



# Nieuwsbrief

juni 2019 - nummer 32

## In memoriam Thom Bakker

**‘Een mooi mens’ in vele opzichten: betrokken, gedreven en enthousiast ten behoeve van de senioren in Krimpen aan den IJssel. Zijn stijl was innemend en charmant.**

Hij was de aanjager en volhouder ten aanzien van veel zaken die senioren aangaan. Daarom nam hij het initiatief het Seniorenplatform, als adviesorgaan van de gemeente, op te richten. Twaalf jaar lang legde hij zijn ziel en zaligheid in het platform tot zijn aftreden in 2018, waarna hij tot erelid werd benoemd. Ondanks zijn vertrek bleef hij betrokken met zijn kennis en ervaring en adviseerde nog regelmatig. Ook wilde hij persé betrokken blijven bij de uitgave van de nieuwsbrief. Hij zorgde er altijd voor zo veel mogelijk relevante informatie met senioren te delen.

De nieuwsbrief was een beetje zijn ‘kindje’. Heel veel zaken in Krimpen

aan den IJssel zijn dankzij hem tot stand gekomen. Zijn netwerk was dan ook ongeëvenaard. Voor zijn vele werk ontving hij op zijn sterfdag een koninklijke onderscheiding.

Het bleef niet alleen bij de doelgroep als geheel. Als het nodig was hielp hij ook individuele personen. Hij stond hen bij met raad en daad, hielp hen door de brij van papieren heen, met het vinden van de juiste instanties, of voerde een klusje uit als het nodig was.

Wij allen zullen eraan moeten wennen dat onze Thom er niet meer is. Met droefheid, echter met grote dankbaarheid kijken wij terug op alles wat hij voor ons heeft gedaan.

Namens het platform en alle senioren in Krimpen aan den IJssel wensen wij zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe met het verwerken van dit grote verlies.

Hij was echt ‘een mooi mens’.



## In dit nummer o.a.

In memoriam Thom Bakker

Telefooncirkel

Maakt u het verschil? Word ook een Krimpens Maatje voor een ander!

‘Senioren en veiligheid’

Zomerprogramma 2019

Stichting Belbus Krimpen aan den IJssel

Sociale huurwoningen en de woonpas

Oproep nieuwe leden Seniorenplatform!

## Telefooncirkel

Nederlandse Patiënten Vereniging  
Krimpen aan den IJssel

### Wat is een telefooncirkel?

De telefooncirkel wordt gevormd door een groepje mensen dat elkaar belt om te horen of men de nacht goed is doorgekomen.

De dienstdoende coördinator belt op een vast tijdstip naar iemand, die op zijn/haar beurt de volgende belt. De laatste in de rij belt naar de coördinator en zo is de cirkel weer rond.

### Voor wie is de telefooncirkel bestemd?

Voor alleenwonenden en voor diegenen waarvan de huisgenoot niet in staat is alarm te slaan bij calamiteiten.

### Op welke tijd wordt er gebeld?

De eerste deelne(e)m(st)er wordt tussen half negen en kwart voor negen gebeld. Om uiterlijk kwart over negen moet de cirkel rond zijn.

Het is niet de bedoeling om een gezellig praatje te maken.

Met “Goedemorgen, is alles naar



wens?" of "is alles goed?" kan worden volstaan. Hierna belt u de volgende in de rij.

Als u een keer niet thuis bent, (u gaat op vakantie of bent een paar dagen weg) geeft u dat van tevoren door aan de coördinator. Deze zal dat dan doorgeven aan degene die u belt en aan diegene vragen de volgende in de rij te bellen.

### Zijn er kosten aan verbonden?

U betaalt uw eigen telefoontjes. Kosten en schade, verbonden aan het forceren van de deur of iets dergelijks



omdat u niet op de telefoon reageerde, zijn voor uw rekening. U hoeft ook geen lid te zijn of te worden van de Nederlandse Patiënten Vereniging. Iedereen kan deelnemen aan de telefooncirkel.

### Wat gebeurt er als u de telefoon niet opneemt?

Aan de coördinator geeft u minimaal twee adressen en telefoonnummers door van personen bij wie u een sleutel in bewaring heeft gegeven. Als er geen gehoor bij u is, geeft degene die u belde dat direct door aan de coördinator. De coördinator zal dan de sleuteladressen benaderen. Mocht ook hier geen gehoor zijn, dan zal de politie ingeschakeld worden.

### Hoe gaan we om met uw privacy?

U bent verplicht tot geheimhouding van het telefoonnummer dat u belt. De coördinator is verplicht tot geheim-



houding van de telefoonnummers, tenzij er geen gehoor is: dan wordt na de sleuteladressen, de politie ingeschakeld.

**Voor vragen over de telefooncirkel of wilt u zich aanmelden dan kunt u contact opnemen met de Nederlandse Patiënten Vereniging Krimpen aan den IJssel.**

**Telefoonnummer: 06-33138838**

## Maakt u het verschil? Word ook een Krimpens Maatje voor een ander!

In Krimpen aan den IJssel zijn al veel vrijwilligers actief binnen het Krimpens Maatjesproject van KrimpenWijzer. Deze 'Maatjes' geven iemand, jong of oud, wekelijks of tweewekelijks wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding. Dat kan op veel manieren: samen een kopje koffie drinken, wandelen of fietsen, er samen op uit gaan of een spelletje spelen, maar ook bijvoorbeeld het bieden van een luisterend oor of helpen bij het uitbreiden van sociale contacten.

Door uw inzet voor een ander kunt u net dat kleine verschil maken in ander-mans leven, maar u krijgt er zelf ook iets voor terug: ontmoeting, zinvol bezig zijn, voldoening, ervaring, nieuwe inzichten, een fijn gevoel en waardering. U krijgt ondersteuning van een sociaal

werker bij de uitvoering van uw activiteiten binnen het project, een vrijwilligerscontract en jaarlijks de mogelijkheid om diverse trainingen en workshops te volgen die we aanbieden tijdens de vrijwilligersacademie.

*Ondanks de vele vrijwilligers die al actief zijn kunnen nog vele mensen in Krimpen aan den IJssel uw aandacht en tijd goed gebruiken!*

Nieuwsgierig geworden? Wat zou u kunnen betekenen voor een ander?

Neem dan contact op met Roos van Esch of Sabine van Bruggen via KrimpenWijzer 0180-517590. Ook voor eventueel ander vrijwilligerswerk; wij laten u graag onze vrijwilligersprofielen zien.



Na aanmelding maken we een afspraak ter kennismaking. Dit doen we om te zien of de verwachtingen overeen komen en bespreken de mogelijkheden.



## 'Senioren en veiligheid'

In 2018 hebben we met de gemeente en de politie een voorlichtingsbijeenkomst gehouden over veiligheid en met name babbeltrucs. Gelet op de capaciteit van de zaal is toen de helft van ons bestand dat geabonneerd is op de nieuwsbrief uitgenodigd.

Omdat de politie heeft geconstateerd dat de babbeltruc nog steeds regelmatig in Krimpen voorkomt, hebben we nog zo'n bijeenkomst gehouden. Hiervoor is de andere helft van ons bestand aangeschreven. Het was een leerzame middag.

Dat voorlichting nodig is blijkt niet alleen uit de gegevens van de politie in Krimpen maar ook uit landelijke gegevens. Naar schatting 35.000 senioren ouder dan 65 jaar zijn slachtoffer van financiële uitbuiting.

### Veilig in huis

- Doe nooit zomaar open. Kijk eerst door het raam of de (digitale) deurspion.'
- Gebruik een deurkierstandhouder en gebruik deze correct. Als u in huis bent, is de haak altijd open. In noodgevallen moeten hulpverleners naar binnen kunnen.
- Als u niemand verwacht, doe niet open en neem niets aan als u niets besteld heeft, omwille van uw eigen veiligheid. Neem voor de burens alleen iets aan als u dit heeft afgesproken.
- Sluit de deur als u binnen geld gaat halen voor bijv. een collecte.
- Wees alert op oplichters die producten aan de deur willen verkopen.
- U kunt vragen naar een legitimatiebewijs maar vertrouw er niet volledig op! Het is nl. moeilijk de echtheid ervan vast te stellen. Bel bij twijfel altijd naar het desbetreffende bedrijf.
- Ga niet in op een verzoek van een

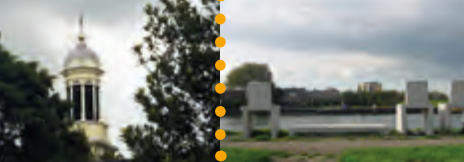


- onbekende (kind, nette vrouw/man) met een smoes zoals vragen om een glaasje water, gebruik maken van de telefoon of het toilet, een bloemetje aannemen of een nieuwe bewoner die de kamer wil bekijken.
- Hebt u toch de deur geopend voor een onbekende? Spreek dan af dat deze persoon terugkomt wanneer er iemand bij u is.
- Als u toch iemand binnen laat, sluit zelf de deur achter u, zodat er geen handlangers achter uw bezoek naar binnen kunnen sluipen.
- Blijf bij uw bezoek en verlaat de ruimte niet om iets te halen! Laat u niet afleiden.

### Veilig met financiën

- Let op bij het pinnen van geld. Accepteer geen hulp.
- Kijk om u heen of er niemand te dicht bij u staat. Vraag anders om afstand/privacy.
- Pin indien mogelijk uw geld bij een automaat die binnen staat. Let ook daar op dat niemand met u mee kan kijken en ga dicht op de pinautomaat staan.
- Scherm bij het invoeren van uw pincode met uw hand of portemonnee de pincode af.

- Laat u niet afleiden en stop uw pinpas en geld eerst weg voordat u wegloopt.
- Regel een dagopname limiet bij uw bank van bijv. € 200,- per dag. Standaard staat deze limiet nl. op ongeveer € 1250,-.
- Beperk het bedrag dat u rood mag staan
- Pinnen aan de deur moet u nooit doen, tenzij u zelf iets heeft besteld en dit afgesproken is. Pin dan wel op een veilige manier; laat u niet afleiden en scherm uw pincode goed af. Pin ook niet voor de burens als er iets wordt afgegeven, al bent u nog zo goed met hen bevriend. Voor hen geldt ook dat aan de deur niet wordt gepind.
- Geef nooit aan iemand uw pinpas en pincode. Kunt u zelf niet meer pinnen, vraag dan uw bank naar andere mogelijkheden. Geef uw pas en code ook niet aan familie! Misbruik begint vaak met kleine bedragen die extra gepind worden of geld dat uit uw portemonnee wordt gestolen.
- Zorg dat er niet teveel geld op uw betaalrekening staat. Boek het extra geld over naar uw spaarrekening.
- Vertrouw niet iedereen. Wees alert



op mensen die 'ineens bevriend' met u willen worden, uw vertrouwen winnen en vervolgens uw financiën gaan doen en zo misbruik maken van uw geld.

Kijk naar mogelijke alternatieven en regel het op tijd:

- Open een aparte rekening waar bijv. € 50,- per week automatisch op gestort wordt en blokkeer ook de mogelijkheid om rood te staan. De pinpas en pincode van deze rekening kunnen dan gebruikt worden door familie voor het doen van uw boodschappen.
- Laat iemand van zijn eigen rekening geld voor u pinnen (maar geen grote bedragen). U maakt vervolgens het bedrag over op zijn of haar rekening.
- Leg vast (bijv. in een 'Levenstestament') wie uw financiën mag beheren als u het zelf niet meer (goed) kunt (door ziekte/opname in een ziekenhuis/ouderdom). U kunt dit via de notaris regelen.
- Benoem ook iemand die de controle doet als iemand anders uw financiën beheert.
- Heeft u geen familie of/vriend die uw financiën kunnen regelen? Dan kunt u ook een professioneel bewindvoerder/mentor inhuren. Deze persoon regelt uw geldzaken en moet daar verantwoording over afleggen.

### Veilig met telefoon en computer

Aan de telefoon:

- Geef aan niemand uw pincode, ook niet aan iemand die zegt van de bank of van de politie te zijn. Zij zullen nooit bellen voor uw pinpas of pincode. Ook voor het blokkeren van uw bankrekening is geen pincode nodig.
- Ga niet in op verkoopverhalen aan de telefoon, en geef geen

antwoord op allerlei persoonlijke vragen maar **HANG OP!**

Op de computer:

- Installeer niet zomaar een nieuw programma als iemand u daar telefonisch of per e-mail voor benadert.
- Geef uw inlogcodes niet aan anderen.
- Wees voorzichtig met het openen van e-mails van afzenders die u niet kent.
- Ga niet in op e-mails die zeggen dat u iets gewonnen heeft.
- Wees voorzichtig met het opgeven van uw persoonlijke gegevens op allerlei websites.
- Check bij financiële zaken (bijv. bij internetbankieren) of de website beveiligd is met een 'slotje' in de adresbalk.
- Wees u ervan bewust dat persoonlijke informatie op sites zoals Facebook misbruikt kan worden.

### Phishing

Veiligheid betrachten geldt zeker bij gebruik van internet: SPAM en PHISHING.

De laatste tijd komen zeer regelmatig valse e-mails binnen. Let op die in de spam box, maar ook die veelvuldig in uw gewone e-mail komen van met name banken; zelfs van de belastingdienst, incassobureaus, rijksdienst voor het wegverkeer, om er maar enkele te noemen.

Klik **NOOIT** op de link die in deze e-mails vermeld staat! Bel de instantie die als afzender vermeld wordt en doe navraag. In bijna alle gevallen zult u vernemen dat het om fraude gaat. Al dit soort instanties sturen u **NOOIT** een e-mail met een link!!

### Herken zelf phishing

- Valse e-mails herkennen? Het wordt steeds moeilijker. Phishing mails zijn te herkennen aan een of meer van de volgende kenmerken:
- Er staan spelfouten in de e-mail

- De e-mail heeft een onpersoonlijke aanhef, bijv. 'Geachte relatie' of 'Beste klant'. Maar let op: ook wanneer u met naam en toenaam wordt aangesproken kunt u te maken hebben met een phishing mail.
- Er is zogenaamd haast geboden. U moet bijvoorbeeld snel betalen.
- De e-mail is van een vreemd uitziend e-mailadres afkomstig.
- De links in de mail gaan naar webadressen die er vreemd uitzien. Controleer dit door met uw muisaanwijzer op de link in de mail te gaan staan **ZONDER EROP TE KLIKKEN**. U ziet dan het webadres in een kleine melding of helemaal onder in het beeldscherm.

Vindt u het moeilijk? U kunt dan ook gebruik maken van de organisatie Seniorweb.nl. Zij hebben zelfs een service dat u de betreffende e-mail door kunt sturen. U krijgt antwoord of de betreffende e-mail phishing is.

### Voorkomen is beter dan genezen

Tot slot nog wat algemene tips van de politie die wij nadrukkelijk onder uw aandacht brengen;

- Gelegenheid maakt de dief. Zorg dat u die gelegenheid niet biedt, dus berg waardevolle spullen altijd goed op.
- Draag uw tas schuin over uw schouder, met de opening van de tas tegen uw lichaam aan. Draag hem voor uw buik i.p.v. aan de zijkant. Zet uw tas nooit in een winkelwagen of rollatormandje
- Berg uw portemonnee en pinpas goed op, bij voorkeur niet bij elkaar.
- Bewaar geen grote geldbedragen in huis.
- Zoek een veilige plek voor uw waardevolle spullen. Maak foto's en een beschrijving (bijv. met serienummers, inscripties, specifieke kenmerken).
- Bewaar dit op een veilige plek apart van deze waardevolle spullen.



## Zomerprogramma 2019

## Actief de zomer in!

*Veel interessante activiteiten voor senioren!*

<b>Maandag</b> <b>1 juli</b>	<b>Mexicaanse avond in Wijkrestaurant de Parkrand</b> Vanavond kunt u genieten van een bijzonder Mexicaans driegangendiner. Kom gezellig mee-eten en ontmoet (nieuwe) wijkbewoners.	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Parkrand, Tijd 1b <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 24 juni via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Dinsdag</b> <b>2 juli</b>	<b>Open inloop in de Gouden Regen</b> Kom genieten van verse koffie, heerlijke thee en een volledig verzorgde broodmaaltijd in de Gouden Regen. U kunt ook meedoen aan verschillende (oud-Hollandse) gezelschapsspellen.	<b>Tijd:</b> 15.00 - 18.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Gouden Regen, Gouden Regen 1 <b>Kosten:</b> € 2,50 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 24 juni via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Woensdag</b> <b>3 juli</b>	<b>"Zwerfafval, daar hebben we genoeg van...!"</b> Draagt u het milieu ook een warm hart toe? Doe dan mee met deze zomerse zwerfafvalactie. Voor een kopje koffie met wat lekkers wordt gezorgd!	<b>Tijd:</b> 10.00 - 11.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 26 juni via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Woensdag</b> <b>3 juli</b>	<b>Zomers Repaircafé in de Vijverhoek</b> Bent u goed in repareren of wilt u het graag leren? Heeft u ondersteuning nodig bij een reparatie? Breng dan een bezoek aan het Repaircafé.	<b>Tijd:</b> 13.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Woensdag</b> <b>3 juli</b>	<b>Kinderkookcafé</b> Wilt u verrast worden met een lekkere maaltijd, klaargemaakt door onze kleine chefkoks? Kom dan gezellig eten in de Sperwer!	<b>Tijd:</b> 16.30 - 18.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Sperwer, de Landerijen 3 <b>Kosten:</b> € 5,00 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 1 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Vrijdag</b> <b>5 juli</b>	<b>Zaal Muzikaal!</b> Dé plek in Krimpen om uw mooiste muziekplaat aan anderen te laten horen en herinneringen met elkaar te delen. Breng uw eigen plaat of cd mee.	<b>Tijd:</b> 14.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Sperwer, de Landerijen 3 <b>Kosten:</b> € 2,00 (incl. consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 1 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840



## Zomerprogramma 2019

---

<b>Zaterdag</b> <b>6 juli</b>	<b>Core Workout</b> Een sportieve workout voor senioren met ritmisch gevoel.	<b>Tijd:</b> 11.15 - 11.45 uur <b>Locatie:</b> Healthcenter Krimpenerwaard, Binnenweg 3a <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 26 juni via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Zondag</b> <b>7 juli</b>	<b>Lezing in het Streekmuseum</b> Kom naar het sfeervolle Streekmuseum voor een bijzondere lezing. Nieuwsgierig geworden? Kijk dan snel op de website van het Streekmuseum ( <a href="http://www.streekmuseumkrimpenerwaard.nl">www.streekmuseumkrimpenerwaard.nl</a> ).	<b>Tijd:</b> 14.30 - 15.30 uur <b>Locatie:</b> Streekmuseum Krimpenerwaard, IJsseldijk 312 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Maandag</b> <b>8 juli</b>	<b>Koffieochtend in de Parkrand</b> Een vers kopje koffie met wat lekkers, aandacht voor elkaar en gezelligheid.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 11.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Parkrand, Tijm 1b <b>Kosten:</b> € 0,50 voor een kopje koffie of thee <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 1 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Maandag</b> <b>8 juli</b>	<b>Fysiofit</b> Wilt u werken aan de versterking en versteviging van verschillende spiergroepen? Dan bent u bij de Fysiofit les aan het juiste adres. Deze training wordt gegeven door een ervaren fysiotherapeut.	<b>Tijd:</b> 11.30 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Healthcenter Krimpenerwaard, Binnenweg 3a <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 26 juni via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Dinsdag</b> <b>9 juli</b>	<b>Inloop mantelzorgers in BloemRijk</b> Wilt u andere mantelzorgers ontmoeten en ervaringen uitwisselen? Kom dan langs bij de inloop voor mantelzorgers in BloemRijk!	<b>Tijd:</b> 10.00 - 11.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer BloemRijk, Vijverlaan 566 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Dinsdag</b> <b>9 juli</b>	<b>Visavond in Wijkrestaurant de Specialiteit</b> Bent u een echte visliefhebber? Laat deze avond dan niet aan u voorbij gaan. Vanavond kunt u in het Wijkrestaurant genieten van een menu met verschillende vissoorten!	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant de Specialiteit, Patrijzenstraat 46 <b>Kosten:</b> € 7,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 2 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

---



## Actief de zomer in!

**Woensdag  
10 juli**

### Uitstapje naar de Biesbosch!

Ontdek de schoonheid van de prachtige natuur in Nationaal park de Biesbosch. Vaart u met ons mee? We maken een verkenningstocht door de natuur met een open fluisterboot. Houd er rekening mee dat u een wandeling moet kunnen maken van ongeveer 25 minuten.

**Tijd:** 09.30 - 16.00 uur  
**Locatie:** verzamelen bij waterbus Stormpolder  
**Kosten:** € 10,00 (inclusief een kopje koffie of thee). Vervoer en lunch op eigen kosten.  
**Aanmelden:** Opgeven en betalen voor 27 juni via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

**Woensdag  
10 juli**

### Open Eettafel in het Prinsessenpark

Komt u ook een warme maaltijd eten in het Prinsessenpark? De deelnemers van Stichting Dagbesteding Krimpenerwaard ontvangen u graag.

**Tijd:** 12.00 - 13.15 uur  
**Locatie:** Buurtkamer Prinsessenpark, Oranjesingel 1  
**Kosten:** € 5,50 (exclusief consumpties)  
**Aanmelden:** Opgeven voor 2 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

**Woensdag  
10 juli**

### Open inloop bij Inloophuis Crimpen-Inn!

Wilt u er even tussenuit? Zin om nieuwe mensen te ontmoeten en een praatje met elkaar te maken? Kom dan naar de wekelijkse open inloop in het Onderdak!

**Tijd:** 15.00 - 16.30 uur  
**Locatie:** Gebouw 't Onderdak, Groenendaal 5  
**Kosten:** Geen  
**Aanmelden:** Opgeven is niet nodig

**Donderdag  
11 juli**

### Feldenkrais yoga

Bent u op zoek naar ontspanning, bewegen en meer rust in uw hoofd. Kom dan kennismaken met Feldenkrais yoga!

**Tijd:** 12.00 - 13.15 uur  
**Locatie:** Parkhof 9  
**Kosten:** Geen  
**Aanmelden:** Opgeven voor 4 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

**Maandag  
15 juli**

### Koffieochtend in de Gouden Regen

Een vers kopje koffie of thee met wat lekkers, aandacht voor elkaar en gezelligheid.

**Tijd:** 10.00 - 11.30 uur  
**Locatie:** Ontmoetingsruimte Gouden Regen, Gouden Regen 1  
**Kosten:** € 0,50 voor een kopje koffie of thee  
**Aanmelden:** Opgeven voor 10 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

**Maandag  
15 juli**

### Matinee met het Shantykoor

Het geweldige Shantykoor De IJsselmannen komt optreden om de bezoekers te vermaken met hun vrolijke zeemansliedjes. Gasten worden uitgenodigd om gezellig mee te zingen.

**Tijd:** 14.30 - 16.00 uur  
**Locatie:** de Specialiteit, Patrijzenstraat 46  
**Kosten:** € 5,50 (exclusief consumpties)  
**Aanmelden:** Opgeven voor 5 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840



## Zomerprogramma 2019

**Dinsdag**  
**16 juli**

### **Proefles Yoga!**

Een combinatie tussen Hatha en Yin yoga. Deze les wordt speciaal voor u aangepast naar behoefte. Niet alleen actief, maar ook ontspannend!

**Tijd:** 10.00 - 11.00 uur  
**Locatie:** Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2  
**Kosten:** Geen  
**Aanmelden:** Opgeven voor 8 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

**Dinsdag**  
**16 juli**

### **50+ Bioscoop Pathe Schouburgplein**

Gaat u met ons mee naar de film 'The Favourite'? Een spannend verhaal over de 18e eeuw, vrouwen en een geniepige machtsstrijd.

**Tijd:** 12.00 - 17.00 uur  
**Locatie:** Verzamelen bij Busstation Krimpen  
**Kosten:** € 8,- (exclusief consumpties) Vervoer op eigen kosten.  
**Aanmelden:** Opgeven voor 2 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

**Woensdag**  
**17 juli**

### **Kooksociëteit voor mannen**

Een echte sociëteit waar mannen op een gezellige manier hun kookvaardigheden kunnen uitbreiden en samen kunnen eten.

**Tijd:** 12.00 - 14.30 uur  
**Locatie:** Buurtkamer de Parkrand, Tijm 1b  
**Kosten:** € 3,50 (exclusief consumpties).  
**Aanmelden:** Opgeven voor 10 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

**Woensdag**  
**17 juli**

### **Computercafé in de Vijverhoek!**

Heeft u problemen met uw laptop, tablet of smartphone? Aarzel dan niet en kom langs in het Computercafé! Deskundige vrijwilligers zijn aanwezig en helpen u graag!

**Tijd:** 13.00 - 16.00 uur  
**Locatie:** Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2  
**Kosten:** Geen  
**Aanmelden:** Opgeven is niet nodig

**Woensdag**  
**17 juli**

### **Makerspace - 3D printen voor jong en oud!**

Heeft u altijd al interesse gehad om digitale vaardigheden te ontwikkelen? Zoals een website maken, foto-videografie incl. bewerken, 3D printen en tekenen. Zet uw creatieve brein aan het werk en breng een bezoek aan Makerspace Krimpen.

**Tijd:** 19.00 - 22.00 uur  
**Locatie:** Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2  
**Kosten:** Geen (exclusief printen)  
**Aanmelden:** Opgeven voor 10 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

**Woensdag**  
**17 juli**

### **Vegetarisch dineren in Wijkrestaurant de Kajuit!**

Lekker dineren zonder vlees? Laat u verrassen door onze vegetarische keuken!

**Tijd:** 17.30 - 20.30 uur  
**Locatie:** Wijkrestaurant de Kajuit, Binnenvaart 3  
**Kosten:** € 5,50 (exclusief consumpties)  
**Aanmelden:** Opgeven voor 10 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840





## Actief de zomer in!

### Donderdag 18 juli

#### Zomers Repaircafé in de Kajuit

Bij het repaircafé staan vrijwilligers voor u klaar om u te helpen bij kleine reparaties van elektrische apparaten, horloges, lampen, kleding, fietsen et cetera.

**Tijd:** 13.00 - 16.00 uur  
**Locatie:** Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3  
**Kosten:** Geen  
**Aanmelden:** Opgeven is niet nodig

### Donderdag 18 juli

#### Spaanse maaltijd in Wijkrestaurant BloemRijk!

Dompel u onder in de Spaanse sferen en geniet van een Spaanse maaltijd.

**Tijd:** 17.30 - 20.30 uur  
**Locatie:** Wijkrestaurant BloemRijk, Vijverlaan 566  
**Kosten:** € 5,50 (exclusief consumpties)  
**Aanmelden:** Opgeven voor 11 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

### Maandag 22 juli

#### Indische avond in Wijkrestaurant de Gouden Regen!

Vanavond staat er Indisch eten op het menu en worden er speciale gerechten voor u klaargemaakt. Eet u gezellig mee?

**Tijd:** 17.30 - 20.30 uur  
**Locatie:** Wijkrestaurant de Gouden Regen, Gouden Regen 1  
**Kosten:** € 5,50 (exclusief consumpties)  
**Aanmelden:** Opgeven voor 15 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

### Dinsdag 23 juli

#### Warm water zwemmen

Zwembad De Lansingh biedt senioren de ruimte om heerlijk te zwemmen in het verwarmde water. Met de bodem omhoog bestaat er ook de mogelijkheid om, naast het samen zwemmen, even rustig bij te praten.

**Tijd:** 07.00 - 08.00 uur  
**Locatie:** Zwembad De Lansingh, Van Ostadelaan 4  
**Kosten:** € 1,70 (exclusief consumpties)  
**Aanmelden:** Opgeven voor 16 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

### Dinsdag 23 juli

#### Open inloop De IJssel

Een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor (ex-)kankerpatiënten, hun naasten en nabestaanden. U bent van harte welkom voor een kopje koffie, een praatje, luisterend oor, een spelletje of informatie.

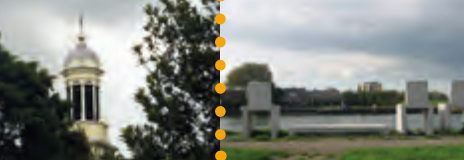
**Tijd:** 13.30 - 16.30 uur  
**Locatie:** Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2  
**Kosten:** Geen  
**Aanmelden:** Opgeven is niet nodig

### Dinsdag 23 juli

#### Kinderactiviteiten in het Streekmuseum!

Kinderen in de basisschoolleeftijd kunnen iedere dinsdag in de zomervakantie genieten van een leuke activiteit, zoals knutselen of poppenkast spelen.

**Tijd:** 14.30 - 15.30 uur  
**Locatie:** Streekmuseum Krimpenerwaard, IJsseldijk 312  
**Kosten:** Geen  
**Aanmelden:** Opgeven is niet nodig



## Zomerprogramma 2019

---

<b>Woensdag</b> <b>24 juli</b>	<b>Omnia - Indoor bootcamp voor senioren</b> Een uitdagende functionele 30-minuten training voor senioren waarbij alle spiergroepen worden getraind.	<b>Tijd:</b> 13.30 - 14.00 uur <b>Locatie:</b> Healthcenter Krimpenerwaard, Binnenweg 3a <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 17 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Woensdag</b> <b>24 juli</b>	<b>Surinaamse avond in Wijkrestaurant de Vijverhoek!</b> Met een heerlijk zomers Roti menu kunt u vanavond weer vollop genieten in Wijkrestaurant de Vijverhoek. Jong en oud zijn meer dan welkom!	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 17 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Donderdag</b> <b>25 juli</b>	<b>Teken- en schilderworkshop in de Parkrand!</b> Heeft u een verborgen teken- en schilder-talent? Geeft u zich dan op voor de teken- en schilderworkshop in Buurtkamer de Parkrand!	<b>Tijd:</b> 14.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Parkrand, Tijm 1b <b>Kosten:</b> € 2,50 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 18 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Donderdag</b> <b>25 juli</b>	<b>Filmavond in de Tuyter!</b> Komt u ook kijken naar de film "The day will come"? Laat u meeslepen in deze Deense dramafilm die zich afspeelt in het jaar 1967.	<b>Tijd:</b> 20.00 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Ontmoetingscentrum de Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> € 6,00 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven via <a href="http://www.cwppkrimpen.nl">www.cwppkrimpen.nl</a> of telefonisch via: 06-22640541
<b>Donderdag</b> <b>25 juli</b>	<b>Café van Toen en nu!</b> Het Café van Toen en Nu is er voor iedereen die het leuk vindt om mede-Krimpenaren te ontmoeten, herinneringen te delen en kennis op te doen. Het thema van deze maand is nog een verrassing!	<b>Tijd:</b> 10.00 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Streekmuseum Krimpenerwaard, IJsseldijk 312 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 18 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Maandag</b> <b>29 juli</b>	<b>Zumba</b> Een swingende dansles met dynamische bewegingen. Zumba is een leuke en uitdagende workout met korte danscombinaties.	<b>Tijd:</b> 20.00 - 21.00 uur <b>Locatie:</b> Healthcenter Krimpenerwaard, Binnenweg 3a <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 19 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840

---



## Actief de zomer in!

<b>Woensdag</b> <b>31 juli</b>	<b>Breicafé in de Gouden Regen</b> Vindt u het leuk om in een groep te breien, te haken en om een kopje koffie of thee te drinken? Kom vrijblijvend kennismaken met het breicafé.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Gouden Regen, Gouden Regen 1 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Woensdag</b> <b>31 juli</b>	<b>Koffieochtend in de Vijverhoek</b> Een vers kopje koffie of thee met wat lekkers, aandacht voor elkaar en gezelligheid.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> € 0,50 voor een kopje koffie of thee <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Vrijdag</b> <b>2 aug</b>	<b>Senioren Aqua Fit</b> Op eigen tempo kunt u, onder begeleiding van een ervaren instructeur, sporten in het verwarmde water van Zwembad De Lansingh. Na de les staat er een lekker kopje koffie of thee voor u klaar.	<b>Tijd:</b> 11.00 - 11.45 uur <b>Locatie:</b> Zwembad De Lansingh, Van Ostadelaan 4 <b>Kosten:</b> € 2,90 (inclusief één kopje koffie/thee) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 26 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Zaterdag</b> <b>3 aug</b>	<b>Core Workout</b> Een sportieve workout voor senioren met ritmisch gevoel.	<b>Tijd:</b> 11.15 - 11.45 uur <b>Locatie:</b> Healthcenter Krimpenerwaard, Binnenweg 3a <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 1 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Zondag</b> <b>4 aug</b>	<b>Koffiemiddag in het Prinsessenpark</b> Een vers kopje koffie of thee met wat lekkers, aandacht voor elkaar en gezelligheid.	<b>Tijd:</b> 11.00 - 13.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer Prinsessenpark, Oranjesingel 1 <b>Kosten:</b> € 0,50 voor een kopje koffie of thee <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Zondag</b> <b>4 aug</b>	<b>Lezing in het Streekmuseum</b> Kom naar het sfeervolle Streekmuseum voor een bijzondere lezing. Nieuwsgierig geworden? Kijk dan snel op de website van het Streekmuseum ( <a href="http://www.streekmuseumkrimpenerwaard.nl">www.streekmuseumkrimpenerwaard.nl</a> ).	<b>Tijd:</b> 14.30 - 15.30 uur <b>Locatie:</b> Streekmuseum Krimpenerwaard, IJsseldijk 312 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig



## Zomerprogramma 2019

<b>Maandag</b> <b>5 aug</b>	<b>Plogging!</b> Doet u mee met de nieuwe Zweedse hardlooptrend "plogging"? Tijdens deze activiteit combineren we hardlopen met het oprapen van zwerfafval. Goed voor uw conditie en het milieu!	<b>Tijd:</b> 10.00 - 11.30 uur <b>Locatie:</b> verzamelen bij het Gezondheidscentrum, Groenendaal 1 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 25 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Maandag</b> <b>5 aug</b>	<b>Oostenrijks eten in Wijkrestaurant de Parkrand!</b> Vanavond staan er overheerlijke Oostenrijkse gerechten op het menu en kunt u zichzelf voor even in Oostenrijk wanen.	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant de Parkrand, Tijn 1b <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 29 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Dinsdag</b> <b>6 aug</b>	<b>Koffieochtend in het Palet</b> Een vers kopje koffie of thee met wat lekkers, aandacht voor elkaar en gezelligheid.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer het Palet, Rembrandtlaan 37 <b>Kosten:</b> € 0,50 voor een kopje koffie of thee <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 29 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Dinsdag</b> <b>6 aug</b>	<b>Gespreksgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie</b> Zorgt u voor iemand met dementie? Gaat u graag met andere mantelzorgers hierover in gesprek? Doe dan mee met deze gespreksgroep. De gespreksgroep is bedoeld voor mantelzorgers waarvan hun partner of familielid vergeetachtig is, de ziekte van alzheimer heeft of een andere vorm van dementie.	<b>Tijd:</b> 13.00 - 15.00 uur <b>Locatie:</b> Gezondheidscentrum, Groenendaal 1 (1 <sup>e</sup> verdieping, zaal 2) <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Dinsdag</b> <b>6 aug</b>	<b>Open inloop 'De IJssel'</b> Een laagdrempelige ontmoetingsplaats waar mensen die kanker hebben (gehad), hun naasten, mantelzorgers en/of nabestaanden elkaar kunnen treffen. U bent van harte welkom voor een kopje koffie, een praatje, luisterend oor, een spelletje of informatie.	<b>Tijd:</b> 13.30 - 16.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Woensdag</b> <b>7 aug</b>	<b>Oogcafé</b> Het oogcafé is dé plek waar met mensen een visuele beperking elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen met elkaar kunnen delen.	<b>Tijd:</b> 13.30 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer Prinsessenpark, Oranjesingel 1 <b>Kosten:</b> € 2,00 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig



## Actief de zomer in!

<b>Woensdag</b> <b>7 aug</b>	<b>Zomers Repaircafé in de Vijverhoek</b> Wilt u graag leren repareren of heeft u ondersteuning nodig bij een reparaatie? Breng dan een bezoek aan het Repaircafé!	<b>Tijd:</b> 13.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Woensdag</b> <b>7 aug</b>	<b>Voorleesuurkje</b> Kinderen vinden het heerlijk om voorgelezen te worden. Vrijwilligers van de Voorleesexpress lezen tijdens het voorleesuurkje met veel compassie voor aan kinderen tussen de 2 en 8 jaar oud.	<b>Tijd:</b> 14.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Bibliotheek de Tuyter, Nachtegaalstraat 8 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Donderdag</b> <b>8 aug</b>	<b>Warm water zwemmen</b> Zwembad De Lansingh biedt senioren de ruimte om heerlijk te zwemmen in het verwarmde water. Met de bodem omhoog bestaat er ook de mogelijkheid om, naast het samen zwemmen, even rustig bij te praten.	<b>Tijd:</b> 07.00 - 08.00 uur <b>Locatie:</b> Zwembad De Lansingh, Van Ostadelaan 4 <b>Kosten:</b> € 1,70 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 1 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Donderdag</b> <b>8 aug</b>	<b>Muzikale line-dance avond in de Sperwer!</b> Wilt u ook een gezellig avondje uit en houdt u van country muziek en dansen? Kom dan naar de Sperwer en doe mee met line-dancen.	<b>Tijd:</b> 19.30 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Sperwer, de Landerijen 3 <b>Kosten:</b> € 4,00 (inclusief één kopje koffie/thee) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 1 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Maandag</b> <b>12 aug</b>	<b>Fysiofit</b> Wilt u werken aan de versterking en versteviging van verschillende spiergroepen? Dan bent u bij de Fysiofit les aan het juiste adres. Deze training wordt gegeven door een ervaren fysiotherapeut.	<b>Tijd:</b> 11.30 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Healthcenter Krimpenerwaard, Binnenweg 3a <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 1 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Dinsdag</b> <b>13 aug</b>	<b>Multiculturele inloop in de Vijverhoek</b> Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u kennis maken met mensen uit verschillende culturen en uitwisselen over uiteenlopende onderwerpen.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig



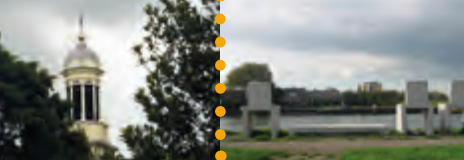
## Zomerprogramma 2019

<b>Woensdag</b> <b>14 aug</b>	<b>Bezoek aan de kaasboerderij</b> Altijd al willen weten hoe kaas wordt gemaakt? Dan is deze workshop iets voor u! Na een warm welkom gaan we aan de slag met vragen die met de boerderij en het kaasmaakproces te maken hebben.	<b>Tijd:</b> 13.15 - 17.30 uur <b>Locatie:</b> Verzamelen bij bustation Krimpen <b>Kosten:</b> € 5,00 (exclusief consumpties) Vervoer op eigen kosten <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 7 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Woensdag</b> <b>14 aug</b>	<b>Senioren bubbelen</b> Gezellig samen bubbelen in de whirlpool en recreatiebad. De deuren worden speciaal voor u geopend en er wordt gezorgd voor een kopje koffie of thee.	<b>Tijd:</b> 17.30 - 19.00 uur <b>Locatie:</b> Zwembad De Lansingh, Van Ostadelaan 4 <b>Kosten:</b> € 3,40 (inclusief koffie/thee) <b>Aanmelden:</b> Aanmelden voor 7 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Woensdag</b> <b>14 aug</b>	<b>Open inloop bij Inloophuis Crimpden-Inn!</b> Wilt u er even tussenuit? Zin om nieuwe mensen te ontmoeten en een praatje met elkaar te maken? Kom dan naar de open inloop in het Onderdak!	<b>Tijd:</b> 15.00 - 16.30 uur <b>Locatie:</b> Gebouw 't Onderdak, Groenendaal 5 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Donderdag</b> <b>15 aug</b>	<b>Bingo in de Kajuit!</b> Speel ouderwets gezellig bingo en maak kans op mooie prijzen!	<b>Tijd:</b> 19.30 - 21.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 <b>Kosten:</b> € 3,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 6 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Donderdag</b> <b>15 aug</b>	<b>Koffieochtend in de Sperwer</b> Een vers kopje koffie of thee met wat lekkers, aandacht voor elkaar en gezelligheid.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Sperwer, de Landerijen 3 <b>Kosten:</b> € 0,50 voor een kopje koffie of thee <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 5 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Donderdag</b> <b>15 aug</b>	<b>Zomers Repaircafé in de Kajuit</b> Bij het Repaircafé staan vrijwilligers voor u klaar om u te helpen bij kleine reparaties van elektrische apparaten, horloges, lampen, kleding, fietsen et cetera.	<b>Tijd:</b> 13.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Kajuit, Binnenvaart 3 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig



## Actief de zomer in!

<b>Donderdag</b> <b>15 aug</b>	<b>Turkse maaltijd in BloemRijk!</b> Kom deze avond genieten van heerlijke Turkse gerechten. Eet smakelijk of zoals ze in het Turks zeggen "Afiyet olsun!"	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant BloemRijk, Vijverlaan 566 <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 8 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Maandag</b> <b>19 aug</b>	<b>Inloop weduwe/weduwnaars in het Palet</b> Een inloop waar lotgenoten elkaar kunnen treffen, verhalen kunnen delen en steun kunnen ervaren.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer het Palet, Rembrandtlaan 37 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Maandag</b> <b>19 aug</b>	<b>Theemiddag in de Sperwer</b> De theemiddag is een prima moment om elkaar, onder het genot van een kopje koffie of thee, te ontmoeten. Bezoekers hebben ook de mogelijkheid om te breien en te haken.	<b>Tijd:</b> 14.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Sperwer, de Landerijen 3 <b>Kosten:</b> € 0,50 voor een kopje koffie of thee <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 12 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Maandag</b> <b>19 aug</b>	<b>Senioren Aqua Fit</b> Op eigen tempo kunt u, onder begeleiding van een ervaren instructeur, sporten in het verwarmde water van Zwembad De Lansingh. Aan het einde van de les staat er een lekker kopje koffie of thee voor u klaar.	<b>Tijd:</b> 11.00 - 11.45 uur <b>Locatie:</b> Zwembad De Lansingh, Van Ostadelaan 4 <b>Kosten:</b> € 2,90 (inclusief één kopje koffie/thee) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 12 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Dinsdag</b> <b>20 aug</b>	<b>Zomerlunch bij 'Inloop De IJssel'!</b> Inloop de IJssel is een ontmoetingsplaats voor (ex)kankerpatiënten, hun naasten en nabestaanden. Deze doelgroep is van harte welkom om in een ongedwongen sfeer gezellig te komen lunchen en ontspannen!	<b>Tijd:</b> 13.00 - 14.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> € 3,- (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 13 augustus via info@inloophuisdeijssel.nl, tel: 010-7370069
<b>Woensdag</b> <b>21 aug</b>	<b>Kooksociëteit voor mannen</b> Een echte sociëteit waar mannen op een gezellige manier hun kookvaardigheden kunnen uitbreiden en samen kunnen eten.	<b>Tijd:</b> 12.00 - 14.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Parkrand, Tijn 1b <b>Kosten:</b> € 3,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840



## Zomerprogramma 2019

<b>Woensdag</b> <b>21 aug</b>	<b>Computercafé in de Vijverhoek!</b> Heeft u problemen met uw laptop, tablet of smartphone? Aarzel dan niet en kom langs in het Computercafé! Deskundige vrijwilligers zijn aanwezig en helpen u graag!	<b>Tijd:</b> 13.00 - 16.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven is niet nodig
<b>Woensdag</b> <b>21 aug</b>	<b>Makerspace - 3D printen voor jong en oud!</b> Heeft u altijd al interesse gehad om digitale vaardigheden te ontwikkelen? Zoals een website maken, foto-videografie incl. bewerken, 3D printen en tekenen. Zet uw creatieve brein aan het werk en breng een bezoek aan Makerspace Krimpen.	<b>Tijd:</b> 19.00 - 22.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> Alleen bij printen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 14 augustus het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Zondag</b> <b>25 aug</b>	<b>Beweeg je fit met bodypump!</b> Wilt u werken aan kracht, uithoudingsvermogen en calorieën verbranden? Dan is deze les echt iets voor u.	<b>Tijd:</b> 09.30 - 10.30 uur <b>Locatie:</b> Healthcenter Krimpenerwaard, Binnenweg 3a <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 1 juli via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Maandag</b> <b>26 aug</b>	<b>Sjoelcompetitie in het Prinsessenpark!</b> Gooit u ook hoge ogen tijdens deze sjoelcompetitie, georganiseerd door Stichting Dagbesteding Krimpenerwaard? De winnaar gaat naar huis met een mooie prijs.	<b>Tijd:</b> 13.30 uur - 15.30 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer Prinsessenpark, Oranjesingel 1 <b>Kosten:</b> € 5,00 (inclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 10 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Maandag</b> <b>26 aug</b>	<b>Portugeese maaltijd in Wijkrestaurant de Gouden Regen!</b> Wij heten u van harte welkom in Wijkrestaurant de Gouden Regen! Kom en geniet van de heerlijke Portugeese keuken.	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant Gouden Regen, Gouden Regen 1 <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 19 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Woensdag</b> <b>28 aug</b>	<b>Glowgolf voor jong en oud!</b> Kom jij een balletje slaan? We spelen op een overdekte glow-in-the-dark-minigolfbaan in een decor dat wordt uitgelicht met black lights. Midgetgolf is nog nooit zo spectaculair geweest!	<b>Tijd:</b> 13.15 - 16.15 uur <b>Locatie:</b> verzamelen bij het Gezondheidscentrum <b>Kosten:</b> € 6,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 21 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840





## Actief de zomer in!

<b>Woensdag</b> <b>28 aug</b>	<b>Omnia - Indoor bootcamp voor senioren</b> Een uitdagende functionele 30 minuten training voor senioren waarbij alle spiergroepen worden getraind.	<b>Tijd:</b> 13.30 - 14.00 uur <b>Locatie:</b> Healthcenter Krimpenerwaard, Binnenweg 3a <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 18 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Woensdag</b> <b>28 aug</b>	<b>Gezellig Italiaans tafelen in Wijkrestaurant de Vijverhoek!</b> Waan u even een avondje in Italië. U kunt deze avond genieten van een driegangendiner in Wijkrestaurant de Vijverhoek.	<b>Tijd:</b> 17.30 - 20.30 uur <b>Locatie:</b> Wijkrestaurant de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> € 5,50 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 21 augustus a.s. via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Donderdag</b> <b>29 aug</b>	<b>Café van Toen en nu!</b> Het Café van Toen en Nu is er voor iedereen die het leuk vindt om mede-Krimpenaren te ontmoeten, herinneringen te delen en kennis op te doen. Het thema van deze maand is nog een verrassing!	<b>Tijd:</b> 10.00 - 12.00 uur <b>Locatie:</b> Streekmuseum Krimpenerwaard, IJsseldijk 312 <b>Kosten:</b> Geen <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 22 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Vrijdag</b> <b>30 aug</b>	<b>Bingomarathon in de Vijverhoek</b> Bent u ook zo gek op de spanning om een rij of kaart vol te hebben en als eerste "BINGO!" te roepen in een zaal? Dan bent u bij deze bingomarathon met mooie prijzen aan het juiste adres!	<b>Tijd:</b> 14.00 - 19.00 uur <b>Locatie:</b> Buurtkamer de Vijverhoek, Lage Vijver 2 <b>Kosten:</b> € 5,00 (exclusief consumpties) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 23 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840
<b>Zaterdag</b> <b>31 aug</b>	<b>Fietstocht in omgeving Krimpen</b> Onder begeleiding kunt u deelnemen aan een fietstocht van ongeveer 20 kilometer langs de mooiste plekken van de Krimpen-erwaard. Onderweg bestaat de mogelijkheid om gezellig met elkaar te lunchen.	<b>Tijd:</b> 10.00 - 13.00 uur <b>Locatie:</b> Verzamelen bij het Gezondheidscentrum, Groenendaal 1 <b>Kosten:</b> Geen (exclusief consumpties en lunch) <b>Aanmelden:</b> Opgeven voor 21 augustus via het vrijwilligersloket van de KrimpenWijzer (bereikbaar tussen 09.00 uur - 12.00 uur), tel.nr 0180-515840



## Stichting Belbus Krimpen aan den IJssel

Eind 2004 heeft een groep initiatiefnemers plannen bekend gemaakt voor een systeem van maatvervoer voor senioren in Krimpen aan de IJssel.

De ontwikkeling hiervan is in gang gezet door het Seniorenplatform.

Op 4 juli 2005 reden de eerste bussen en inmiddels zijn de bekende gele bussen niet meer weg te denken uit het dagelijkse straatbeeld.

Aanvankelijk reden de bussen alleen op werkdagen maar op verzoek van de leden is besloten ook op zaterdag te gaan rijden.

Op de volgende tijden kan men gebruik maken van de belbus:

- maandag t/m vrijdag van 9.00-12.00 uur en van 13.00-17.00 uur
- zaterdag van 10.00-12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur

Van 12.00-13.00 uur wordt niet gereden omdat er dan van bemanning gewisseld moet worden. De eindtijden zijn aangepast aan de vervoersvraag; op werkdagen zijn er rond 16.30 uur nauwelijks nog aanvragen en zelfs op drukke dagen worden er vanaf 16.00 uur al 2 i.p.v. 3 bussen ingezet.

Op zaterdagochtend blijkt het tegenwoordig steeds drukker te zijn; daarom rijden er dan, om meer leden te kunnen bedienen, 's morgens 3 bussen. In de middag echter is er na 14.00 uur nauwelijks vraag naar vervoer en



worden minder bussen ingezet.

### Het meenemen van begeleiders

In het verleden was het mogelijk een begeleider mee te nemen. Partners en familieleden konden, ondanks het feit dat zij geen lid waren, toch incidenteel meerijden. Sinds 1 januari 2019 is dit echter niet meer mogelijk. Dat komt door het feit dat er sinds deze datum een aparte inzittendenverzekering moest worden afgesloten. Volgens de voorwaarden van deze verzekering mogen uitsluitend leden worden vervoerd. Tevens moet per dagdeel aan de hand van de rittenlijst worden aangetoond wie er een rit heeft geboekt.

Er is binnen deze voorwaarden één uitzondering bedongen: leden die naar het gezondheidscentrum moeten voor een gesprek met de huisarts of specialist en die graag iemand mee willen nemen, mogen een extra persoon voor de rit boeken. Deze persoon wordt dan als begeleider op de rittenlijst vermeld en is als zodanig ook verzekerd.

### Over de belbus in het algemeen

Belbus Krimpen is een dienstverlenende organisatie, die uitsluitend voor leden rijdt en zich ook richt op de wensen van deze leden, binnen de beschikbare mogelijkheden. Het is per slot van rekening een vrijwilligersorganisatie en geen bedrijf. In de afgelopen jaren heeft de

stichting aangetoond zeer flexibel te zijn en de leden echt als klant te bedienen. Eenmaal per drie jaar wordt onder de leden een enquête gehouden met als doel tevredenheid te toetsen en wensen te inventariseren. Als wensen voldoende onderbouwd zijn wordt gekeken naar mogelijke realisatie.

De vrijwilligers doen dit werk graag en met liefde. Uitgangspunt is dat de senioren het zelf kunnen uitmaken wanneer zij aan het maatschappelijk verkeer willen deelnemen en dus simpelweg de Belbus bellen.

### Voorwaarden en tarieven lidmaatschap

- leden moeten 60 jaar of ouder zijn;
- leden moeten in Krimpen aan den IJssel wonen;
- leden moeten zelfstandig de bus in en uit kunnen stappen en naar hun bestemming kunnen lopen, al of niet met rollator;
- lidmaatschap kost € 6,- per maand. Dit wordt per automatische incasso van uw rekening afgeschreven;
- men is minimaal één jaar lid van de Belbus;
- ritprijs is € 0,50 per rit. U kunt in de bus een 10-rittenkaart kopen.

### Contact

Wilt u meer informatie of wilt u zich





inschrijven als **lid** van de Belbus, neem dan telefonisch contact op: 0180-513030. Mocht u geïnteresseerd zijn u in te zetten als **vrijwilliger** bij de Belbus laat het telefonisch weten of stuur een e-mail naar [belbus-krimpen@planet.nl](mailto:belbus-krimpen@planet.nl). Men neemt dan contact met u op.

De Belbus streeft ernaar niet meer dan 50% van haar kosten bij de gebruikers te leggen. De andere 50% komt voor

een groot deel uit het voeren van logo's van organisaties op de bussen, waarmee zij hun naamsbekendheid in Krimpen kunnen vergroten (de bussen rijden 30.000 km per bus per jaar). Tevens steunen die organisaties als sponsor daarmee een sociaal project.

De laatste 'aanwinst' is de serviceclub 'Vrienden van ..', die sinds 1 mei jl. met een logo op de achterkant van

bus 1 prijkt (zie foto).

Dit logo vertegenwoordigt allen die de Belbus als donateur steunen, als organisatie zonder eigen logo of als particulier. Draagt u ook de Belbus een warm hart toe? Neem dan contact op via [belbus-krimpen@planet.nl](mailto:belbus-krimpen@planet.nl) en men zal dan graag de details nader met u bespreken.

Wilt u meer informatie, bezoek dan de website: [www.belbus-krimpen.nl](http://www.belbus-krimpen.nl).

## Sociale huurwoningen en de woonpas

**In het nieuwe zorgstelsel ligt de nadruk op het zolang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen en de eigen kracht van de inwoners.**

Een geschikte woning, waarin mensen ook op latere leeftijd en met eventuele gebreken goed kunnen wonen, is daarom heel belangrijk. In Krimpen aan den IJssel is de afgelopen jaren een aantal woningcomplexen gebouwd, waarin de appartementen levensloopbestendig zijn. Het gaat om gelijkvloerse woningen, rollatorwoningen, rolstoelwoningen en extra ruime rolstoelwoningen. Naast de geschiktheid van de woning is het ook belangrijk in een veilige, toegankelijke en vertrouwde omgeving te wonen, met sociale contacten in de directe omgeving.

Als u overweegt te verhuizen, u al in een huurwoning zit of een koopwoning heeft en wilt gaan huren dan is het volgende van belang. Voor het huren van een woning in Krimpen aan den IJssel zijn er twee mogelijkheden, nl. een sociale huurwoning of een woning in de vrije sector.

In dit artikel bespreken we alleen het wonen in de sociale sector.

Voor het huren van een sociale huurwoning is men gebonden aan diverse regels, waarbij het inkomen een belangrijke factor is. Met een jaarinkomen

dat lager is dan € 38.035,- maakt u de meeste kans. Als u iets meer verdient kunt u alleen bij uitzondering sociaal huren, bijvoorbeeld bij verhuizing wegens sloop van uw woning of als u door een beperking moeilijk aan geschikte woonruimte komt.

Er bestaat ook een mogelijkheid dat u in aanmerking komt voor huurtoeslag. Dit is een bijdrage van de overheid om huurders tegemoet te komen in de maandelijkse huurlasten. Om daarvoor in aanmerking te komen moet u aan een aantal voorwaarden voldoen. Deze hebben vooral te maken met de hoogte van uw huur en de hoogte van uw inkomen.

Voor het aanvragen van de toeslag moet u bij de belastingdienst zijn; kijk voor meer informatie op de website van die dienst: [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

Nu we het toch over de belastingdienst hebben willen we meteen een groot misverstand uit de wereld helpen: de huurtoeslag heeft geen invloed op uw inkomen. Het wordt er NIET bij opgeteld, dus betaalt u er ook geen belasting over.

Wilt u meer weten over huren van een sociale huurwoning dan kunt u informatie inwinnen bij Krimpenwijzer. Kijk eens in hun folderkast in het gezondheidscentrum naar de woonmap of maak een afspraak en laat u voorlichten. U kunt ook

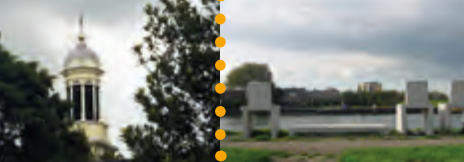
terecht op de website van Qua Wonen, de grootste woningcorporatie die actief is in Krimpen.



Wilt u een overzicht van alle sociale huurwoningen van woningcorporaties in de stadsregio en met name Krimpen aan den IJssel, dan is de volgende website van belang: [www.woonnet-rijmond.nl](http://www.woonnet-rijmond.nl) Wilt u meer weten over financiële gegevens en randvoorwaarden etc., kijk dan ook eens op de website van de Woonbond. Daarin staan ook diverse voorbeelden uitgewerkt: [www.Woonbond.nl](http://www.Woonbond.nl)

### De woonpas

Inschrijven voor een sociale huurwoning doet u op de website [www.woonnet-rijmond.nl](http://www.woonnet-rijmond.nl). Inschrijven kost € 10,- per jaar. Deze inschrijving is 12 maanden geldig. Betalen kan via iDeal of automatische incasso. Vanaf het moment dat u ingeschreven staat bouwt u inschrijfduur op; 12 weken voor het aflopen van de inschrijfperiode krijgt men automatisch bericht. In dat bericht vindt u de vraag of u uw inschrijving wilt verlengen. LET OP dat, als u wilt verlengen, u dat ook doet!! Het wordt nl. nogal eens vergeten. Anders verloopt uw opgebouwde inschrijfduur. Verlenging kost overigens wel elke keer 10 euro.



## Oproep nieuwe leden Seniorenplatform!

Actieve senioren zijn door heel Krimpen aan den IJssel te vinden, zoals bijvoorbeeld bij hobbyclubs, sportverenigingen, scholen en kerken. Ook in het Seniorenplatform zitten actieve leden. Het Seniorenplatform wordt als onafhankelijk adviesorgaan geraadpleegd bij de ontwikkeling, uitvoering en evaluatie van het beleid van de gemeente, gericht op senioren. Dit uitgangspunt is vastgelegd in een convenant met de gemeente, waarbij diverse lokale organisaties op het gebied van wonen, zorg en welzijn hebben toegezegd het Seniorenplatform eveneens te zullen betrekken bij hun beleid.

Het platform is er voor en door alle Krimpense senioren.

Om u een indruk te geven van zaken waar wij ons mee bezig houden, volgen hier enkele voorbeelden:

het afgelopen jaar hebben we deelgenomen aan diverse bijeenkomsten op het gebied van mantelzorg, dementie, vrijwilligers en inclusieve tafel. Actieve deelname aan deze bijeenkomsten vergroot de invloed op het tot stand komen van beleidsnota's en uitvoeringsplannen.

Momenteel zijn we betrokken bij de nieuwe beleidsnota 'Sociaal Domein'



en de nieuwe 'Woonvisie' voor Krimpen aan den IJssel.

We houden ons ook bezig met praktische zaken als bijv. buurtschouw. Een aantal malen per jaar lopen we met wethouders, ambtenaren en buurtbewoners door een wijk en kijken wat er onmiddellijk aangepakt dan wel de komende periode verbeterd moet worden.

Een ander lopend project is de realisatie van een toilet bij de speeltuin in het Weteringpark.

Wij zijn medeorganisator van de fittest, de voorlichting over babbeltrucs en het 'broodje brandweer' waarin de brand-

veiligheid in woningen centraal staat. Het Seniorenplatform wil graag enkele nieuwe leden erbij hebben. Specifieke kennis wordt niet gevraagd maar met name kennis op het gebied van wonen of zorg is zeer welkom. Gelet op de huidige samenstelling zouden we graag een of twee dames willen verwelkomen maar, heren, schroom niet uw ambitie te tonen.

Wilt u meer informatie of hebt u al beslist actief met ons mee te doen, bel dan met onze voorzitter Mathieu Baltissen (0636341929) of stuur een mailtje naar [info@seniorenkrimpen.nl](mailto:info@seniorenkrimpen.nl)

### Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden:

[www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl). U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig ververs wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

### Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven.

Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl)

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

**Redactie:** Namens het Seniorenplatform: Christa Huis in 't Veld, Cinthus van Keulen, Mathieu Baltissen  
Namens de gemeente: Irma Remeeus  
**Foto's:** Cinthus van Keulen, e.a.  
**Opmaak en druk:** Verloop drukkerij, Alblasserdam