost, soms veel geld. Daarom is een goede overweging en afweging van groot belang. Ga niet over één nacht ijs. Kom na de gemaakte kosten niet tot de ontdekking dat het toch niet is geworden wat noodzakelijk is; betrek daarom ook de volgende optie in de overwegingen.

Verhuizen naar een geschikte woning of woonvorm

Mocht het zo zijn dat duidelijk is dat de huidige woning niet geschikt is voor de langere termijn, dan is het verstandig u zo snel mogelijk in te schrijven als woningzoekende voor een sociale huurwoning als u daar voor opteert. Hoe langer uw inschrijfduur, hoe meer kans u maakt op de woning van uw keuze. Ook kunt u een makelaar inschakelen voor het zoeken naar een goed alternatief of zelf op zoek gaan naar een passende woning en woonvorm. Voor een sociale huurwoning hebben wij het u gemakkelijk gemaakt. Zie vooral het artikel in deze Nieuwsbrief 'Verhuizen naar een (andere) sociale huurwoning'.



De organisatorische kant van verhuizen: het uitzoeken en wegdoen van zo veel vertrouwde spullen, het opnieuw inrichten van een woning, alle administratieve zaken enz. en vooral ook het verlaten van een vertrouwde woning en van het bestaande sociale netwerk, zijn aspecten waar men veelal erg tegen opziet. Ook de verwachting meer woonlasten te moeten betalen en de onzekerheid of de hogere woonlasten ook voor langere tijd gedragen kunnen worden spelen eveneens een rol. De beperkte beschikbaarheid van betaalbare levensloopbestendige woningen is een bijkomend aspect dat maakt

dat men, zeker vanaf de leeftijd van 75 jaar, minder geneigd is te verhuizen. Uit onderzoek van de ANBO onder 12.000 deelnemers, blijkt dat twee op de drie ouderen wel eens nadenkt over verhuizen. Slechts een minderheid, 14 procent hiervan, neemt ook daadwerkelijk actie. Een op de drie ouderen wil pas nadenken over verhuizen als thuis wonen echt niet meer kan; de kans op het vinden van een geschikt alternatief is dan echter klein. In Krimpen aan den IJssel is nog een beperkte beschikbaarheid van geschikte woningen met passende woonvoorzieningen. QuaWonen zet onder andere in

op het "levensloopbestendig" maken van hun bestaande woningen. Daarnaast richt zij zich op nieuwbouw. Een mooi voorbeeld is het Prinsessenpark. Wij blijven in samenwerking met de gemeente ons inzetten om voldoende aandacht te krijgen voor ook de duurdere huur, maar ook voor geschikte (nieuwbouw)koopwoningen. Gezien de dubbele vergrijzing - het feit dat we steeds ouder worden en dat er meer ouderen bijkomen - is dit voor ons, ook naar de toekomst, een belangrijk aandachtspunt.

Het sportakkoord

De minister van VWS heeft samen met vertegenwoordigers van sport, gemeenten en andere organisaties het eerste nationale sportakkoord 'Sport verenigt Nederland' getekend. Dit sportakkoord is erop gericht sport en bewegen leuk en zo toegankelijk mogelijk te maken voor alle Nederlanders, in alle levensfasen. Alle gemeenten krijgen de mogelijkheid het Nationaal Sportakkoord te vertalen naar een Lokaal Sportakkoord. Ook in Krimpen aan den IJssel zijn we hiermee aan de slag gegaan.

Het akkoord is opgesteld aan de hand van de 6 ambities uit het nationale sportakkoord. De uiteindelijke inhoud van dit Krimpens sportakkoord is tot stand gekomen in samenwerking met verschillende partners (sport, onderwijs, zorg, welzijn, gemeente). Ook het Seniorenplatform heeft hieraan meegewerkt.

Al deze organisaties zijn nu ambassadeur van het lokale sportakkoord. Het rijk draagt enkele jaren € 20.000 bij om e.e.a. te realiseren.

Hieronder volgt slechts een weergave van ambities die voor senioren belangrijk zijn.

Iedereen kan meedoen.

We willen bereiken dat iedere Krimpenaar een leven lang de kans krijgt deel te nemen aan sport- en beweegactiviteiten die bij haar/hem passen.

Het moet betaalbaar, veilig en plezierig zijn. Wij willen, als middel tegen eenzaamheid, laagdrempelige beweegactiviteiten voor senioren organiseren, bijvoorbeeld: (senioren)sportvarianten zoals tennis, korfbal, nojump volleybal, handbal, judo, hockey en rolstoeltennis.

Sport- en beweegaanbieders

Er is behoefte aan een uitgebreid aanbod van sport- en beweegactiviteiten voor iedere inwoner van Krimpen aan den IJssel, passend bij de persoonlijke wensen.



Er moet een duidelijk overzicht komen van alle aangeboden mogelijkheden. Hiervoor wordt een Krimpense sportagenda ontwikkeld, die up-to-date wordt gehouden. Kennismaking met diverse sportverenigingen en organisaties wordt vereenvoudigd.

Het sportakkoord moet een succes worden. Elke inwoner van Krimpen aan den IJssel verdient het op een positieve manier en met een veilig gevoel sport te kunnen beleven.



Verhuizen naar een (andere) sociale huurwoning

Op latere leeftijd verhuizen naar een nieuwe woning is altijd een beetje bijzonder. Bij een verhuizing komen natuurlijk praktische zaken kijken, maar er zijn vooral ook emoties mee gemoeid. Waarschijnlijk woont u al een zeer lange periode in dezelfde woning, waardoor u maar moeilijk afscheid kan nemen van uw woning en de vertrouwde buurt. Daar komt bij dat een verhuizing op latere leeftijd vaak wordt ingegeven door toenemende fysieke beperkingen. Dat maakt het extra spannend, want lukt het om op korte termijn een nieuwe woning te vinden die aan uw wensen voldoet? Woningcorporatie QuaWonen informeert u graag over de kansen en mogelijkheden.

Uit onderzoek en gesprekken blijkt dat u om verschillende redenen opziet tegen een verhuizing. Mogelijk herkent u een van deze redenen:

- Het is een grote stap, omdat u niet kunt overzien wat u hiervoor allemaal moet doen
- U bent heel tevreden over uw eigen woning en vindt het spannend om te verhuizen
- Als u in een huurwoning woont, is het voor u niet helemaal duidelijk hoe u de woning moet achterlaten bij verhuizing
- Als u in een koopwoning woont, weet u niet goed hoe u in aanmerking komt voor een sociale huurwoning
- Uw inkomen is te hoog om in aanmerking te komen voor een sociale huurwoning
- U maakt zich zorgen over hogere woonlasten

Wat komt er kijken bij een verhuizing?

Als huurder van QuaWonen ziet u mogelijk op tegen een verhuizing omdat u bang bent dat u uw woning

in de oorspronkelijke staat moet achterlaten. Dat is in de meeste gevallen niet zo. In de woning overleggen we samen wat er nog nodig is. In de brochure 'Verhuizen' hebben we alles overzichtelijk op een rij gezet. U vindt deze brochure op onze website www.quawonen.com. Geen internet? Bel ons even, dan sturen wij de brochure naar u toe. 088-799 66 36

Huurprijs en woonlasten

Als u verhuist, dan verhuist u mogelijk van een eengezinswoning naar een appartement. Het kan zijn dat uw nieuwe huurprijs iets hoger is, zeker als u naar nieuwbouw verhuist. Maar dat betekent niet per se dat uw woonlasten stijgen. De energierekening kan lager zijn, omdat uw nieuwe woning beter is geïsoleerd en/of kleiner is. Mogelijk krijgt u meer huurtoeslag dan nu. U hoeft geen planten voor de tuin meer te kopen. Het is goed om dit voor ogen te houden als de kosten uw zorg zijn.

Inschrijven als woningzoekende

Overweegt u om naar een huurwoning te verhuizen, dan is inschrijven als woningzoekende de eerste en belangrijkste stap. QuaWonen verhuurt woningen in de gemeenten Krimpenerwaard en Krimpen

aan den IJssel. Inschrijven kan via www.wonenindekrimpenerwaard.nl (woningen in de gemeente Krimpenerwaard) en/of www.woonnetrijnmond.nl (huurwoningen in de stadsregio Rotterdam). Het verzamelinkomen van uw huishouden mag in 2020 niet hoger zijn dan € 39.055. Voor de woningen met een huurprijs tussen circa € 663 en € 737 komt u bij QuaWonen in bepaalde gevallen ook in aanmerking met een verzamelinkomen tot € 60.000. Deze inkomensgrens hebben we verruimd om ook senioren met een hoger inkomen meer kans te geven op een nieuwbouwappartement in de sociale huursector.

Vragen?

We kunnen ons voorstellen dat u nog vragen heeft over het artikel of over uw persoonlijke situatie. Onze woonconsulenten helpen u graag verder. U bereikt hen via onze klantenservice. Onze klantenservice is elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur via 088-799 66 36 en info@quawonen.com

Op dit moment is het vanwege de coronamaatregelen helaas nog niet mogelijk ons kantoor te bezoeken. Een persoonlijk gesprek inplannen op een later moment, kan natuurlijk wel.





Bankjesroute

Laatst stond in het huis-aan-huisblad het Kontakt een artikeltje over een bankjesroute. De initiatiefnemer is de heer Freek de Kroon (zie foto). Hij deed het voorstel aan de toenmalige wethouder Marco Oosterwijk, een bankjesroute uit te stippelen. Rustplekken creëren voor mensen die hun geplande doel niet in één keer kunnen lopen: rustpunten voor wie dat wil.

De bankjes zijn circa 600 meter van elkaar geplaatst. Ze zijn genummerd op de achterkant zodat kleding niet wordt beschadigd.

U kunt zelf gemakkelijk een route uitstippelen aan de hand van de bankjesplattegrond in deze nieuwsbrief.

Let op: in Krimpen staan ook nog veel

ongenummerde bankjes, soms bij rondes aan de andere zijde. Die horen officieel niet bij het bankjesplan.

Als u tijdens uw wandeling alle bankjes in één keer wilt uitproberen hebt u 12 km. gelopen!

Wat nog ontbreekt is bij elke bank een afvalbak. Dat was wel toegezegd en we zullen erop toezien dat dit alsnog gebeurt.

N.B. Door werkzaamheden ontbreken tijdelijk enkele bankjes:

- nr. 13 wegens de bouw van de Meerkoetflat
- nr. 14 tijdens de reconstructie van de grote kruising
- nrs. 21 en 22 i.v.m. de reconstructie van de Fresia

Veel wandelplezier!



Uitgaan in De Tuyter

Uitgaan in De Tuyter is leuk! Wij durven te zeggen dat De Tuyter het 'Hart van Krimpen' is.

Eind 2016 is de Cultuurwerkplaats opgericht met als doel de culturele programmering van De Tuyter nieuw leven in te blazen.

De Cultuurwerkplaats programmeert sindsdien verschillende evenementen: van filmavonden op de laatste donderdagavond van de maand, de Krimpense Pubquiz, comedyavonden, zondagmiddagconcerten, lezingen, seniorentheatervoorstellingen en meer. De mooie theaterzaal die Krimpen aan den IJssel rijk is mag natuurlijk niet onbenut blijven. Bekende namen als Mathilde Santing en Joris Linssen maar ook lokale of regionale artiesten als Amado of Bram Pescador staan graag in onze theaterzaal.

Wat er zo leuk is aan de evenementen is dat u altijd vriendelijk ontvangen wordt door een van de gastvrouwen en u krijgt een drankje of snack aange-

boden. Veel van de evenementen zijn in samenwerking met andere (lokale) organisaties opgezet. Uitgaan in De Tuyter wordt een totaal-beleving. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een pauze-optreden door een leerling van de muziekschool, een zondagmiddagconcert met een miniplatenbeurs van lokale verzamelaars of een singer-songwriter-avond inclusief interviews. Veel van deze evenementen zijn bedacht door inwoners van Krimpen aan den IJssel. U komt met een idee en samen kijken we of het binnen de doelstellingen en visie van de Cultuurwerkplaats past en of het uitvoerbaar is. De Cultuurwerkplaats inspireert, faciliteert en organiseert.

Speciaal voor ouderen organiseren wij het hele jaar door verschillende voorstellingen. Bijvoorbeeld op de zondagmiddag speciale live muziek in de ontmoetingsruimte met een drankje en soms zelfs een dansje; met ook een speciale kersteditie! Voor veel oudere



bezoekers een heel fijn en gezellig uitstapje in ons eigen Krimpen. Ook de theatervoorstelling van *Jong van Hart* was voor veel senioren een feest van herkenning.

Nu, door alle maatregelen wegens de bestrijding van het coronavirus hebben we regelmatig een online pubquiz georganiseerd maar ligt de overige programmering even stil. Vol vertrouwen in de toekomst zijn wij bezig met de programmering voor het nieuwe seizoen en kijken wij er enorm naar uit u te ontvangen zodra het weer mogelijk is.

Voor meer informatie kunt u altijd contact opnemen met Edmée Bartelse: www.cwpkrimpen.nl of info@cwpkrimpen.nl of telefonisch 06-22640541



De historie van het streekmuseum voor de Krimpenerwaard

Op 18 augustus 1953 werd de Stichting Oudheidkamer Krimpen aan den IJssel opgericht. Bij de notaris verschenen de heren Pieter Jan van der Giessen, directeur scheepswerf, de heer Johannes Alettinus van Leeuwen, gemeentesecretaris en de heer Marinus Littel, gemeenteontvanger.

De stichting had ten doel te bevorderen: het inrichten en in stand houden van een Oudheidkamer, welke uitdrukking zal geven aan het 'streekeigene'. Met een kapitaal van f 25,- en een gemeentelijke subsidie van f 100,- werden de activiteiten gestart. De eerste activiteit was het verspreiden van een circulaire in Krimpen aan den IJssel en bevatte de oproep om de stichting te steunen; als donateur (schenking van minimaal f 100,- of een roerend goed ter waarde van minstens f 100,-) of als contribuut (storting van een jaarlijkse bijdrage van minstens f 2,50). Tevens werd verzocht alles wat betrekking had op oud Krimpen als schenking of in bruikleen af te staan. Een van de eerste schenkingen was een zogenaamde Hoge Bi. In de eerste 10 jaar van de Oudheidkamer was nog geen sprake van een echt museum. Er was nog geen eigen ruimte beschikbaar en de collectie was nog klein. Wel werden diverse tentoonstellingen gehouden zoals een fototentoonstelling in 1958 toen de Algerbrug werd geopend.

In 1965 kwam de boerderij IJsseldijk 314 (nu 312) ter beschikking toen deze door de gemeente gekocht werd van de drie ongehuwde gebroeders De Jong. Men was zeer blij hier het museum in te mogen vestigen omdat het een zeer karakteristieke Zuid-Hollandse boerderij betrof van het Saksische type, daterend van vóór 1690. Na een jarenlange restauratie werd uiteindelijk de museumboerderij op 15 juni 1968 officieel geopend door burgemeester Lepelaars. Er kwamen vaste openingstijden en een entreprijs van 75 cent voor volwassenen en 40 cent voor kinderen. De tentoonstelling *Huisvlucht* op de stalzolder zorgde voor flink wat publiciteit. In datzelfde jaar werd de hooiberg, die eerder achter de boerderij van Pieter de Jong stond, overgeplaatst naar het terrein van het Streekmuseum (zie foto). Er werd een *koffiekamer* in gevestigd. In 1971 vond de officiële statutaire naamswijziging plaats en werd de naam *Oudheidkamer* veranderd in *Stichting Streekmuseum voor de Krimpenerwaard Crimpenerhof*. De naam 'Crimpenhof' voor het museum was



al in 1966 gekozen uit diverse suggesties. In 1970 kreeg echter het nieuwe, dichtbij gelegen winkelcentrum de naam 'Crimpenhof'. Omdat dit tot verwarring bij bezoekers van Krimpen aan den IJssel leidde is de naam van het museum veranderd in: Streekmuseum voor de Krimpenerwaard.

De oorspronkelijke *Wagenschuur* werd gerestaureerd, ingericht met wagens en landbouwgereedschappen en in 1972 in gebruik genomen. In 1975 volgde de *Kippenschuur* en in 1976 werd de voormalige varkensschuur verbouwd tot een expositiezaal (*Tuinzaal*) met 4 vitrines. Dit werd gevierd met de tentoonstelling 'Van Poon-schuit tot Beunschip'. De maquette van de Steenplaats en de Scheepswerf verrijkten de collectie en het historische verhaal van de Krimpenerwaard kon steeds beter verteld worden. In 1985 werden de *Wagenoverkapping* en het *Boenhok* gerealiseerd en door de renovatie van de hooiberg was er eindelijk plaats voor het pronkstuk, de IJzeiler uit 1840. In de jaren tachtig werd de *Touwbaan* toegevoegd aan de collectie. Deze was afkomstig van de befaamde touwslagerij van de familie Roest uit Lekker-





kerk. Het touwslaan was een belangrijke industrie in de Krimpenerwaard tot circa 1950.

In 1990 werd het voorhuis bij het Streekmuseum betrokken en kwam er een *Kruidenierswinkeltje* (met de inventaris van het winkeltje van Doe aan de Lekdijk) en een *Koffiehoek*. Er kon nu getrouwd worden in de *Pronk-kamer*. Andere hoogtepunten uit de jaren '90 waren de realisatie van het *Schoolklasje* en de opname in 1998 in het Museumregister, als een van de eerste kleinere musea in Zuid-Holland. In de jaren die volgden groeide het

museum verder. Programma's en tentoonstellingen voor nieuwe doelgroepen zorgden ervoor dat de bezoekersaantallen groeiden. Er werd hard gewerkt om de inkomsten te verhogen zodat investeringen konden worden gedaan. Zo kreeg de boerderij in 2019 een nieuw rieten dak. En nu, na bijna 67 jaar, staat er een museum midden in de maatschappij klaar om nieuwe uitdagingen aan te gaan en de rol van cultuurhistorisch centrum van de Krimpenerwaard creatief in te vullen; met de blik op de toekomst en uiteraard ook met respect voor het verleden.

Bronvermelding

- Historische Encyclopedie Krimpenerwaard H.E.K., 18^e jaargang 1993, nr. 2. Artikel 1953-1993, 40 jaar Streekmuseum voor de Krimpenerwaard 'Crimpenhof'
- Toen en Nu van de gemeente Krimpen aan den IJssel, door Jacob Bonte (oktober 2008)
- Krimpenerwaardig, de geschiedenis van de Krimpenerwaard in woord en beeld (Streekmuseum Crimpenhof voor de Krimpenerwaard) 1998

De bibliotheek, meer dan boeken

Bibliotheek aan den IJssel is in juni weer opengegaan. Dus u kunt weer bij ons terecht voor het lenen van boeken. Wist u dat slechts ongeveer de helft van onze bezoekers naar de bibliotheek komt om deze reden? De bibliotheek heeft veel meer te bieden dan boeken. We willen ook een plek zijn die de persoonlijke ontwikkeling van de inwoners van Krimpen stimuleert en ondersteunt. Daarom hebben we een groot aanbod van activiteiten, kenniscafés en workshops, bijeenkomsten en lezingen zodat u zich uw leven lang kunt blijven ontwikkelen.

Digitale vaardigheden

Een goed voorbeeld hiervan zijn onze activiteiten op het gebied van digitale vaardigheden. Onder de noemer 'Meer met de computer' biedt de Bibliotheek aan den IJssel een aantal cursussen aan waarin u kunt oefenen met digitale zelfredzaamheid. Wekelijks kunt u gratis terecht bij onze collega's om te oefenen op de computer of vragen te stellen over bijvoorbeeld het gebruik van uw smartphone. U kunt hier



onder andere leren hoe u zelf veilig kunt internetten of online bankieren. Nu zijn deze activiteiten in de bibliotheek wegens de coronamaatregelen voorlopig uitgesteld tot begin juli. U kunt alsnog van deze diensten gebruik maken met onze computerhulp op afstand. We bieden iedere week op maandag en dinsdag telefonische ondersteuning op maat. Zo kunt u bijvoorbeeld leren beeldbellen met uw familie of online een bloemetje te bestellen. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de klantenservice van de bibliotheek. Dit kan (tijdens kantooruren) telefonisch: 010-4503244 of per mail: inlichtingen@bibliotheekaandenijssel.nl

Online agenda

Neem vooral een kijkje op de agenda van onze website: www.bibliotheekaandenijssel.nl. Hier staan alle activiteiten die wij online aanbieden. U vindt hier bijvoorbeeld onze online leesclubs, schrijfclubs, online taalcafés en de komende donderdagavonden heeft u zelfs de mogelijkheid online vragen te stellen aan schrijvers tijdens gratis webinars bij 'Ontmoet Schrijvers Online'.

De 'Bibliotheek aan huis'

Natuurlijk is het ook nog gewoon mogelijk een boek bij ons te lenen. Gelukkig zijn we hiervoor wel weer open voor onze leden vanaf begin juni. Bent u slecht ter been of kunt u om een andere reden niet naar onze bibliotheek komen, dan biedt de 'Bibliotheek aan huis' hierin uitkomst. Dit is gratis voor leden met minimaal een standaardabonnement.

Heeft u vragen of interesse om gebruik te maken van de 'Bibliotheek aan huis'? Neem contact met ons op via 010-4503244 of bibliotheekaanhuis@bibliotheekaandenijssel.nl



Bankjes plattegrond







Zomerse buitenactiviteiten 2020

Voorwoord

Voor u ligt het programma van KrimpenWijzer met de Zomerse Buitenactiviteiten. Met deze brochure willen we u informeren over de buitenactiviteiten, binnenactiviteiten en Wijkrestaurants die deze zomer georganiseerd worden door KrimpenWijzer.

Door de coronacrisis is de opzet van het programma gewijzigd. We richten ons op met name buitenactiviteiten. En uiteraard houden we rekening met de RIVM-richtlijnen. Op deze manier kunt u toch deelnemen aan activiteiten. Want het is belangrijk dat we elkaar kunnen ontmoeten.

In deze bijzondere tijd draag ik daarom sport, beweging en een gezonde leefstijl een warm hart toe. Ik heb van dichtbij ervaren dat deelname aan een activiteit een belangrijke factor is bij het voorkomen en verhelpen van klachten. Ook draagt het bij om je goed te voelen en daarmee aan het welbevinden en de zelfredzaamheid. Deelnemen aan een activiteit helpt eenzaamheid te voorkomen.

Ik hoop dat de activiteiten in de brochure u motiveren om zelf deel te nemen aan gezonde en sportieve activiteiten.

Houd vol, blijf gezond. Samen staan we sterk voor een krachtig Krimpen!

Wethouder John Janson

Buitenactiviteiten

Op pagina 3,4 en 5 vindt u een overzicht van alle sportieve, creatieve en ontspannende activiteiten die KrimpenWijzer in samenwerking met wijkvrijwilligers in de periode van 13 juli tot en met 31 augustus buiten organiseert.

De buitenactiviteiten zijn onderverdeeld in de categorieën:

- ◆ fietsen
- ◆ wandelen
- ◆ hardlopen
- ◆ dansen
- ◆ spelletjes
- ◆ body en mind lessen
- ◆ creativiteit
- ◆ techniek en repareren
- ◆ eten.

Aanmelden voor de buitenactiviteiten doet u via de antwoordstrook op pagina 7

Als u zich wilt aanmelden voor deze activiteiten, dan kunt u zich schriftelijk aanmelden door de antwoordstrook op pagina 7 in te vullen en in te leveren.



Fietsen

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Poldertocht	28 juli	10.00 - 13.00 uur	Gezondheidscentrum	geen
Molentocht	4 augustus	13.00 - 16.00 uur	Gezondheidscentrum	geen
Historische puzzeltocht	25 augustus	13.00 - 16.00 uur	Gezondheidscentrum	geen

Wandelen

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Vogelspotwandeling	14 juli	07.30 - 09.00 uur	Parkeerplaats bij Surfplas	geen
Mindfulnesswandeling	17 juli	10.00 - 11.30 uur	Gezondheidscentrum	geen
Fotowandeltocht	24 juli	10.00 - 12.00 uur	Parkeerplaats zwembad De Lansingh	geen
Nordic Walking	6 augustus	10.00 - 12.00 uur	Gezondheidscentrum	geen
Krimpense natuurwandeling	14 augustus	10.00 - 12.00 uur	Kruising Fresia en Populierenlaan	geen
Krimpense natuurwandeling	28 augustus	10.00 - 12.00 uur	Kruising Fresia en Populierenlaan	geen

Hardlopen

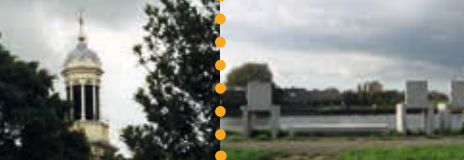
Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Plogging- hardlopen en zwerfafval opruimen	27 juli	19.00 - 20.00 uur	Gezondheidscentrum	geen
Plogging- hardlopen en zwerfafval opruimen	10 augustus	13.00 - 14.00 uur	Gezondheidscentrum	geen

Dansen

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Swingen met Varisha	18 augustus	14.00 - 15.00 uur	Grasveld Zwaneneiland	geen
Bewegen op muziek	20 augustus	14.00 - 15.00 uur	Grasveld Zwaneneiland	geen

Spelletjes

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Oud-Hollandse bingo	21 juli	16.00 - 18.00 uur	Spelletjestent grasveld Gouden Regen	€ 3,50
Oud-Hollandse bingo	27 augustus	15.00 - 17.00 uur	Spelletjestent grasveld Zwaneneiland	€ 3,50



Body en mind lessen

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Chi Kung	27 augustus	09.00 - 09.40 uur	Body en mindtent grasveld Zwaneneiland	geen
Ademhalings- en ontspanningsoefeningen	27 augustus	10.00 - 10.30 uur	Body en mindtent grasveld Zwaneneiland	geen
Ademhalings- en ontspanningsoefeningen	27 augustus	11.00 - 11.30 uur	Body en mindtent grasveld Zwaneneiland	geen
Valpreventie hindernisparcours	27 augustus	12.30 - 13.30 uur	Body en mindtent grasveld Zwaneneiland	geen

Creativiteit

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Klein windlichtje maken	21 juli	11.00 - 12.00 uur	Crearent grasveld Gouden Regen	€ 1,00
Breien en haken met koffie	21 juli	14.00 - 15.30 uur	Crearent grasveld Gouden Regen	€ 0,50
Wollen bloem vilten	30 juli	10.00 - 11.30 uur	Crearent grasveld Overturelaan	€ 1,50
Cadeaudoosje Merci vouwen (inclusief Merci)	30 juli	13.00 - 15.00 uur	Crearent grasveld Overturelaan	€ 1,50
Mini sierkussentjes maken	30 juli	15.30 - 17.00 uur	Crearent grasveld Overturelaan	€ 1,50
Breien en haken met koffie	12 augustus	09.30 - 11.00 uur	Crearent grasveld Middenweteringpark	€ 0,50
Verhalen schrijven	12 augustus	11.30 - 12.30 uur	Crearent grasveld Middenweteringpark	€ 1,00
Kaarten maken	12 augustus	13.00 - 14.30 uur	Crearent grasveld Middenweteringpark	€ 1,50
Tekenen en schilderen	12 augustus	15.00 - 17.00 uur	Crearent grasveld Middenweteringpark	€ 1,50
Repairkids: creatief bouwen en knustelen	29 juli	13.00 - 14.30 uur	Creakidstent grasveld tussen Park- en Vijverflats	geen
Mad Sciencekids: wetenschap en techniek	5 augustus	10.00 - 11.30 uur	Creakidstent grasveld tussen Park- en Vijverflats	geen
Repairkids: creatief bouwen en knustelen	29 augustus	13.00 - 14.30 uur	Creakidstent grasveld tussen Park- en Vijverflats	geen



Techniek en repareren

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Computervragen	5 augustus	13.00 - 16.00 uur	Techniektent grasveld tussen Park- en Vijverflats	geen
Telefoonvragen	5 augustus	13.00 - 16.00 uur	Techniektent grasveld tussen Park- en Vijverflats	geen
Repareren elektrische apparaten en fietsen	5 augustus	13.00 - 16.00 uur	Techniektent grasveld tussen Park- en Vijverflats	geen
Creëren met de 3D-printer	5 augustus	13.00 - 16.00 uur	Techniektent grasveld tussen Park- en Vijverflats	geen

Eten

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten
Zomerse lunch	21 juli	12.00 - 13.30 uur	Eettent grasveld Gouden Regen	€ 2,50
Italiaanse dinerbingo	5 augustus	17.30 - 20.30 uur	Eettent grasveld tussen Park- en Vijverflats	€ 7,50
Mini buurtbarbecue	12 augustus	18.00 - 20.30 uur	Eettent grasveld Middenwetering	€ 6,50
Mini buurtbarbecue	27 augustus	18.00 - 20.30 uur	Eettent grasveld Zwaneneiland	€ 6,50

Binnenactiviteiten

Naast de buitenactiviteiten organiseert KrimpenWijzer wekelijks op maandag, woensdag en donderdag een koffie-uurtje.

Koffie-uurtje in de Vijverhoek

Iedere maandag is er van 10.00 tot 11.00 uur een koffie-uurtje in BuurtKamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2. Deelname kost € 0,50 per keer.

Koffie-uurtje in de Sperwer

Iedere woensdag is er van 10.00 tot 11.00 uur een koffie-uurtje in BuurtKamer de Sperwer, Landerijen 3. Deelname kost € 0,50 per keer.

Koffie-uurtje in de Gouden Regen

Iedere donderdag is er van 10.00 tot 11.00 uur een koffie-uurtje in BuurtKamer de Gouden Regen, Gouden Regen 1. Deelname kost € 0,50 per keer.

Telefonisch aanmelden voor het koffie-uurtje

Voor deze ochtenden kunt u zich telefonisch aanmelden bij KrimpenWijzer. U belt hiervoor van maandag tot en met donderdag tussen 13.00 en 16.00 uur naar het telefoonnummer 0180 51 58 40.



Wijkrestaurants komen naar u toe

Tot het einde van de zomer bezorgen enthousiaste wijkrestaurantvrijwilligers verse gezonde, warme maaltijden aan huis. In deze flyer leest u hoe u een maaltijd kunt bestellen.

De bezorging van de maaltijd is tussen 16.45 en 18.00 uur

Vrijwilligers komen de maaltijd tussen 16.45 en 18.00 uur bij u aan de deur brengen. Het eten is verpakt in een magnetron/vershoudbakje. Het is mogelijk om een (gezellig) praatje te maken.

Betaal uw maaltijd contant aan de deur

De kosten voor een verse warme maaltijd, inclusief toetje en het thuisbezorgen bedragen 5,50 euro. U kunt contant (gepast) afrekenen bij de vrijwilliger die uw maaltijd aan de deur komt brengen.

Ieder week stellen de Specialiteit en Wijkrestaurants het menu vast

De menu's vraagt u op via het telefoonnummer 0180 51 58 40. Ook maken we de menu's bekend via de Facebookpagina van Krimpen Wijzer.

Bestel uw maaltijd op tijd

U kunt zich tot maximaal 48 uur van tevoren opgeven via telefoonnummer 0180 51 58 40.

Wijkrestaurant de Vijverhoek

- ◆ elke 2e en 4e woensdag van de maand
- ◆ voor bewoners van de Park-en Vijverflats

Wijkrestaurant het Facet

- ◆ elke 2e woensdag van de maand
- ◆ voor bewoners van de Facetflats

Wijkrestaurant BloemRijk

- ◆ elke 3e woensdag van de maand
- ◆ voor bewoners van de Bloemenbuurten

Wijkrestaurant de Kajuit

- ◆ elke 3e woensdag van de maand
- ◆ voor bewoners van de Middenwetering-flats, Vaartenbuurt en Rondweg

Wijkrestaurant Waardzicht

- ◆ elke 4e maandag van de maand
- ◆ voor bewoners van de Waardzichtflat

Wijkrestaurant de Gouden Regen

- ◆ elke 4e maandag van de maand
- ◆ voor bewoners van de Gouden Regenflats

Wijkrestaurant Cascade

- ◆ elke 4e woensdag van de maand
- ◆ voor bewoners van de Cascade

Vragen of aanmelden?

Bel op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur naar de wijkrestaurantvrijwilligers van KrimpenWijzer, telefoon 0180 51 58 40.





Aanmelden voor de Zomerse Buitenactiviteiten

U kunt zich voor één, twee of drie buitenactiviteiten aanmelden door de antwoordstrook in te vullen en in een gesloten envelop in de brievenbus van Gezondheidscentrum Krimpen te doen of te versturen naar:

KrimpenWijzer Team Welzijn
Groenendaal 1
2922 CJ
Krimpen aan den IJssel

Het aantal plaatsen voor de Zomerse Buitenactiviteiten is beperkt. We adviseren u om u zo snel mogelijk aan te melden. We bevestigen uw aanmelding telefonisch. Als een activiteit vol is, nemen we ook contact met u op.

Vragen over de activiteiten? Bel dan van maandag tot en met donderdag tussen 13.00 en 16.00 uur naar KrimpenWijzer, via telefoonnummer 0180 51 58 40.

Antwoordstrook Zomerse Buitenactiviteiten

Ik meld me via deze antwoordstrook aan voor één, twee of drie Zomerse Buitenactiviteiten van KrimpenWijzer.

Voornaam:

Achternaam:

Telefoonnummer:

Buitenactiviteit 1

Voorkeur 1:

Voorkeur 2:

Buitenactiviteit 2

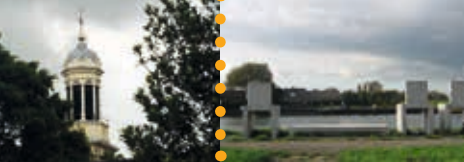
Voorkeur 1:

Voorkeur 2:

Buitenactiviteit 3

Voorkeur 1:

Voorkeur 2:



Het zal voor u niet anders zijn dan voor iedereen, het leven wordt beheerst door corona. Voor ons platform is het ook wat rustiger geworden, althans als we het over de adviezen hebben. Vóór de intelligente lockdown hebben we nog een advies uitgebracht over de regeling 'Personen met verward gedrag'. Dit naar aanleiding van een tweetal wetswijzigingen die per 1 januari 2020 zijn ingegaan en hoe de gemeente daar mee omgaat. Intussen hebben we natuurlijk niet stilgezeten. Voor KrimpenWijzer hebben wij vrijwilligers gevonden die belmaatje willen zijn voor senioren die daar behoefte aan hebben. Daarnaast was het maken van deze nieuwsbrief lastiger dan voorgaande keren. Alles moest digitaal, via e-mail of telefoon. De ervaring is inmiddels dat het op die wijze veel meer tijd en moeite kost. Je moet meer afstemmen, wijzigen, terugkoppelen, etc. Dan kom ik op een belangrijk punt. Veel is er al gezegd over de inzet van

het zorgpersoneel. Niets dan lovende woorden, en terecht! Maar wat ik de afgelopen tijd merkte is de inzet van velen in Krimpen die zeer druk bezig waren zoveel mogelijk alles op rolletjes te laten lopen en mensen te helpen. Gemeenteambtenaren moesten, terwijl het 'normale werk' gewoon doorging, noodmaatregelen van de regering uitvoeren. De mensen van KrimpenWijzer en het Krimpens Sociaal Team lieten alles zoveel mogelijk op de gewone manier, weliswaar vanuit thuis, functioneren. We denken aan de inzet van kerken om mensen niet tussen wal en schip te laten vallen. Vrijwilligers bleven, ondanks waarschuwingen voorzichtig te zijn, hun werk als maatje, ondersteuner mantelzorg, taalcoach enz. uitoefenen. Initiatieven ontstonden waaronder oprichting van het platform 'Op Afstand Dichtbij in Krimpen', met o.a. een tweewekelijkse uitgave van een krantje 'Het Krimpens Kwartaartje'. Dit speciaal voor senioren en andere

Krimpenaren die wegens het coronavirus de deur niet uit kunnen of geen bezoek kunnen ontvangen. Hulde aan allen die zich op een of andere wijze inzetten voor de Krimpense medemens.

Het Seniorenplatform mag zich verheugen op uitbreiding met een viertal nieuwe leden: de dames Anke van der Cammen, Willy van Leeuwen en José Teurlings en de heer Johan Geneuge-lijk. Met de laatste twee personen zijn respectievelijk het KBO en PCOB weer vertegenwoordigd.

Een niet onbelangrijke wijziging bij KrimpenWijzer: Adri van Wijngaarden, adviseur Mantelzorg, is met pensioen gegaan. Ouderenadviseur Sabine van Bruggen volgt haar op. De nieuwe ouderenadviseur is Jowendy van der Graaf. We gunnen de nieuwe mensen enige tijd om zich in te werken. Dan kunnen wij hen in het nummer van november 2020 uitgebreid aan u voorstellen.

Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden: www.seniorenkrimpen.nl. U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig ververs wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven. Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website www.seniorenkrimpen.nl

Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

Redactie: Namens het Seniorenplatform: Christa Huis in 't Veld, Cinthus van Keulen, Mathieu Baltissen
Namens de gemeente: Irma Remeeuw
Foto's: Cinthus van Keulen, e.a.
Opmaak en druk: Verloop drukkerij, Alblasserdam