



# Nieuwsbrief

augustus 2017 - nummer 28

## QuaWonen versnelt de bouw van Prinsessenpark

Met Prinsessenpark bouwt QuaWonen betaalbare appartementen in het centrum van Krimpen aan den IJssel. De belangstelling is groot. Daarom begint de corporatie al in het voorjaar van 2018 met de bouw van de laatste twee blokken.

Het gaat om nog eens 59 sociale huurappartementen en 17 studio's voor zorgorganisatie ASVZ. De eerste twee woonblokken zijn bijna klaar; bewoners krijgen in oktober de sleutel. Intussen is aannemer NBU begonnen met de bouw van vrije sector huur- en koopappartementen.

De eerste 91 sociale huurappartementen op deze mooie locatie in Krimpen aan den IJssel vonden gretig aftrek. Woningzoekenden die een goedkope eengezinswoning achterlaten, kregen voorrang. Doel was de doorstroming op de woningmarkt bevorderen. Dat is gelukt, er zijn 63 eengezinswoningen vrij gekomen in Krimpen aan den IJssel.



Stichting Huurdersbelang Krimpen is blij met dit resultaat. Voorzitter mevrouw Jorna: "We vinden het belangrijk dat QuaWonen appartementen bouwt voor 1- en 2-persoonshuishoudens.

De mensen die naar een appartement verhuizen, laten vaak een woning



*Prinsessenpark in het centrum van Krimpen aan den IJssel*

achter waar weer gezinnen kunnen wonen. Prinsessenpark is bovendien een goede locatie, we krijgen nu al vragen van huurders wanneer de laatste blokken met sociale huurappartementen worden gebouwd.

We zijn dan ook blij dat QuaWonen in één bouwstroom verder bouwt."

### Verhuur woningen

QuaWonen verwacht de verhuur van de nieuwe appartementen aan te kondigen na de zomervakantie van 2018. Dit gebeurt in Het Kontakt en via [www.quawonen.com](http://www.quawonen.com). Om in aanmerking te komen voor een sociale huurwoning in Krimpen aan den IJssel moet u ingeschreven zijn bij Woonnet Rijnmond: [www.woonnetrijnmond.nl](http://www.woonnetrijnmond.nl).

De toewijzing van de zorgstudio's gebeurt door ASVZ.

### In dit nummer o.a.

ContourdeTwern gaat verder als KrimpenWijzer

Computer café Krimpen

NPV staat op de bres voor de ouderen en kwetsbaren in de samenleving

Jottem helaas gesloten

Praktijkmiddag ontspanningsmassage

WeHelpen

Goedkope Rijbewijskeuring Senioren

Zomerprogramma 2017

Festival 'Kracht van Krimpen'



## ContourdeTwern gaat verder als KrimpenWijzer

Vanaf 2017 opereren we niet langer onder de naam ContourdeTwern maar zijn we onderdeel van de KrimpenWijzer.

Bij de KrimpenWijzer kunnen inwoners van Krimpen aan den IJssel terecht met vragen en ondersteuning op het gebied van welzijn, zorg, opvoeden, opgroeien en alles wat hiermee samenhangt.

De KrimpenWijzer is onder meer te vinden in het Gezondheidscentrum en in de ontmoetingscentra in de wijken.

Het team van ContourdeTwern is in zijn geheel overgegaan naar de KrimpenWijzer en is verantwoordelijk voor het onderdeel Welzijn binnen de KrimpenWijzer. U kunt bij ons terecht voor alle diensten en ondersteuning die u van ons gewend bent zoals

o.a. vrijwilligerswerk, taalcoaching, mantelzorgondersteuning, seniorenadvies, maatjesprojecten, wijkactiviteiten, formulierenhulp enz..

### Contactgegevens KrimpenWijzer

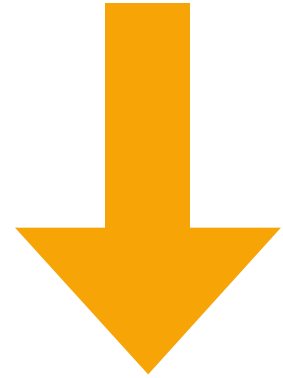
**E:** info@krimpenwijzer.nl

**T:** 0180-517590  
(receptie KrimpenWijzer)

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur, gesloten tussen 12.30 en 13.00 uur

**T:** 0180-515840  
(Vrijwilligersloket KrimpenWijzer)

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en dinsdag en donderdag van 9.00 tot 16.00 uur.



## Computer café Krimpen

Ongeveer een jaar geleden zijn we gestart met het Computer café, gesponsord door het Seniorenplatform. In het begin was de animo bij senioren erg groot. In de loop der tijd is het aantal bezoekers iets afgenomen.

Mogelijke oorzaak zou kunnen zijn dat steeds meer mensen vertrouwd raken met het gebruik van computers, tablets en smartphones.

Een tweede reden kan zijn dat de wachttijd uitloopt omdat de hulp in sommige gevallen vrij veel tijd in beslag neemt.

De vrijwilligers proberen uiteraard zeer efficiënt te werken. Tevens moet het duidelijk zijn dat het in geen geval een

cursus betreft, maar dat het gaat om een helpdesk.

Ook technische problemen (hardware) worden niet behandeld, die horen thuis bij het Repair Café of een computerwinkel.

De deskundige vrijwilligers zijn nog steeds enthousiast om samen met u antwoord te vinden op uw vragen.

Iedere derde woensdag van de maand tussen 13.00 en 16.00 uur kunt u inlopen met uw vraag.

Plaats: Ontmoetingsruimte 'de Vijverhoek', Lage Vijver 2, Krimpen aan den IJssel



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de sociaal werker van de KrimpenWijzer, Ellen van Pelt, via tel. nr. 06 45103327 of [ellenvanpelt@contourdetwern.nl](mailto:ellenvanpelt@contourdetwern.nl).



## NPV staat op de bres voor de ouderen en kwetsbaren in de samenleving



Wellicht heeft u de afkorting NPV weleens voorbij zien komen maar kent u de betekenis niet of bent u niet op de hoogte van de waarde die deze vereniging heeft binnen de huidige maatschappij?

**Lees dan verder!**

De Nederlandse Patiënten Vereniging heeft als doel het kwetsbare leven te steunen en te beschermen. De NPV bereikt dit door beleidsbeïnvloeding van de politiek, door regelmatig in kranten te publiceren, door persoonlijk advies bij medisch-ethische vragen en door praktische (palliatieve) hulp thuis.

De NPV ondersteunt dan ook van harte het manifest 'Waardig ouder worden'. Ouderen moeten gezien en gewaardeerd worden. Nederland telt een grote groep ouderen; deze groep komt een volwaardige plaats in de samenleving toe.

- ***Bent u mantelzorgers voor uw partner die niet alleen kan zijn, wie kan dan even bij hem/haar zijn als u een boodschap wilt doen?***
- ***Wordt het alleen reizen***

***voor u moeilijk maar moet u regelmatig naar een arts in het ziekenhuis, wie kan u dan begeleiden?***

Dit zijn zomaar twee voorbeelden van hulp die geboden kan worden door vrijwilligers van de thuishulp van de NPV. Een vrijwilliger van de NPV-thuishulp biedt bij een oudere of zieke praktische hulp aan huis, gezelschap of ondersteuning, echter geen huishoudelijke hulp. Ook wordt er hulp geboden bij stervenden thuis of in het hospice.

Ook mantelzorgers kunnen rekenen op ondersteuning door de NPV. Door het geven van gezelschap en aandacht biedt de NPV een extra stukje zingeving aan het leven.

Een samenleving waarin alle ouderen en kwetsbaren van betekenis zijn, kan geen vorm krijgen zonder dat de ouderen zelf, burens, gemeenschappen, zorgverleners, gemeenten en ook de rijksoverheid daarin zelf hun verantwoordelijkheid nemen. Met elkaar vormen we de samenleving. Indien u zichzelf herkent in de missie

van de NPV (pal staan voor de zorg vóór en de beschermwaardigheid van het leven) willen we u graag als vrijwilliger verwelkomen! Voor iedereen met een hulpvraag willen we proberen een juiste vrijwilliger te vinden. Onze coördinatoren nemen daarom persoonlijk contact met u op om de hulpvraag zo helder mogelijk te krijgen. Door donateur te worden draagt u daar zeker ook een steentje aan bij. Wij hebben uw steun hard nodig! U kunt zich aanmelden via [www.npvzorg.nl](http://www.npvzorg.nl)

Wilt u het praktisch vorm geven? Meld u zich dan als vrijwilliger aan per e-mail: [krimpen-aandenijssel@afdelingnpvzorg.nl](mailto:krimpen-aandenijssel@afdelingnpvzorg.nl) of telefonisch 06-49691678





## Jottem helaas gesloten

Twee jaar geleden begon de stichting 'Echt Jottem' een avontuur dat zij 'Koffie en Spijs-lokaal Jottem' noemden. Het is een kleinschalige werkplek voor mensen met een verstandelijke en/of psychische beperking.

Een plek waar de deelnemers gezien werden, konden groeien en ontwikkelen in hun eigen tempo en op hun eigen manier. Ondersteuning van heel veel vrijwilligers, donateurs en sponsors, alsmede een zeer gunstig huurcontract op winkelcentrum de Korf zorgden ervoor dat zij het risico konden nemen. Twee jaar lang is er met heel veel plezier gewerkt, de deelnemers kwamen tot bloei en iedereen was enthousiast. In september loopt het

huurcontract af. Er zijn inmiddels diverse gesprekken geweest waarin een andere locatie werd toegewezen.

De condities en huurprijs zijn echter van zo'n omvang dat dit nooit op te brengen is in de huidige vorm waarin 'Jottem' nu functioneert. Het alternatief voor een doorstart op een andere locatie buiten de Korf is financieel, maar ook voor de stichting zelf niet haalbaar gebleken.

Denk hierbij aan meer deelnemers, meer activiteiten, meer klanten, grotere oppervlakte, aanname van betaald personeel enz.

De stichting heeft uiteraard gezocht naar alternatief werk voor de deelnemers en dit in de meeste gevallen gevonden. De zaak is nu op 14 juli gesloten.



De senioren vinden het wel jammer dat deze leuke gelegenheid gaat verdwijnen. Zij wensen alle deelnemers succes met hun nieuwe werk.

## Praktijkmiddag ontspanningsmassage Aanraking en massage bij kanker

Als naaste van iemand met kanker kan het fijn zijn om, behalve de gebruikelijke ondersteuning, iets te kunnen doen om diegene zich 'beter' te laten voelen.

Op dinsdag 29 augustus organiseert Inloop de IJssel in samenwerking met Yentl care massagetherapie een praktische en laagdrempelige praktijkmiddag.

Het gaat om ontspanningsmassage van handen, voeten en hoofd. U mag meedoen maar ook meekijken. Deelname is gratis.

- Locatie:** De Vijverhoek, Lage Vijver 2, Krimpen aan den IJssel van 15.00 tot 17.00 uur (ontvangst om 14.45 uur)
- Tijd:**
- Begeleiding:** Jantine van Velzen van 'Yentl care massagetherapie'.

Zij heeft hiervoor een training gevolgd bij Stichting 'Voor Jou'.

**Aanmelden:** Aanmelden bij Yentl care is noodzakelijk, uiterlijk 22 augustus. Uitsluitend via het aanmeldformulier, verkrijgbaar bij De Inloop of aan te vragen bij Yentl care [info@yentlcare.nl](mailto:info@yentlcare.nl) of telefonisch 06 2309 1929.

Houdt u het liever bij meekijken dan is aanmelden niet verplicht.

Per middag is er plaats voor totaal 6 deelnemers. Heeft u zelf kanker (gehad)? Dan hebben wij graag even contact met u om uw deelname te bespreken. We werken in tweetallen; meld u zich

alleen aan, dan zoeken we ter plaatse een geschikte oefenpartner voor u.

U bent van harte welkom, koffie en thee staan voor u klaar.

Voor meer informatie: kijk op; [www.inloopdeijssel.nl](http://www.inloopdeijssel.nl)



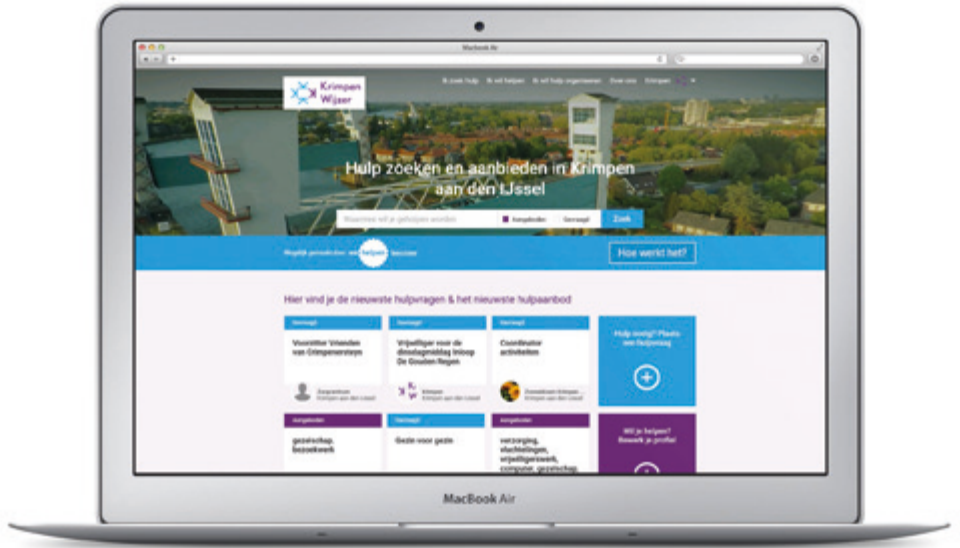
**Inloop de IJssel**

Voor mensen die leven met kanker

## WeHelpen

Bent u ergens goed in en wilt u deze kennis of expertise met iemand anders delen? Of heeft u juist hulp nodig?

Sinds vorig jaar is er een initiatief dat vraag en aanbod samenbrengt: WeHelpen. WeHelpen is een gratis online vacaturebank voor vrijwilligerswerk. Met WeHelpen organiseert u zelf hulp én kunt u anderen hulp aanbieden. Ook kunnen mantelzorgers met familie en vrienden de hulp voor een dierbare organiseren met bijvoorbeeld een gedeelde online agenda.



In Krimpen aan den IJssel zijn veel mensen actief als vrijwilliger of mantelzorger. Vrijwilligerscoördinator Chris van Rijswijk van de KrimpenWijzer zorgt ervoor dat de mensen die hulp nodig hebben de hulp krijgen die nodig is. Nu kunt u dat ook zelf regelen via [www.wehelpen.nl/krimpenwijzer](http://www.wehelpen.nl/krimpenwijzer).

**Chris:** "Vrijwilligersorganisaties, verenigingen, stichtingen, inwoners, eigenlijk kan iedereen een beroep doen op

WeHelpen. U hoeft niet hulpbehoevend te zijn. Heeft u bijvoorbeeld hulp nodig met de Nederlandse taal, huiswerkbegeleiding, het wegzetten van containers, het doen van boodschappen, het uitlaten van de hond of werkzaamheden in

### SINDS VORIG JAAR IS ER EEN INITIATIEF DAT VRAAG EN AANBOD SAMENBRENGT: WEHELPEN.

de tuin? Dan kunt u deze vraag plaatsen op de digitale vacaturebank. Of wilt u juist zelf iemand helpen met de administratie, afvallen, stoppen met roken of iemand gezelschap houden of samen een wandelingetje maken? Dan kunt u uw hulp aanbieden op de website."

### Hoe werkt het?

**Chris:** "Op de website van WeHelpen kunt u zelf een account aanmaken. Aan de hand van de antwoorden bij uw aanmelding wordt een match gemaakt. Dit gaat automatisch. Maar ook kunt u zelf zoeken door de hulp die wordt gevraagd en aangeboden. Heeft u iemand gevonden die u kan helpen bij uw vraag of heeft u een oproep gezien waar u zelf hulp kunt bieden, dan kunt u elkaar berichten sturen via de website. Mocht een vraag lang open staan, dan bemiddelt Chris van Rijswijk."

### Meer informatie

Lukt het niet om een account aan te maken, dan helpen de vrijwilligers van de Formulierenhulp u graag. Zij houden iedere maandag van 14.00 tot 15.30 uur en op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur spreekuur in het gezondheidscentrum. Meer weten over WeHelpen? Neem dan contact op met Chris van Rijswijk of Lisanne Kuijpers van de KrimpenWijzer via 0180 517 590.





## Goedkope Rijbewijskeuring Senioren



Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten, die voor verlenging van hun rijbewijs gekeurd moeten worden, kunnen hiervoor terecht bij de Rijbewijskeuringsarts op 14 augustus en vervolgens minimaal eens per maand in Verpleeghuis Tiendhoven, Patrijzenstraat 57 in Krimpen.

### Informatie en het maken van een afspraak

Bent u lid van de thuiszorg, dan kunt u contact opnemen met Vierstroom, tel. 088-0900400.

Bent u geen lid, dan belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 036-7200911.

Zelf een datum reserveren kan via de website:  
[www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl).

**Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij Tiendhoven een afspraak te maken.**

### Tarieven met ingang van juli

(incl. BTW)  
75+ met B/E: € 42,50,  
medisch € 59,50;  
C/D/E (ook voor code 95)  
en Taxipas € 59,50.

Leden van Vierstroom en/of CNV/ouderenbonden krijgen € 7,50 korting op de 75+ B/E en medisch.

C/D/E en Taxipas krijgen € 4,50 korting.

### Eigen verklaring

Voordat u naar de keuring gaat dient eerst een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag gekocht te worden. Het keuringsformulier (Eigen Verklaring) is verkrijgbaar bij de gemeente of via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD)

De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt tenminste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.





## Zomerprogramma 2017



# Actief de zomer in!

Voor activiteiten moet u zich tijdig (een week van tevoren) aanmelden bij de vrijwilligersbalie KrimpenWijzer in het gezondheidscentrum. Soms zijn er ook kosten aan verbonden.

**Donderdag 3 aug.**

10.00-14.00 uur

Fietstocht door de Krimpenerwaard  
Ontmoetingsruimte de Kajuit  
Binnenvaart 3

**Maandag 7 aug.**

17.30-20.00 uur

Chileense avond  
€ 5,00 (excl. consumpties)  
Ontmoetingsruimte de Parkrand  
Tym 1b

**Dinsdag 8 aug.**

10.00-11.00 uur

Inloop mantelzorgers  
Ontmoetingsruimte BloemRijk  
Vijverlaan 566

**Dinsdag 8 aug.**

17.30-20.00 uur

Feestelijke BBQ-avond  
€ 10,00 (excl. consumpties)  
Wijkrestaurant de Specialiteit  
Patrijzenstraat 57

**Woensdag 9 aug.**

10.00-12.00 uur

Breicafé  
Ontmoetingsruimte de Gouden Regen  
Gouden Regen 1

**Woensdag 9 aug.**

19.30-21.30 uur

Zomerbingo  
€ 3,50 (excl. consumpties)  
Ontmoetingsruimte de Kajuit  
Binnenvaart 3

**Donderdag 10 aug.**

14.00-16.00 uur

Tekenen en Schilderen  
€ 2,00 (incl. consumpties)  
Ontmoetingsruimte de Parkrand  
Tym 1b

**Vrijdag 11 aug.**

10.30-11.30 uur

Aquashape!  
My HealthClub Krimpen  
Krimpenerbosweg 4

**Maandag 14 aug.**

10.00-12.00 uur

Inloop weduwen/weduwenaars  
Ontmoetingsruimte het Palet  
Rembrandtlaan 37

**Dinsdag 15 aug.**

10.00-12.00 uur

Multiculturele inloop  
Ontmoetingsruimte de Vijverhoek  
Lage Vijver 2

**Woensdag 16 aug.**

10.00-11.00 uur

Hatha Yoga in de Heemtuin!  
Grasveld Heemtuin

**Woensdag 16 aug.**

10.00-12.00 uur

Breicafé  
Ontmoetingsruimte de Gouden Regen  
Gouden Regen 1

**Woensdag 16 aug.**

13.00-16.00 uur

Computercafé  
Ontmoetingsruimte de Vijverhoek  
Lage Vijver 2

**Woensdag 16 aug.**

15.00-16.30 uur

Inloop bij Inloophuis Crimpen-Inn  
Gebouw 't Onderdak  
Groenendaal 5

**Woensdag 16 aug.**

17.30-20.00 uur

Marokkaanse maaltijd  
Ontmoetingsruimte de Kajuit  
€ 5,00 (excl. consumpties)  
Binnenvaart 3

**Maandag 21 aug.**

10.00-11.00 uur

Body en Mind training  
Middenweteringpark

**Woensdag 23 aug.**

19.30-20.30 uur

Beweeg je fit met Bodypump!  
My HealthClub Krimpen  
Krimpenerbosweg 4

**Woensdag 23 aug.**

9.30-16.00 uur

Uitstapje naar de Biesbosch  
Verzamelen Waterbus Stormpolder  
€ 15,00 (excl. consumpties)

**Woensdag 23 aug.**

17.30-20.00 uur

Italiaanse avond  
Ontmoetingsruimte de Vijverhoek  
€ 5,00 (excl. consumpties)  
Lage Vijver 2

**Donderdag 24 aug.**

14.00-16.00 uur

High Tea  
Ontmoetingsruimte de Sperwer  
€ 2,50 (incl. consumpties)  
Landerijen 3

**Donderdag 24 aug.**

10.00-12.00 uur

Café van Toen en Nu  
Streekmuseum  
Ijseldijk 312

**Vrijdag 25 aug.**

9.15-16.00 uur

Stadswandeling in Leiden  
Vertrek busstation Krimpen  
OV, lunch en consumpties zijn voor eigen rekening

**Zaterdag 26 aug.**

13.00-17.00 uur

Bingomarathon met soep/broodjes  
Ontmoetingsruimte de Vijverhoek  
€ 5,00 (excl. consumpties)  
Lage Vijver 2



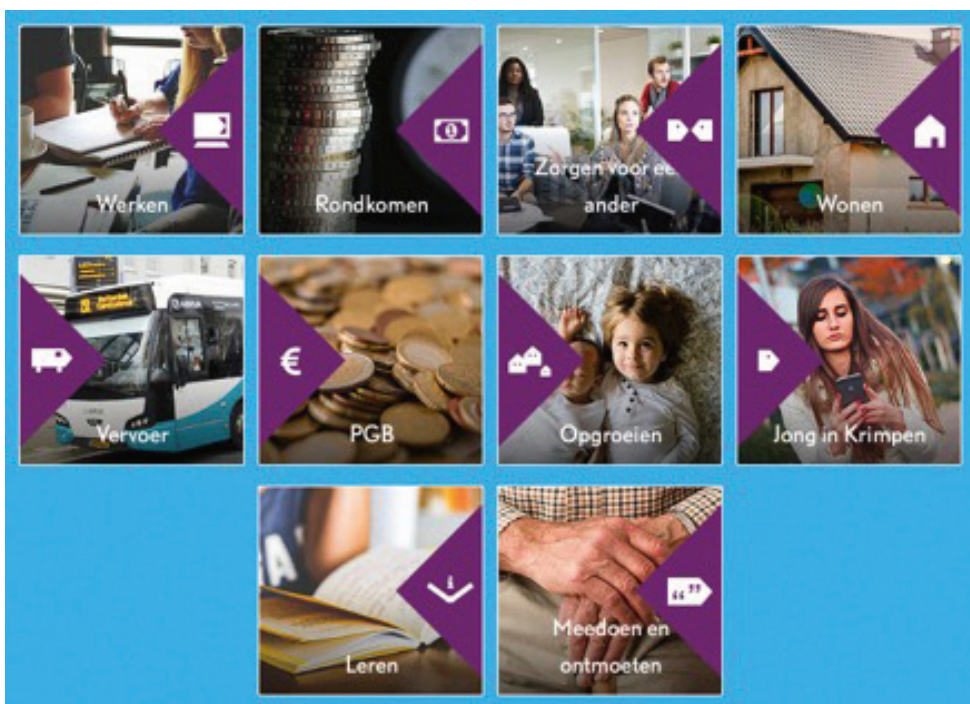
### Festival 'Kracht van Krimpen'

Op zaterdag 24 juni vond in de Tuyter het festival 'Kracht van Krimpen' plaats. Een bijzonder samenzijn van ruim 50 organisaties die zich, in vele kraampjes, aan de Krimpense burger presenteren.

Hierbij ging het niet alleen om professionele organisaties maar ook vrijwilligersorganisaties. Dit zorgde voor grote diversiteit op het gebied van wonen, zorg, jeugd, sport, dienstverlening, opvoeden, opgroeien en welzijn. Veel persoonlijke informatie en materiaal waren overal beschikbaar. Daarnaast waren er diverse optredens van verenigingen en sportscholen.

KrimpenWijzer is de verbindende factor in al deze zaken. Voor meer informatie: zie hiernaast alle facetten die KrimpenWijzer behartigt; of lees de krant er nog eens op na, die huis aan huis in onze woonplaats is verspreid.

Alhoewel het weer niet echt heeft meegewerkt was de aanloop behoorlijk.



### Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden: [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl). U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig ververs wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

### Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven. Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website [www.seniorenkrimpen.nl](http://www.seniorenkrimpen.nl)

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

**Redactie:** Namens het Seniorenplatform: Thom Bakker, Christa Huys in 't Veld, Cinthus van Keulen, Willemjan Schouten, Mathieu Baltissen  
Namens de gemeente: Irma Remeeus

**Foto's:** Cinthus van Keulen, e.a.  
**Opmaak en druk:** Verloop drukkerij, Alblasterdam