



# Nieuwsbrief

november 2019 - nummer 33

## Krimpens Maatje zijn geeft voldoening

KrimpenWijzer is gestart met een wervingscampagne om nieuwe maatjes te werven voor de verschillende maatjes-projecten. Misschien heeft u de posters met de 'maatjes duo's' al zien hangen in Krimpen. Bij Krimpen-Wijzer zijn al vele vrijwilligers actief en daar zijn we heel erg blij mee. Voor een Krimpens Maatje is momenteel een wachtlijst. Er zijn meer aanvragen dan maatjes. Veel mensen kunnen wel een steuntje in de rug gebruiken om diverse redenen. We zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers die samen met iemand iets willen gaan ondernemen. Dat kan bijvoorbeeld gaan om het maken van een wandeling, een kopje koffie drinken, een luisterend oor bieden, ondersteuning bieden bij het uitbreiden van iemands sociale netwerk of om te helpen beter te worden in de Nederlandse taal. Een maatje kan ook een mantelzorger in

de gelegenheid stellen enkele uurtjes voor zichzelf te hebben.

Een van de duo's op de poster zijn Onno en Nick. Nick is 23 jaar oud en het maatje voor Onno. Nick vindt het erg fijn om het maatje voor Onno te zijn. Samen maken zij regelmatig een wandelingetje of drinken ze een kop koffie. Dankzij de inzet van Nick komt Onno weer onder de mensen en is hij in beweging. Nick is maatje geworden omdat hij het belangrijk vindt om een steentje bij te dragen aan de samenleving. Zo zijn alle maatjes van betekenis.

Wil jij ook iets doen voor een ander? Krimpens Maatje worden of meer informatie? Neem contact met vrijwilligerscoördinator Chris van Rijswijk via 0180-517 590 of 06 22 59 42 79 of stuur een e-mail naar: [welzijn@krimpenwijzer.nl](mailto:welzijn@krimpenwijzer.nl)



## Financieel veilig ouder worden

In Nieuwsbrief 32 van juni jl. stond een zeer uitgebreid artikel over 'Senioren en veiligheid'. Als u de nieuwsbrief niet meer heeft is deze nog in te zien op de website [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl) We zijn ingegaan op onderwerpen als veilig thuis (o.a. babbeltrucs), veilig met financiën, veilig met telefoon en computer, phishing enz.

Omdat blijkt dat er toch nog vaak mensen slachtoffer zijn van oplichting kan herhaling geen kwaad en gaan

we daarom wat dieper in op 'financieel veilig ouder worden'. Het gaat hier met name om situaties waarin u niet of minder in staat bent alle financiële zaken zelfstandig uit te voeren. Dat kan zijn omdat u bijvoorbeeld dementerend bent, maar ook als u door fysieke ongemakken niet meer in staat bent zelf naar uw bank of pinautomaat te gaan of om andere redenen.

### Volmacht

Vindt u het lastig uw bankzaken helemaal alleen te regelen en wilt u deze

## In dit nummer o.a.

Krimpens Maatje zijn geeft voldoening

Financieel veilig ouder worden

Doe mee met de Kooksociëteit voor mannen!

'OldStars walking basketball' in Krimpen aan den IJssel

Verward gedrag

Winterprogramma

Uit het Seniorenplatform



(voor een deel) uit handen geven? Dan regelt u dit het beste met een volmacht. Hiermee geef u iemand het recht namens u te handelen. Het is verstandig alleen een volmacht te geven aan iemand die u goed en al heel lang kent en die u volledig vertrouwt, bijv. uw partner of een familielid. Maar het kan ook een goede kennis of vriend(in) zijn. Wilt u extra zekerheid in geval u een ander dan uw partner een volmacht geeft? Dan kunt u naast de gevolmachtigde iemand benoemen die officieel controle houdt op de uitvoering van de volmacht. Zo heeft u meer zekerheid. U kunt een volmacht regelen bij uw bank. Als u hier meer over wilt weten, bel uw bank en maak een afspraak. Sommige banken komen zelfs bij u aan huis als u minder mobiel bent.

### Levenstestament

Wanneer u naast een volmacht ook andere zaken wilt regelen of vastleggen, komt u zeker bij een notaris terecht (let op: dit kost geld). Meestal gaat het dan om een levenstestament. Hierin staan uw wensen voor als u uw eigen zaken niet meer zelf kunt regelen. Het is een combinatie van een notariële volmacht en een overzicht van persoonlijke wensen. Hierin legt u vast wie namens u beslissingen neemt als u daartoe zelf niet meer in staat bent. Bijvoorbeeld als u dement zou worden. Een goed levenstestament voorziet ook in toezicht op de gevolmachtigde. Verwar een levenstestament niet met een 'gewoon' testament. In een levenstestament regelt u zaken voor als u nog in leven bent; in een 'gewoon' testament regelt u wat er na uw dood met uw eigendommen moet gebeuren en hoe andere zaken eventueel moeten worden geregeld.

### Extra (zakgeld)rekening

Heeft u iemand die regelmatig boodschappen voor u doet, dan kunt u die boodschappen natuurlijk afrekenen als



die thuis worden gebracht. U kunt ook een bedrag meegeven dat afgerekend wordt op basis van de kassabonnen. Vindt u dat allemaal te omslachtig, dan kan een aparte (zakgeld)rekening een goede oplossing zijn. Hiervoor opent u een tweede bankrekening waarop u periodiek een bepaald bedrag stort. Dit kunt u zelf doen, maar ook via een automatische overschrijving. Voor deze rekening kunt u iemand machtigen, maar niet voor meer dan op de rekening staat. De risico's van onbedoelde uitgaven worden zo beperkt. U kunt deze tweede rekening ook zelf gebruiken om het risico van diefstal of misbruik te verkleinen.

### Controle bankafschriften

Controleer altijd uw bankafschriften. Kunt u dat zelf niet of hebt u er moeite mee, laat een vertrouwd iemand u daarbij helpen. Bankiert u digitaal, dan kunt u de afschriften zelf downloaden; u kunt ook regelen dat u deze eens in de zoveel weken krijgt toegestuurd, ook als u niet digitaal bankiert. In sommige gevallen moet u er iets voor betalen, zeker als u het om de week of om de twee weken laat komen. Constateert u dat een bedrag zonder uw toestemming is afgeschreven, geef dit dan onmiddellijk door aan uw bank.

### Verlaging paslimiet

Er is een mogelijkheid de limiet van uw bankpas te verlagen. Dit kunt u zelf tijdelijk of blijvend doen (als u digitaal bankiert). De limiet geldt in binnen- en buitenland. Het verlagen geldt overigens niet alleen voor uw bankpas, het kan ook met de limiet van uw lopende rekening. Let op: bankpas en lopende rekening zijn twee verschillende dingen. Laat u bij twijfel door uw bank goed voorlichten en desnoods helpen.

### Meldpunt financieel misbruik

Bij (vermoeden van) financieel misbruik kunt u contact opnemen met de Stichting Veilig Thuis. Een voorbeeld hiervan: iemand die uw bankzaken regelt en geld van uw rekening haalt voor zichzelf. U kunt bellen voor informatie, advies of een persoonlijk gesprek. Als u daarbij uw naam niet wilt vermelden dan kunt u dat anoniem doen. Het telefoonnummer is 0800-2000. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

### Aangifte

Is er inderdaad sprake van financieel misbruik, dan kunt u hiervan aangifte doen bij de politie. Tel. nr. 0900-8844. Wij hopen u wat meer wegwijs te hebben gemaakt. Wilt u meer weten? Neem dan contact op met uw bank of notaris.



## Doe mee met de Kooksociëteit voor mannen!

Onder de naam 'Mannen, leer je eigen potje koken' is op 17 april 2019 door Geoffrey Verheijen en de KrimpenWijzer de Krimpense Kooksociëteit voor mannen opgericht. Wegens veel animo start in buurtkamer de Parkrand, Tijn 1 B, binnenkort een nieuwe groep!

Vanaf december kunnen enthousiaste mannen elke 1e en 3e woensdagmiddag van de maand tussen 12.00 uur en 14.30 uur in buurtkamer de Parkrand op een gezellige manier hun kookvaardigheden uitbreiden en samen eten. De kosten bedragen 4,50 euro per persoon per keer. Kennis of ervaring is voor deelname niet nodig, wel een gezonde dosis inzet en enthousiasme.

Geoffrey Verheijen vertelt over het initiatief: "Tegenwoordig is het heel gewoon dat mannen kunnen koken. Bij de oudere generatie is dat nog niet voor iedereen zo eenvoudig. Een kookgroep alleen voor mannen heeft het voordeel dat je als man de ruimte krijgt om te experimenteren en om fouten



te maken. Eten bereiden begint al met een plank en een mes. Vlees voorbereiden, aardappelen schillen, groente snijden, water koken. Kun je niets of al wat meer? Het maakt niet uit. Samen maken we een creatieve gezonde maaltijd en leren we van elkaar. In de eerste groep zien we, dat door het met elkaar bezig zijn, er ook mooie vriendschappen zijn ontstaan".

Wilt u ook meedoen met de Kooksociëteit? Of kunt u heel goed koken en vindt u het leuk om uw kennis en vaardigheden te delen? Neem dan contact op met het vrijwilligersloket van KrimpenWijzer, via tel.nr 0180-515840 of Sociaal Werker Ellen van Pelt, tel.nr 06-45103327.

## 'OldStars walking basketball' in Krimpen aan den IJssel

In Krimpen aan den IJssel is een nieuw initiatief gestart voor senioren sport onder de naam 'OldStars walking basketbal'. Dit is een variant van basketbal, waarbij niet wordt hardgelopen maar wel wordt gepasst, gedribbeld en geschoten met de originele basketbal. Het is daarom uitermate geschikt voor mensen die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar willen blijven bewegen.

Basketbal is een teamsport en dat maakt ook deze variant zo leuk: het sociale contact is namelijk net zo belangrijk als het bewegen. In principe kan iedereen meedoen, maar het richt zich voornamelijk op de leeftijdsgroep



55+. De trainingen vinden plaats op dinsdagavond van 18.30 tot 19.30 uur in sportzaal De Populier aan de Populierenlaan in Krimpen aan den IJssel.

Nadere informatie: Ben Bos, Basketbalvereniging Krimpen, wedstrijdsecretaris@bvkrimpen.nl, 06-83459666



## Verward gedrag

**Je kunt er van alles bij bedenken. Maar het gaat vooral over situaties waarin iemand zodanig verward is dat er risico's kunnen ontstaan. Dan moet er ingegrepen kunnen worden.**

De titel dekt de lading dus niet helemaal. In dit artikel staat meer informatie over de wijziging in de wetgeving per 1 januari 2020.

Wat is verward gedrag? Hoe moeten we daar mee omgaan? Hoe herken ik het? Wat moet ik doen?

Allemaal vragen die op kunnen komen. Dit artikel is geen leidraad. Het geeft ook geen handreikingen. Vooral geeft het informatie over de belangrijke rol die de gemeente gaat krijgen.

De gemeente is zich al intensief aan het voorbereiden. Daarover misschien meer in een van de volgende nieuwsbrieven.

### **Informatie over de nieuwe Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz)**

De Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz) treedt per 1 januari 2020 in werking. De Wvggz vervangt oude bestaande wetten en regelt in samenhang met de Wet zorg en dwang (Wzd) en de Wet forensische zorg (Wfz) de gedwongen zorg in Nederland.

De wet regelt dat mensen passende zorg ontvangen wanneer verplichte zorg in de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) noodzakelijk is. Een belangrijke verandering is dat verplichte zorg straks ook buiten een GGZ-instelling opgelegd kan worden en dat het mogelijk wordt om op grond van signalen van familie en naasten verplichte zorg aan te vragen voor mensen met psychiatrische problematiek. De gemeente krijgt zowel in de voorbereiding van een zogenoemde 'zorgmachtiging' als bij het nemen van een 'crisismaatregel' (in extreme situaties) een belangrijke rol.

De Wvggz geldt alleen voor mensen waarbij -als gevolg van psychiatrische problemen- sprake is van ernstig nadeel voor de eigen persoon of zijn omgeving. Het gaat in de Wvggz dus niet om mensen met bijvoorbeeld dementie of mensen met een verstandelijke beperking (psychogeriatrische zorg).

Het uitgangspunt van de Wvggz is dat verplichte zorg meer op maat gegeven moet kunnen worden. Zo kan verplichte zorg alleen worden opgelegd als er geen mogelijkheden op vrijwillige zorg of minder bezwarende alternatieven zijn (zoals zorg in de thuissituatie, ook wel ambulante zorg genoemd). Daarnaast biedt de Wvggz mogelijkheden voor gedwongen behandeling buiten de gedwongen opname. Bijvoorbeeld door iemand buiten een instelling verplichte zorg te geven, aan huis of in een polikliniek.

De Wvggz maakt gedwongen zorg dus niet gemakkelijker, wel gevarieerder! De nieuwe wet geeft de betrokkene zelf (de cliënt), familie en naasten een veel steviger positie. De rechten van cliënten worden versterkt. Familie en naasten worden meer betrokken bij de beslissing om over te gaan op vormen van verplichte zorg. Als betrokkenen dit willen, kunnen ze in dit proces ondersteund worden door een familievertrouwenspersoon.

### **Hoe kan ik een melding maken?**

Iedereen kan bij de gemeente een melding doen wanneer zij verplichte zorg voor iemand nodig achten. Hierna is de gemeente verplicht om binnen 14 dagen een verkennend onderzoek te starten.

Het meldpunt is ondergebracht bij KrimpenWijzer en gaat het meldpunt "Verontruste Burger" heten. KrimpenWijzer is de centrale toegangspoort tot het Krimpense sociale domein. Hier kunt u terecht voor al uw vragen en ondersteuning omtrent zorg, welzijn, opvoeden en opgroeien, waaronder straks dus ook meldingen over personen waarvan u denkt dat zij een ernstig nadeel vormen voor de eigen persoon en de omgeving door psychiatrische problematiek.

Let wel, het meldpunt is niet bedoeld om burenruzies of onvrede over personen te melden. Deze meldingen zullen niet worden opgepakt in het kader van de Wet verplichte GGZ.

Er kan op verschillende manieren gemeld worden.

Melden kan vanaf 1 januari 2020 door te bellen naar KrimpenWijzer: 0180-517 590

Of door het meldformulier op de site van KrimpenWijzer in te vullen: <https://www.krimpenwijzer.nl/>





## Winterprogramma 2019/2020

*Vul winterse dagen door actief mee te doen*

<b>Zondag</b> <b>8 dec</b>	<b>Musique au Foyer in De Tuyter</b> Zin in een avond uit in de buurt? Kom dan naar de sfeervolle theaterzaal in De Tuyter voor een intiem muzikaal optreden met Philip Kroonenberg, Arwen Linnemann en Rens van der Zalm.	<b>Tijd:</b> 15.00 - 17.30 uur <b>Locatie:</b> De Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> € 7,50 (exclusief consumpties en inclusief bittergarnituur) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 4 december via <a href="mailto:info@cwpkrimpen.nl">info@cwpkrimpen.nl</a> of telefoonnummer 06 22 64 05 41
<b>Maandag</b> <b>9 dec</b>	<b>Gelukswandeling met Gelukskustenaar Misja Immink</b> Tijdens de gelukswandeling wordt de buurt anders bekeken, geroken en gehoord. Een mooi begin voor opmerkelijke gesprekken, waarin u zichzelf en andere deelnemers kan verwonderen.	<b>Tijd:</b> 09.30 - 11.30 uur <b>Locatie:</b> Crimpenersteyn, Zandrak 66 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 2 december via vrijwilligerscoördinator <a href="mailto:marjan.depee@zellingen.nl">marjan.depee@zellingen.nl</a>
<b>Dinsdag</b> <b>10 dec</b>	<b>Kerststuk maken in buurtkamer de Kajuit!</b> Dit jaar een eigen gemaakt kerststuk op tafel? Doe dan mee met de leuke en inspirerende workshop kerststukjes maken! Graag een eigen schaal en snijmesje meenemen.	<b>Tijd:</b> 13.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 <b>Kosten:</b> € 15,00 (inclusief materialen en een kopje koffie/thee) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 4 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Dinsdag</b> <b>10 dec</b>	<b>Wintermaaltijd in Wijkrestaurant de Specialiteit</b> Lijkt het u leuk om samen met buurtbewoners een hapje te eten? Kom dan naar wijkrestaurant de Specialiteit. Voor een klein bedrag kunt u genieten van een heerlijke zelfgemaakte groentensoep en een verwarmende hutspotmaaltijd!	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> De Specialiteit, Patrijzenstraat 46 <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 4 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Woensdag</b> <b>11 dec</b>	<b>Funactiviteit voor jonge Mantelzorgers!</b> Ben jij tussen de 8 en 12 jaar (groep 1) of tussen de 13 en 18 jaar (groep 2)? Is er bij jou thuis iemand langdurig ziek of zorg je zelf voor iemand? Geef je dan snel op voor deze gezellige en ontspannende funactiviteit. Wat we gaan doen is nog een verrassing!	<b>Tijd:</b> 15.00 - 17.00 uur (groep 1) / 19.00 - 21.00 uur (groep 2) <b>Locatie:</b> De Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 4 december via <a href="mailto:mantelzorg@krimpenwijzer.nl">mantelzorg@krimpenwijzer.nl</a> (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40



## Winterprogramma

---

<b>Woensdag</b> <b>11 dec</b>	<b>Kerstbingo in de Kajuit!</b> Bent u een echte liefhebber van het bingospel? Ook in de decembermaand kunt u in buurtkamer de Kajuit weer deelnemen aan de maandelijkse Bingo avond!	<b>Tijd:</b> 20.00 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 <b>Kosten:</b> € 3,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 4 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Donderdag</b> <b>12 dec</b>	<b>Koffie inloop in buurtkamer de Vijverhoek</b> Tijd voor winterse gezelligheid in buurtkamer de Vijverhoek. Warm u lekker op met koffie, thee of warme chocolademelk met slagroom!	<b>Tijd:</b> 14.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> € 1,00 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> niet nodig
<b>Donderdag</b> <b>12 dec</b>	<b>Kerstconcert Christmas Classics in Crimpenersteyn!</b> Bent u ook fan van klassieke muziek? Neem dan deel aan het kerstconcert Christmas Classics en waan u in de sferen van André Rieu!	<b>Tijd:</b> 14.30 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Recreatiezaal Crimpenersteyn (1 <sup>e</sup> verdieping), Zandrak 66 <b>Kosten:</b> € 5,00 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 5 december via vrijwilligerscoördinator marjan.depee@zellingen.nl
<b>Vrijdag</b> <b>13 dec</b>	<b>Kerstzangavond</b> Samen muziek luisteren en kerstliederen zingen? Het kan op deze prachtige kerstzangavond in Crimpenersteyn!	<b>Tijd:</b> 19.00 - 21.00 uur <b>Locatie:</b> Recreatiezaal Crimpenersteyn (1 <sup>e</sup> verdieping), Zandrak 66 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 5 december via vrijwilligerscoördinator marjan.depee@zellingen.nl
<b>Zaterdag</b> <b>14 dec</b>	<b>Winterevenement in het streekmuseum!</b> Neem deel aan een gezellig winters evenement op het erf, in de tuinen en binnen in het knusse streekmuseum! Laat u in de stemming brengen met kraampjes met winterse producten, maar ook met winterse versnaperingen, zoals warme chocolademelk en snert.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 17.00 uur <b>Locatie:</b> Streekmuseum Krimpenwaard, IJsseldijk 312 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Niet nodig
<b>Maandag</b> <b>16 dec</b>	<b>Feestelijk kerstontbijt in buurtkamer de Kajuit</b> Samen ontbijten: het beste begin van de dag. Er is niets zo gezond en gezellig om samen met elkaar de dag te beginnen met een heerlijk, voedzaam kerstontbijt!	<b>Tijd:</b> 09.00 - 11.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 <b>Kosten:</b> € 2,50 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40

---



## 2019/2020

<b>Maandag 16 dec</b>	<p><b>Sjoeltoernooi in buurtkamer Prinsessenpark!</b> Gooit u ook hoge ogen tijdens deze sjoelcompetitie, georganiseerd door Stichting Dagbesteding Krimpenerwaard? De winnaar gaat naar huis met een mooie prijs.</p>	<p><b>Tijd:</b> 13.30 - 15.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer Prinsessenpark, Oranjesingel 1 <b>Kosten:</b> € 5,00 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40</p>
<b>Maandag 16 dec</b>	<p><b>Muziekoptreden Colden &amp; Oldis in de Specialiteit</b> Op zoek naar een middag met sfeervolle muziekbeleving? Samen met bewoners van Tiendhove kunt u genieten van een gemixed kerstprogramma met een prachtig solo optreden van Colden &amp; Oldis.</p>	<p><b>Tijd:</b> 14.30 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> De Specialiteit, Patrijzenstraat 46 <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 8 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40</p>
<b>Maandag 16 dec</b>	<p><b>Kerstavond "Vrienden voor Elkaar" in buurtkamer de Kajuit!</b> Een gezellige avond in kerstsfeer voor chronisch zieken in de leeftijd van 25 tot 45 jaar. Doe mee met het ontmoetings(kaart) spel en geniet van een kerstfilm vol met humor en satire!</p>	<p><b>Tijd:</b> 19.00 - 21.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 <b>Kosten:</b> € 1,00 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40</p>
<b>Maandag 16 dec</b>	<p><b>Creatief knutselen voor kerst in buurtkamer BloemRijk!</b> Zin om voor de feestdagen creatief aan de slag te gaan en een eigen kerstversiering te maken? Laat u verrassen en kom op eigen wijze mee knutselen!</p>	<p><b>Tijd:</b> 19.00 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer BloemRijk, Vijverlaan 566 <b>Kosten:</b> € 3,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40</p>
<b>Maandag 16 dec</b>	<p><b>Kerst "Sing Inn" door Stichting huismuziek Krimpenerwaard!</b> Een vers kopje koffie of thee met wat lekkers, aandacht voor elkaar en gezelligheid.</p>	<p><b>Tijd:</b> 14.30 - 16.15 uur <b>Locatie:</b> Streekmuseum Krimpenerwaard, IJsseldijk 312 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Niet nodig</p>
<b>Dinsdag 17 dec</b>	<p><b>Open Inloop in buurtkamer de Gouden Regen</b> Kom genieten van verse koffie, heerlijke thee en een verzorgde broodmaaltijd met kersttintje in de Gouden Regen. U kunt ook meedoen aan verschillende (oud-Hollandse) gezelschapsspellen.</p>	<p><b>Tijd:</b> 15.00 - 18.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Gouden Regen, Gouden Regen 1 <b>Kosten:</b> € 2,50 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40</p>



## Winterprogramma

<b>Woensdag</b> <b>18 dec</b>	<b>Computercafe in buurtkamer de Vijverhoek!</b> Heeft u problemen met uw laptop, tablet of smartphone? Aarzel dan niet en breng een bezoek aan het Computercafé!	<b>Tijd:</b> <b>Locatie:</b> <b>Kosten:</b> <b>Aanmelden:</b>	13.00 - 16.00 uur Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 Geen Niet nodig
<b>Woensdag</b> <b>18 dec</b>	<b>Creatief zijn in de Makerspace in buurtkamer de Vijverhoek!</b> 3D-printen neemt de afgelopen jaren sterk in populariteit toe. Heeft u er wel eens aan gedacht om een kerstcadeautje uit te printen? In de Makerspace kunt u deze avond een eigen standaard voor uw mobiele telefoon ontwerpen en printen!	<b>Tijd:</b> <b>Locatie:</b> <b>Kosten:</b> <b>Aanmelden:</b>	19.00 - 22.00 uur Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 € 2,50 (exclusief consumpties) Opgeven voor 13 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Woensdag</b> <b>18 dec</b>	<b>Kerstdiner in Wijkrestaurant de Kajuit!</b> Wijkrestaurant de Kajuit organiseert voor buurtbewoners een sfeervol driegangendiner, met versierde tafels, gevarieerd eten en muziek. Het kerstmenu is bij het vrijwilligersloket bekend.	<b>Tijd:</b> <b>Locatie:</b> <b>Kosten:</b> <b>Aanmelden:</b>	17.30 - 20.30 uur Wijkrestaurant de Kajuit, Binnenvaart 3 € 7,50 (exclusief consumpties) Opgeven voor 13 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Donderdag</b> <b>19 dec</b>	<b>Café van Toen en Nu in het streekmuseum!</b> In het sfeervolle streekmuseum wordt 2019 feestelijk afgesloten, met een hapje en drankje en de mogelijkheid om mee te doen met een aantal activiteiten.	<b>Tijd:</b> <b>Locatie:</b> <b>Kosten:</b> <b>Aanmelden:</b>	10.00 - 12.00 uur Streekmuseum Krimpenerwaard, IJsseldijk 312 Geen Opgeven voor 13 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Donderdag</b> <b>19 dec</b>	<b>Repareren (kerst)verlichting in Repaircafé de Kajuit!</b> Is uw (kerst) verlichting net stuk gegaan voor kerst? Breng dan een bezoek aan het Repaircafé in buurtkamer de Kajuit. Deskundige vrijwilligers kijken graag met u mee of de verlichting nog gerepareerd kan worden.	<b>Tijd:</b> <b>Locatie:</b> <b>Kosten:</b> <b>Aanmelden:</b>	13.00 - 16.00 uur Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 Geen Niet nodig
<b>Donderdag</b> <b>19 dec</b>	<b>Kerstdiner in Wijkrestaurant BloemRijk!</b> Heeft u behoefte aan fijn gezelschap, een warme sfeer en een driegangen kerstdiner? Geef u dan snel op voor het kerstdiner in de knusse buurtkamer van BloemRijk! Het kerstmenu is bij het vrijwilligersloket bekend.	<b>Tijd:</b> <b>Locatie:</b> <b>Kosten:</b> <b>Aanmelden:</b>	17.30 uur - 20.30 uur Wijkrestaurant BloemRijk, Vijverlaan 566 € 7,50 (exclusief consumpties) Opgeven voor 13 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40





2019/2020

<b>Donderdag</b> <b>19 dec</b>	<b>Kerstbingo in buurtkamer de Vijverhoek!</b> De kerstman bezoekt dit jaar weer de jaarlijkse speciale kerstbingo editie in de Vijverhoek. Doe mee en maak kans op leuke prijzen!	<b>Tijd:</b> 19.30 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> € 3,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Donderdag</b> <b>19 dec</b>	<b>Christmas Carol in de Tuyter!</b> Laat u inspireren door het prachtige kerstverhaal van Annie M.G. Schmidt tijdens de voorstelling die verzorgd wordt door 't Huis Theater. Een repertoire vol met Nederlandse en buitenlandse kerstliederen.	<b>Tijd:</b> 13.45 - 16.30 uur <b>Locatie:</b> Theaterzaal in De Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> € 15,00 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december bij de Zonnebloem, telefoonnummer 06 23 44 52 01
<b>Donderdag</b> <b>19 dec</b>	<b>Filmavond: All your need is Love!</b> Zin om samen een avond film te kijken? Bezoek de romantische liefdesfilm "All you need is Love" in De Tuyter. Een film waarin humor en sentiment hand in hand gaan.	<b>Tijd:</b> 20.00 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Theaterzaal in De Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> € 6,00 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via <a href="mailto:info@cwpkrimpen.nl">info@cwpkrimpen.nl</a> of telefoonnummer 06 22 64 05 41
<b>Vrijdag</b> <b>20 dec</b>	<b>Muzikaal kerstdiner in Wijkrestaurant de Vijverhoek!</b> Geniet van een feestelijk driegangen kerstdiner met een muzikale kerstomlijsting! Het kerstmenu is bij het vrijwilligersloket bekend.	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> € 7,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Zaterdag</b> <b>21 dec</b>	<b>Winterbarbecue voor jongeren!</b> Wat is nu leuker dan in de winter iets te vieren alsof het zomer is? Om de kerstvakantie goed in te luiden wordt er, voor jongeren tussen de 12 en 17 jaar, een winterbarbecue (halal) georganiseerd.	<b>Tijd:</b> 17.00 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Jongerencentrum in De Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 19 december via STJMH, telefoonnummer 06 19 91 96 15
<b>Zondag</b> <b>22 dec</b>	<b>Musique au Foyer: Dansant de Noel met Crempene Christmas Jazz Orchestra</b> Een in kerstferen samengesteld jazz-orkest verzorgt een heerlijke mid-dag, met dansen en muzikaal genieten.	<b>Tijd:</b> 15.00 - 17.30 uur <b>Locatie:</b> De Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> € 10,00 (inclusief feestelijke hapjes en exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 16 december via <a href="mailto:info@cwpkrimpen.nl">info@cwpkrimpen.nl</a> of telefoonnummer 06 22 64 05 41



## Winterprogramma

---

<b>Maandag</b> <b>23 dec</b>	<b>Kerstdiner in Wijkrestaurant de Gouden Regen</b> Kom alvast in kerstsferen in wijkrestaurant de Gouden Regen en laat u zelf verwennen met een driegangen kerstdiner! Lekker eten, gezelligheid en volop gelegenheid om nieuwe buurtbewoners te leren kennen. Het kerstmenu is bekend bij het vrijwilligersloket.	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant de Gouden Regen, Gouden Regen 1 <b>Kosten:</b> € 7,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Vrijdag</b> <b>27 dec</b>	<b>Muziekavond voor jongeren</b> Tijdens deze muziekavond wordt er verschillende soorten muziek gedraaid door jongeren in de leeftijd van 12 t/m 17 jaar om de kerstvakantie gezellig met elkaar te vieren. Doen jullie mee?	<b>Tijd:</b> 17.00 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Jongeren centrum in De Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Niet nodig
<b>Dinsdag</b> <b>31 dec</b>	<b>Oudejaarsbingo</b> Speel mee met de spannende oudejaarsbingo en maak kans op leuke prijsjes!	<b>Tijd:</b> 14.00 - 15.30 uur <b>Locatie:</b> Recreatiezaal Crimpenersteyn (1 <sup>e</sup> verdieping), Zandrak 66 <b>Kosten:</b> € 4,00 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 19 december via vrijwilligerscoördinator marjan.depee@zellingen.nl
<b>Dinsdag</b> <b>31 dec</b>	<b>Kerstboom werpen op het Raadhuisplein</b> Kom naar het Raadhuisplein! Onder het genot van warme chocolademelk, oliebollen en gezellige muziek organiseert het Jongerenwerk STJMH voor jongeren en andere belangstellenden kerstboomwerpen op het Raadhuisplein. Ook vindt er een voorlichting plaats over veilig vuurwerk en kunnen deelnemers na afloop een veilig vuurwerk afsteekpakket ontvangen.	<b>Tijd:</b> 19.00 - 21.00 uur <b>Locatie:</b> Raadhuisplein <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Niet nodig
<b>Zaterdag</b> <b>4 jan</b>	<b>Nieuwjaarsreceptie buurtkamer BloemRijk</b> Hef samen het glas tijdens de nieuwjaarsreceptie in BloemRijk en geniet van de livemuziek van Johnny Vromans!	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer BloemRijk, Vijverlaan 566 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Niet nodig

---



2019/2020

<b>Maandag 6 jan</b>	<b>Nieujaarsdiner buurtkamer de Parkrand!</b> Het nieuwjaarsdiner is een mooie gelegenheid om tijdens het eten samen terug te kijken op het afgelopen jaar en vooruit te blikken op 2020!	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant de Parkrand, Tym 1b <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 27 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Woensdag 8 jan</b>	<b>Nieujaarsactiviteit "Vrienden voor Elkaar"</b> Een gezellige ontspannen avond voor chronisch zieken in de leeftijd van 45 tot 65 jaar in buurtkamer de Kajuit.	<b>Tijd:</b> 19.00 - 21.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 <b>Kosten:</b> € 1,00 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Donderdag 9 jan</b>	<b>Nieujaarsreceptie buurtkamer de Kajuit!</b> Ook zin in het nieuwe jaar? Kom naar de Nieujaarsreceptie in buurtkamer de Kajuit en deel uw goede wensen met uw buurtgenoten.	<b>Tijd:</b> 15.30 - 18.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Niet nodig
<b>Vrijdag 10 jan</b>	<b>Nieujaarsborrel buurtkamer Prinsessenpark</b> Stichting Dagbesteding Krimpenerwaard organiseert voor bewoners een gezellige nieuwjaarsborrel in buurtkamer het Prinsessenpark. Kom genieten van de sfeervolle ambiance en lekkere hapjes!	<b>Tijd:</b> 12.00 - 14.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer Prinsessenpark, Oranjesingel 1 <b>Kosten:</b> € 2,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 23 december via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), telefoonnummer 0180 51 58 40
<b>Zaterdag 11 jan</b>	<b>Nieujaarsreceptie buurtkamer de Vijverhoek</b> Luid het nieuwe jaar, samen met andere wijkbewoners in, tijdens de gezellige muzikale nieuwjaarsreceptie in buurtkamer de Vijverhoek!	<b>Tijd:</b> 19.00 - 21.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Niet nodig





Een nieuwe vaste rubriek in onze nieuwsbrief. Wij willen u daarmee laten weten waar het Seniorenplatform zich mee bezig houdt, dan hoeft u niet regelmatig de website door te spitten. In deze rubriek een overzicht over het laatste halfjaar.

### Onze nieuwsbrief

Voor u ligt de tweede nieuwsbrief van 2019. Hij staat vol met activiteiten, te beginnen met de **'Beweggids'**, bijgevoegd bij deze nieuwsbrief. Dit is het resultaat van de samenwerking van het Seniorenplatform met Synerkri. Een overzicht van sporten die in Krimpen worden aangeboden. Vele zijn gericht op Senioren want bewegen is goed! Misschien denkt u: "Dat is niets voor mij, al dat gedraaf". Maar dat hoeft niet meer. In deze nieuwsbrief vindt u ook een artikel over Walking-Basketball. Hard lopen is verboden! Vorig jaar hadden we in de nieuwsbrief al een artikel over Walking-football bij DCV. Er gaan er nog meer volgen. In samenwerking

met Synerkri en het Nationaal Ouderenfonds worden nieuwe vormen binnen bestaande sporten ontwikkeld, speciaal voor senioren. Sporten is goed en gezond, maar er zit ook een belangrijke nevenfactor bij: gezelligheid en sociaal contact. Wij zijn er ook trots op dat we het eerste **Winterprogramma van Krimpenwijzer** kunnen presenteren. Het zomerprogramma kende u al. Daar werd massaal op ingeschreven. Grijp nu uw kans in deze donkere maanden, er is veel te doen. Maar er zijn nog veel meer activiteiten. Lees het artikel over een heuse **kooksociëteit**. Wilt u de kookkunst leren of vervolmaken? Velen zijn u al voorgegaan binnen deze club.

### Adviezen naar de gemeente

Het Seniorenplatform geeft (gevraagd en ongevraagd) advies aan de gemeente op alle beleidsterreinen met aandacht voor senioren. Het afgelopen half jaar heeft in het teken gestaan van de nieuwe **Beleidsnota Sociaal Domein**. Via diverse thematafels en koerstafels

hebben wij meegedacht wat er zou moeten gebeuren dan wel veranderen, met name voor de senioren in onze gemeente voor wie het belangrijk is dat de goede zorg blijft.

Ook heeft het Seniorenplatform veel aandacht voor **veiligheid** van senioren. Daarom zijn er dit jaar bijeenkomsten geweest over brandveiligheid (broodje brandweer) en veiligheid thuis (babbeltreks). In deze nieuwsbrief een artikel over de financiële veiligheid: Veilig financieel ouder worden. Wist u dat jaarlijks tienduizenden senioren slachtoffer zijn van financiële uitbuiting? En dan hebben wij het niet over vreemden, maar over bekenden, kennissen of familie die u wel willen 'helpen'. In het artikel een aantal tips en handreikingen. Verder heeft het Seniorenplatform meegedacht en adviezen gegeven over het gemeentelijke preventiebeleid in de gezondheidszorg, de nieuwe cultuurnota, de nota over een dementievriendelijke gemeente, over het actieprogramma 'Verward gedrag' en de 'Tussenronde Begroting 2020'.

Als u internet gebruikt, kijk dan ook eens op onze website: [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl)

## Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden: [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl). U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig ververs wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

## Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven. Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl)

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

**Redactie:** Namens het Seniorenplatform: Christa Huis in 't Veld, Cinthus van Keulen, Mathieu Baltissen  
Namens de gemeente: Irma Remeeuw  
**Foto's:** Cinthus van Keulen, e.a.  
**Opmaak en druk:** Verloop drukkerij, Alblasserdam