



Nieuwsbrief

juli 2015 - nummer 24

Lang leve Belbus Krimpen!

Vrijwilligersinitiatief beleeft tienjarig bestaan in blakende gezondheid

Aan haar bestaansrecht hoeft niemand meer te twijfelen. Glanzende cijfers en tevreden klanten zeggen namelijk alles over het succes van Belbus Krimpen. Een interview met Harry Bless, één van de oprichters van het vrijwilligersproject pur sang.

“De Belbus heeft momenteel zo’n 450 leden en 75 vrijwilligers”, vertelt Bless. “Dat zijn mooie aantallen! We vervoeren 60-plussers en mensen met een beperking in onze drie personenbusjes door heel Krimpen. Dat gebeurt op basis van hun lidmaatschap (6 euro per maand) plus rittenkaarten, waarmee je voor vijf euro elf keer kunt instappen. Een enkele reis kost op die manier niet meer dan 45 eurocent. Voor minder dan één euro kun je op en neer naar bijvoorbeeld het winkelcentrum, een familielid, de dokter of wie je maar wilt binnen de Krimpense gemeentegrenzen. Vind je het gek dat zoveel mensen gebruik maken van de Belbus!”

Onderzoek

Harry Bless herinnert zich nog goed hoe Belbus Krimpen tot stand kwam. “Het Seniorenplatform Krimpen aan den IJssel deed elf jaar geleden in samenwerking met Meldpunt en de zorgcentra Tiendhove en Crimpensteijn onderzoek naar de behoefte aan lokaal vervoer op maat voor seni-



oren. Daar kwamen heel wat reacties op. Dat viel trouwens ook wel te verwachten, want veel ouderen voelden zich een sluitpost als het om openbaar of taxivervoer ging. Een taxi bestellen om vier uur en vervolgens pas om kwart over vijf opgehaald worden kwam veel voor. Ook hadden oudere mensen er moeite mee dat ze een flinke afstand moesten afleggen om bij een bushalte te komen, om over de angst voor het in- en uitstappen nog maar te zwijgen, zeker wanneer je een rollator bij je hebt. Zonder helpende hand is dat geen pretje.”

Organiseren

In december 2004 werd door de ‘onderzoekspartners’ een ‘Belbus-bijeenkomst’ belegd waarvoor ook potentiële vrijwilligers waren uitgeno-

In dit nummer o.a.

- Clïëntondersteuning door MEE
- Begeleidingsgesprek nieuw geneesmiddel
- Weggooien? Mooi niet!
- Heeft u al rookmelders?
- “Als we een boom kunnen laten staan, zullen we het altijd doen.”
- Notaris neemt onwetendheid over erven huis weg
- Project Preventief Huisbezoek senioren
- Huishoudelijke Hulp Toelage voor mantelzorgers (HHT)
- Valpreventie
- Samenkracht tegen eenzaamheid



digd. Harry Bless was daarbij aanwezig en meldde zich meteen aan. "Daarna zijn Fred Rogaar, Paul in't Veld en ik als aspirant-bestuursleden aan de slag gegaan om de Belbus-plannen te realiseren", vertelt de inmiddels 68-jarige Krimpenaar. "Het was een periode van organiseren, mensen benaderen en manieren bedenken om geld te vinden. We maakten sponsorpakketten en gingen daarmee de bedrijven en winkels langs. Dat leverde aardig wat op. Ook leverde de Kringloopwinkel hier in Krimpen ons een mooi bedrag, waardoor we twee tweedehands bussen konden kopen.

Een startsubsidie van de gemeente zorgde ervoor dat het financiële

plaatje rond kwam en we aan de slag konden. Op 4 juli 2005 zijn we voor het eerst gaan rijden. We hadden toen vijftig betalende leden. Vervolgens nam Belbus Krimpen een vlucht en

"IK VIND HET
GEWELDIG LEUK
OM TE DOEN
EN IK BEN GEEN
THUISZITTER"

groeiden we door naar het huidige niveau met zo'n 75 enthousiaste vrijwilligers, waarvan ik er als secretaris en chauffeur één ben."

Aanpassen

Dat het Belbus Krimpen nauwelijks moeite lijkt te kosten vrijwilligers aan zich te binden, heeft volgens Harry Bless diverse redenen. "De belangrijkste is misschien wel dat wij ons aanpassen aan de wensen van de vrijwilliger. Deze mag zelf aangeven wanneer hij of zij beschikbaar is. Dat werkt uitstekend in de praktijk en zorgt ervoor dat niemand dit vrijwilligerswerk als een druk ervaart. Waarom ik voor de Belbus actief ben? In mijn geval is het heel simpel: ik vind het geweldig leuk om te doen en ik ben geen thuiszitter. Daarnaast vind ik het fijn andere mensen een plezier te doen. Aan waardering daarvoor ontbreekt het meestal niet. Je krijgt er veel dankbaarheid voor terug. En heel soms een minder positieve reactie als mensen door omstandigheden tien minuten langer hebben moeten wachten tot hun rit plaatsvindt. Tja, op zulke momenten besef je dat je je leden best een beetje verwend hebt in de loop der jaren... Een enkeling gaat daardoor bijzondere dingen heel normaal vinden."

Feestje

Belbus Krimpen gaat haar tienjarig bestaan op 19 september vieren met een officiële receptie én een barbecuefeest voor alle vrijwilligers en hun (eventuele) partners. "En dan maar weer tien jaar verder", neemt Harry Bless alvast een voorschot op de toekomst. "Ik hoop hier nog een flinke tijd bij betrokken te mogen zijn. De Belbus is voor iedereen geweldig!"





Clïentondersteuning door MEE

Clïentondersteuning door MEE Rotterdam Rijnmond in de gemeente Krimpen aan den IJssel.

Wat is clïentondersteuning?

In de nieuwe Wmo is vastgelegd wat clïentondersteuning inhoudt: informatie, advies en algemene ondersteuning die bijdraagt aan het versterken van zelfredzaamheid en participatie.

Het verkrijgen van een zo breed mogelijke dienstverlening op het gebied van maatschappelijke ondersteuning, (preventieve) zorg, jeugdhulp, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen is ook een deel van de ondersteuning. Een cliënt kan altijd een beroep doen op een clïentondersteuner. Hij moet het gevoel hebben dat deze persoon daadwerkelijk naast hem staat en in de positie is zijn belang te dienen.

De clïentondersteuner is bij wet verplicht altijd het belang van de betrokkene voorop te stellen en door middel van zijn professionele autonomie is onafhankelijkheid gewaarborgd.

Waarom clïentondersteuning?

Clïentondersteuning is van belang voor mensen die verminderd zelfredzaam zijn en niet goed in staat zijn zelf regie over het eigen leven te voeren. Ze kunnen bijvoorbeeld de hulpvraag moeilijk verwoorden, hebben beperkt inzicht en overzicht over problemen en mogelijke oplossingen en hebben hulp nodig bij het maken van keuzes.

Clïentondersteuning versterkt de positie van de cliënt door te helpen met het formuleren van zijn hulpvraag, het maken van keuzes en het oplossen van problemen. De clïentondersteuner staat 'naast de cliënt' en kan een belangrijke bijdrage leveren aan de zelfredzaamheid en participatie van deze mensen. Deze laagdrempelige voorziening heeft ook een preventieve functie, waardoor onnodig beroep op zorg en ondersteuning kan worden voorkomen.



Voor wie is clïentondersteuning?

Clïentondersteuning is toegankelijk voor alle burgers, maar richt zich vooral op bovengenoemde kwetsbare burgers, die problemen hebben met het zelfstandig participeren in de samenleving. Het gaat bijvoorbeeld om burgers bij wie de kwetsbaarheid samenhangt met (chronische psychiatrische) beperkingen, ziekte en/of ouderdomsverschijnselen.

MEE Rotterdam Rijnmond levert in Krimpen aan den IJssel de clïentondersteuning aan deze mensen. Onder 'beperking' wordt verstaan: verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking, niet aangeboren hersenletsel, chronische ziekte of een beperking in het autistisch spectrum.

Clïentondersteuning in Krimpen aan den IJssel

De gemeente Krimpen aan den IJssel en MEE Rotterdam Rijnmond hebben afspraken gemaakt over de uitvoering van de clïentondersteuning:

- MEE levert expertise aan de KrimpenWijzer
- MEE maakt deel uit van het Krimpens Sociaal Team en levert hierin

- professionele clïentondersteuning
- MEE biedt clïentondersteuning gericht op sportparticipatie door mensen met een beperking
- MEE geeft training aan mensen met een beperking in zelfstandig reizen

MEE biedt ook ondersteuning aan mensen die vallen onder de Wet Langdurige Zorg (WLZ)

Wat is langdurige zorg?

Als u blijvend een intensieve zorgbehoefte heeft kunt u aanspraak maken op de WLZ.

Een voorwaarde is dat u 24 uur per dag zorg dichtbij of permanent toezicht nodig heeft en/of niet meer zelfstandig thuis kunt wonen. Die zorg kan in een zorginstelling maar ook bij u thuis georganiseerd worden.

U kunt MEE bereiken via de KrimpenWijzer in de gemeente Krimpen aan den IJssel.





Begeleidingsgesprek nieuw geneesmiddel

Voor medicijnen die u voor het eerst meekrijgt, krijgt u uitleg aan de balie over uw medicijn. Dit is het begeleidingsgesprek nieuw geneesmiddel. U ziet het begeleidingsgesprek nieuw geneesmiddel sinds 2014 terug op het declaratieoverzicht van uw verzekeraar.

Vanaf 1 januari 2014 kunt u dus twee tarieven tegenkomen, in plaats van het gebruikelijke totaalbedrag. U betaalt niet méér dan voorgaande jaren, het bedrag wordt alleen opgesplitst. In het begeleidingsgesprek nieuw geneesmiddel wordt met u besproken wat u kunt verwachten van uw medicijn. Hierbij komen de volgende punten aan de orde:

- Werking van het medicijn
- Wijze van gebruik
- Mogelijke bijwerkingen
- Eventuele andere bijzonderheden, adviezen of waarschuwingen
- Eventuele samenhang met andere medicijnen die u gebruikt.

Daarnaast hebben wij voor elk medicijn dat u meekrijgt het volgende gedaan:

- Gecontroleerd of het recept, de dosering en de duur van de behandeling juist zijn
- Gekeken of het medicijn geschikt is voor u
- Nagegaan of u andere medicijnen gebruikt

- Beoordeeld of u het medicijn veilig kunt (blijven) gebruiken in combinatie met andere medicijnen
- Zo nodig contact opgenomen met uw voorschrijvend arts
- Uw gegevens, het gebruik en eventuele waarschuwingen op het etiket gezet
- De schriftelijke uitleg van het medicijn meegegeven

Mocht u daarnaast nog vragen hebben over uw medicijnen dan kunt u altijd contact opnemen met de apotheek. Ook kunt u een afspraak maken met de apotheker om vragen over uw medicijnen te bespreken. Hiervoor worden door de apotheek geen kosten in rekening gebracht.





Weggoien? Mooi niet!

Onze gemeente is momenteel druk in de weer met de organisatie van afvalscheiding. Dit in het kader van duurzaamheid, hetgeen steeds meer mensen bezighoudt.

Echter niet alles is afval, want er belanden nog veel dingen in de vuilnisbak die mogelijk nog een tweede leven kunnen krijgen. Neem bijvoorbeeld kleine huishoudelijke apparaten, tuingereedschap, fietsen, kleding, computers, audio/videoapparatuur, stoel met een losse poot enz.

Vaak kunnen dingen gewoon gerepareerd worden. Daartoe zijn in Nederland inmiddels bijna 300 zgn. Repair Café's gestart, gerund door vrijwilligers. Dit initiatief verspreidt zich als een inktvlek want wereldwijd zijn er nu al 750 Repair Café's in 18 landen, waar in totaal ca. 13.000 producten

per maand worden gerepareerd. Sinds november 2014 doet Krimpen aan den IJssel ook mee. Maandelijks zit een aantal vrijwilligers klaar om u van dienst te zijn en te kijken of uw eigendom reparabel is of niet. Onlangs hebben enkele vrijwilligers in Amersfoort deelgenomen aan een landelijke bijeenkomst van Repair Café's. Er werden veel ideeën uitgewisseld en er was richting industrie een grote roep om apparatuur beter reparabel te maken, met name door demontage van apparaten te vereenvoudigen.

Ons Repair Café wordt gehouden in de Vijverhoek op elke eerste woensdag van de maand van 13.00 tot 16.00 uur. Als u op uw beurt of reparatie moet wachten kunt u ondertussen een lekker kopje koffie nemen en een praatje maken; vanzelfsprekend kunt

u ook bij de reparatie blijven kijken of zelf meewerken.

In principe zijn er geen kosten aan de reparaties verbonden tenzij er onderdelen nodig zijn die u zelf moet bekostigen; er is natuurlijk wel een fooienpot waar u een vrijwillige bijdragen in kunt doen.

Van dit geld worden kleine kosten betaald, waaronder bijv. onderhoudsmiddelen die nodig zijn voor de reparaties en/of aanschaf van speciaal gereedschap.

Tot op heden zijn er al over de honderd bezoekers geweest en kan ons Repair Café als een succes worden aangemerkt.



Heeft u al rookmelders?

In het kader van brandpreventie voor ouderen beveelt de brandweer plaatsing van rookmelders aan. Veiligheid in huis begint met het ophangen van rookmelders. Dat zijn apparaten die rook en brand al vroeg ontdekken en u met een hard alarm snel waarschuwen.

Wat is de beste plek voor een rookmelder?

De rookmelder moet de rook zo snel mogelijk ontdekken en hij moet u waarschuwen, ook als u slaapt. In woningen met één bouwlaag (bungalow, flat) is één rookmelder meestal voldoende.

De beste plaats ervoor is de gang waar de meeste kamers op uitkomen. Plaats de melder tegen het plafond, niet te dicht bij de muur. Heeft uw woning twee woonlagen, dan kunt u het beste

op iedere verdieping een melder plaatsen. De beste plek is op de slaapverdieping boven aan de trap tegen het plafond. Voor een maximale beveiliging, ongeacht het aantal woonlagen, kunt u in iedere ruimte waar u regelmatig bent een melder plaatsen. Denk met name aan de woonkamer, de slaapkamer(s) en iedere ruimte waar een elektrisch apparaat staat. Gebruik bij voorkeur onderling verbonden rookmelders. Als er dan een melder afgaat, doen de andere melders dat ook. Sommige plekken zijn niet geschikt voor een rookmelder:

- In de badkamer en de keuken zou u door stoom en vocht te vaak een vals alarm krijgen.
- Bij een ventilatieopening of mechanische ventilator en boven



verwarmingstoestellen en radiatoren kunnen rookdeeltjes door luchtstromingen de rookmelder niet bereiken.

- In de garage kunnen uitlaatgassen ook een vals alarm veroorzaken.

Een keurmerk voor rookmelders

Een rookmelder is te koop bij de meeste bouwmarkten. Er zijn verschillende typen in de handel.

Een aantal apparaten is goedgekeurd door het Keurmerkinstituut.

Deze rookmelders hebben het Goedmerk, dat u vindt op de verpakking.

Voor meer informatie kunt u terecht

bij uw plaatselijke brandweer en op www.brandweer.nl





“Als we een boom kunnen laten staan, zullen we het altijd doen.”

Bomen en emotie gaan vaak samen. Dat is ook niet zo gek: bomen en planten geven kleur en warmte aan de omgeving waar we wonen. Achter het groen van de gemeente gaat een doordacht plan schuil. Wie houdt zich daarmee bezig en hoe gaat dit in zijn werk?

Floris Versteegh is beleidsmedewerker ruimte bij de gemeente Krimpen aan den IJssel. Wat vindt hij eigenlijk van de staat van het groen?

“Krimpen aan den IJssel staat bekend als een groene gemeente. Dit komt door – zoals wij dat noemen – de brede, ruime groenstructuren. Er is veel ruimte voor groen omdat de bebouwing over het algemeen niet heel dicht op elkaar staat. Dat willen we graag zo houden en daar doen we dan ook

ons best voor. Mooie herkenbare voorbeelden vind ik de doorgaande boomstructuur door de gemeente langs de hoofdwegen, maar ook bijvoorbeeld de natuurvriendelijke oevers aan de Blomsingel en mooie vaste planten bij het appartementencomplex Nabucco in Lansingh-Zuid.”

Wat doen we met het groen?

Voor een buitenstaander lijkt het misschien dat de gemeente maar wat doet: een boompje hier, een struikje daar. Niets is minder waar: achter de groene gemeente gaat een plan schuil. Floris houdt zich hier als professional mee bezig. Bijvoorbeeld wanneer een wijk op de schop gaat:

“Bij herstratingsplannen komt altijd de vraag naar voren: wat doen we met het groen? Er wordt namelijk niet al-

leen een plan bedacht voor het profiel van de straat en het aanleggen van de riolering, maar ook voor het groen. Hoe krijgen we weer een mooie, nieuwe groene omgeving? Wat past bij de wijk? Hoe zit het met kabels en leidingen? De ervaring van veel inwoners is dat de gemeente de bomen in een wijk maar lukraak kapt. Maar dat is niet waar: als we een boom kunnen laten staan, zullen we dat altijd doen. Helaas is dat vaak bij ophoging van een straat simpelweg niet mogelijk. Veel bomensoorten overleven een ophoging van een centimeter of 40 niet.”

Voortdurend technische eisen en belangen afwegen

Waar let je op als je een nieuwe, groene inrichting voor een wijk maakt? “Eigenlijk ben je voortdurend aller-





lei belangen aan het afwegen. In de eerste plaats moeten de planten en bomen natuurlijk passen in de wijk. In smalle straten is het bijvoorbeeld verstandiger zuilvormige bomen te planten zoals de zuilvormige eik, de zuilvormige haagbeuk of de sierkers. In bredere straten passen grotere bomen prima zoals esdoorns, lindes en elzen. Dat passen bedoel ik overigens ook letterlijk: een boom heeft in de breedte bovengronds evenveel ruimte nodig als ondergronds. Daarnaast is er het belang van duurzaamheid: je wilt een boom die je nu plant graag 40 jaar of langer laten staan. Dat betekent onder andere dat ze een ophoging moeten kunnen overleven en goed tegen droogte moeten kunnen. Duurzaamheid betekent ook dat je diverse soorten plant zodat je aan de ene kant een mooi, divers beeld krijgt en aan de andere kant het risico op ziekten en plagen kleiner maakt. Bomen van dezelfde soort zijn namelijk ook vatbaar voor dezelfde ziekte. Bekend is bijvoorbeeld de iepziekte en, op dit moment, de essentaksterfte: een ziekte die de bast van de es verkleurt en ervoor zorgt dat uiteindelijk de hele boom sterft. En natuurlijk is er ook nog een economisch belang: hoeveel geld wil ik uitgeven aan het groen in Krimpen aan den IJssel. Bij herstratingsplannen kiest de gemeente al vaak voor wat grotere, duurdere bomen om zo de groene uitstraling langs hoofdwegen en in woonwijken te behouden.”

Een nieuw integraal onderhoudscontract

Wat is op dit moment actueel in jouw werk?

“We hebben net opnieuw het onderhoud van onder andere het groen aanbesteed. Om dit efficiënt te doen is ervoor gekozen verschillende onderhoudscontracten in een integraal onderhoudscontract aan te besteden.



Integraal betekent dat het niet alleen gaat om het onderhoud van het groen, maar ook om onkruidbestrijding, het vegen van de straten en het reinigen van de kolken.

Uiteindelijk spelen vanaf 1 juli 2015 twee partijen een rol in het onderhoud van het groen in Krimpen aan den IJssel: Promen doet het handmatig onderhoud in Kortland-Noord en Oud Krimpen en Den Boer Groenprojecten doet het onderhoud in de rest van de gemeente.

Hiervoor is niet alleen op de kosten en kwaliteit gelet, maar bijvoorbeeld ook op de inzet van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, kwaliteitsborging, de omgang met meldingen en duurzaamheid (onder andere uitstoot van CO₂).

Op maatschappelijk gebied gaat Den Boer Groenprojecten ruimte bieden voor snuffelstages en vakantiewerk voor (Krimpense) jongeren. Daarnaast zien zij mogelijkheden om verbindingen te leggen in de Krimpense wijken door senioren, mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, werklozen en vrijwilligers te betrekken bij het onderhoud.

Draag uw steentje bij!

Kan ik als inwoners mijn steentje bij-

dragen om mijn wijk netjes en groen te houden?

“Dat kan zeker! We zien er ook al een aantal mooie voorbeelden van in de gemeente. Bijvoorbeeld het onderhoud van het Zwaneneiland. Maar ook aan de Stad en Landschap onderhouden bewoners zelf hun plantsoen. Als inwoners voor hun wijk of buurt ook een bijdrage willen leveren, kunnen ze contact opnemen met de gemeente. Wij gaan graag met deze inwoners in gesprek om te kijken wat de mogelijkheden zijn en hoe we elkaar kunnen helpen!”

FEITJES & WEETJES:

- In Krimpen aan den IJssel staan ongeveer 270 verschillende soorten bomen;
- Totaal staan er 11.410 bomen geregistreerd in de gemeente;
- Is er iets niet in orde met het groen in de gemeente? Maak hiervan melding bij de gemeente! Dit kan via www.krimpenaandenijssel.nl of telefonisch via 14 0180.



Notaris neemt onwetendheid over erven huis weg

Wat te doen als men een huis te koop moet zetten omdat het onderdeel is van een nalatenschap?

Notaris kan onwetendheid over erven van een huis weg nemen

Een huis verkopen in deze tijd is niet altijd gunstig. Sinds de zomer van 2014 trekt de woonmarkt weer aan, maar er is nog steeds veel onwetendheid en dat kan voor financiële problemen zorgen. Woningen staan nog vaak relatief lang te koop, er is veel aanbod en woningen brengen nog relatief weinig op. De markt is nog steeds een kopersmarkt en géén verkopersmarkt, zoals voor de crisis wel het geval was.

Wat nu te doen als u een huis heeft geërfd ?

Welke bezittingen en schulden mensen aan wie nalaten, staat in een testament dat wordt opgesteld door een notaris. Zodra iemand overlijdt, kan men bij de notaris opvragen of er een testament is en zo ja, of men erfgenaam is, want alle testamenten zijn vastgelegd bij het Centraal Tes-

tamenten-register (CTR). Naast de notaris kunnen ook particulieren via een schriftelijke aanvraag bij het CTR nagaan of de overledene een testament heeft. Als er geen testament is, bepaalt de wet wie erfgenaam is. De notaris legt graag uit wie dit zijn en wat het in dat geval betekent om erfgenaam te zijn.

Beneficiair aanvaarden

Een huis erven is niet zonder risico's. Tegenwoordig zijn woningen nog steeds moeilijk verkoopbaar. Zeker als er een hoge hypotheek op de woning zit – 'de woning staat onder water' -, lopen de kosten in de periode dat de woning te koop staat steeds hoger op waardoor een erfenis van een lust een grote last kan worden. Het is dan ook zaak te weten of men een erfenis 'zuiver' kan aanvaarden (dat is met alle daaraan verbonden lusten en lasten) of onder voorbehoud van boedelbeschrijving (beneficiair aanvaarden) waarbij men niet verplicht is om de schulden van de erflater ten laste van het eigen vermogen te betalen. Als erfgenaam kan een nalatenschap onbewust al



zuiver aanvaard worden door bijvoorbeeld spullen uit de woning te halen of bijvoorbeeld voor eigen doeleinden geld van de bankrekening van de overledene op te nemen. Heeft men al dan niet bewust zuiver aanvaard, dan is men met zijn gehele eigen vermogen aansprakelijk voor alle schulden van de nalatenschap. Men moet hierop bedacht zijn, want wanneer het huis onverkoopt blijkt te zijn, is men dus zelf aansprakelijk voor de restschuld en alle andere schulden en zal men de schulden, indien er in de erfenis te weinig vermogen is, dus uit zijn eigen vermogen moeten voldoen. Dit is te voorkomen door de nalatenschap beneficiair te aanvaarden. Vraag hierover tijdig advies bij de notaris, vóórdat u de erfenis gaat afwickelen en neem dus vooral niets mee uit de erfenis. De notaris kan u informeren over de risico's en de mogelijkheden om die te voorkomen.

Waarde woning

Zodra besloten is of een erfenis wordt geaccepteerd of niet, is het belangrijk te kijken wat hier allemaal onder valt. Als het gaat om een woning, moet deze worden getaxeerd. Dit is voor de verkoop van het huis het beste. Voor de erfbelasting die betaald moet worden, is op zichzelf geen taxatie nodig. Die wordt bepaald door de WOZ-waarde van het vorige jaar. Mocht de WOZ-waarde van het sterfjaar lager zijn dan die van het vorige jaar, dan mag men voor de erfbelasting uitgaan van de lagere waarde van dit jaar.

Verskil van mening

Het komt vaak voor dat er meerdere





erfgenamen zijn en dat deze het niet eens kunnen worden over de waarde van de woning. Of over wat er in het koopcontract moet staan. Het wordt dan moeilijk om de woning te verkopen. Dit is vervelend voor alle erfgenamen. Niet alleen kunnen deze dan heel lang wachten op het erfdeel, ook moeten de woningkosten langer worden doorbetaald. Ook hierbij kan een notaris van dienst zijn: veel notarissen zijn tegenwoordig ook mediator en bemiddelen tussen mensen die een geschil hebben.

Erfbelasting

Over uw erfenis betaalt u erfbelasting. Het te betalen bedrag is afhankelijk van de hoogte van de erfenis en uw relatie met de overledene. Meestal

komt de aanslag van de belastingdienst pas na een paar maanden. Maar als die eenmaal binnen is, moet het bedrag binnen zes weken worden betaald, ook als het huis nog niet is verkocht. En daarbij gaat het vaak meteen om een flinke aanslag. Mocht het huis nog niet zijn verkocht en het geld niet voorhanden zijn, dan kan de erfgenaam de belastingdienst om uitstel vragen. Niet betalen is geen optie, want dat kan uiteindelijk leiden tot een gedwongen verkoop. De opbrengst daarvan ligt vaak een stuk lager.

Onterecht verkocht

Soms is nog niet goed uitgezocht wie het huis uit de erfenis mag verkopen. Want ook al is men erfgenaam, dan

betekent dat nog niet dat U degene bent die mag verkopen. Mag dit niet en wordt dit wel gedaan, dan kan het huis vaak niet worden geleverd. Grote kans dat er in dat geval tien procent boete moet worden betaald aan de koper. Vraag daarom altijd de notaris om advies. Dan weet u zeker of U erfgenaam bent, wat uw rechten en plichten zijn en wat er allemaal moet worden geregeld.

Ik heb in dit korte overzicht enkele belangrijke aspecten die bij de verkoop van een te erven woning aan de orde kunnen komen, belicht, maar om volledig op de hoogte te zijn, blijft het verstandig uw notaris te raadplegen.

Mr. B. Zwaveling, notaris te Krimpen aan den IJssel

Project Preventief Huisbezoek senioren

Het Preventief Huisbezoek is een project waarbij alle zelfstandig wonende senioren van 75 jaar, en vanaf het 80ste levensjaar om de twee jaar, per post een uitnodiging ontvangen voor een informatief huisbezoek. NAW-gegevens van deze senioren worden door de gemeente ter beschikking gesteld. Het project wordt in opdracht van de Gemeente Krimpen aan den IJssel uitgevoerd door Contourdetwern.

Senioren blijven steeds langer thuis wonen, ook zorgbehoevende ouderen. Niet altijd is het hen duidelijk dat er zorg voorhanden is en waar deze te halen valt.

De huisbezoeken worden afgelegd door seniorenvoorlichters. Zij zijn speciaal getrainde vrijwilligers die door de seniorenadviseur worden ondersteund

en begeleid. Tijdens een bezoek wordt aan de hand van een vragenlijst informatie gegeven over onderwerpen zoals:

- Wonen
- Gezondheid
- Zelfredzaamheid
- Hulp en dienstverlening
- Mobiliteit en vervoer
- Sociale contacten en tijdsbesteding
- Financiën.

Senioren worden geïnformeerd over voorzieningen, regelingen en organisaties die voor hen van belang kunnen zijn. Problemen of belemmeringen op één of meerdere levensdomeinen worden vroegtijdig gesignaleerd.

Het doel van deze bezoeken is:

- senioren vroegtijdig bereiken met informatie
- mogelijkheden bieden voor nieuwe contacten
- voorkomen van sociaal isolement

- bevorderen van zelfredzaamheid
- ondersteuning bij het overbruggen van een moeilijke periode, zodat men op eigen kracht verder kan
- eventuele problematiek signaleren. Door vroegtijdige signalering kan tijdelijke ondersteuning worden geboden waardoor knelpunten worden aangepakt voordat het uitmondt in ergere problematiek.

Bij signaleren van problematiek wordt doorverwezen naar de seniorenadviseur.

De ervaringen van preventieve huisbezoeken zijn veelal positief. De bezochte ouderen waarderen het gesprek en de informatieverstrekking.





Huishoudelijke Hulp Toelage voor mantelzorgers (HHT)

De gemeente heeft van het Rijk geld ontvangen voor de regeling Huishoudelijke Hulp Toelage, kortweg HHT. Deze regeling is er om de zelfredzaamheid en participatie van inwoners te behouden of te vergroten. Ook wil het Rijk hiermee de werkgelegenheid binnen de sector van de huishoudelijke hulp zoveel mogelijk behouden.

De gemeente heeft ervoor gekozen dit geld onder andere in te zetten voor het ondersteunen van mantelzorgers. U bent onmisbaar voor de persoon of personen, die u verzorgt. Het is belangrijk dat u dit werk kan blijven doen.

Met de invoering van de Wmo 2015 komen inwoners pas in aanmerking voor een maatwerkvoorziening huishoudelijke ondersteuning als de ondersteuningsbehoefte niet of maar gedeeltelijk kan worden opgelost door het eigen sociale netwerk en/of algemene voorzieningen. Het is van belang dat te allen tijde een gezond evenwicht bestaat tussen de draagkracht en draaglast van mantelzorgers en het sociale netwerk. Om u als mantelzorger daar waar nodig te ontlasten of de ruimte te geven om ondersteuning op te pakken, of om te voorkomen dat u overbelast raakt, kunt u in aanmerking komen voor de HHT.

Wanneer kunt u ondersteuning krijgen?

Als u geregistreerd mantelzorger bent en door uw zorgtaken niet of nauwelijks toekomt aan uw huishoudelijke taken, kunt u een beroep doen op de HHT. U kunt, als u aan deze voorwaarden voldoet, contact opnemen met de zorgaanbieder van uw keuze, zie onderaan deze brief. Deze zorgaanbieder heeft een bewijs van uw inschrijving als mantelzorger nodig, daarvoor is een brief met het logo van het Steunpunt Mantelzorg voldoende.

Kosten

De HHT kost in 2015 € 22,50 per uur. Daarvan betaalt de gemeente € 17,50, terwijl u zelf € 5,- per uur rechtstreeks aan de aanbieder betaalt. Voor dit bedrag beschikt u dan over een professionele hulp, die in dienst is bij een zorgaanbieder, met alle zekerheden die daarbij horen, zoals bijvoorbeeld vervanging bij ziekte.

Ondersteuning is tijdelijk!

De regeling "Huishoudelijke Hulp Toelage" kent in principe een looptijd van 2 jaar, dus tot en met 2016. De ondersteuning die u kunt krijgen is daarom van tijdelijke aard en duurt maximaal tot en met 31 december 2016.

Aanvragen?

Voor het aanvragen van huishoudelijke ondersteuning kunt u contact opnemen met één van de onderstaande zorgaanbieders:

Agathos

010- 264 07 77
huishoudelijkehulp@leliezorggroep.nl
www.agathos-thuiszorg.nl

De Zellingen

010-284 33 00
clientservice@zellingen.nl

De Vierstroom

079-37 19 304
Info@hulphuis.nl
www.vierstroom.nl/hulphuis

Tzorg

070-40 62 888
www.tzorg.nl/hht

Meer informatie?

Meer informatie over de HHT kunt u opvragen bij de zorgaanbieder van uw keuze of bij het Steunpunt Mantelzorg. U kunt ook contact opnemen met de KrimpenWijzer, Groenendaal 1 2922 CJ Krimpen aan den IJssel via tel. 0180-517590.





Valpreventie

Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval bij ouderen. Met name de groep met het grootste risico op osteoporose, de oudere mens, heeft een grotere kans op vallen. Bijvoorbeeld doordat zij slecht ter been zijn, recent een operatie hebben ondergaan of al eens één van de ledematen gebroken hebben. Het gebruik van slaap- of kalmeringsmiddelen verhoogt in deze leeftijdsgroep de kans op vallen.

Het voorkomen van vallen is noodzakelijk bij osteoporose, omdat een vicieuze cirkel kan ontstaan. Een botbreuk vermindert de bewegingsvrijheid, waardoor het risico op verdere botontkalking groter is, dat het risico op nog meer botbreuken verhoogt. Met de juiste aanpak kan het valrisico bij ouderen effectief verlaagd worden. In Krimpen aan den IJssel zijn diverse activiteiten gericht op valpreventie.

Activiteiten

U kunt kijken of in uw omgeving een cursus valpreventie of valtraining wordt gegeven. Daar leert u op zo'n manier vallen dat u er zo weinig mogelijk hinder van ondervindt. Uw huisarts of fysiotherapeut kan u hier meer over vertellen. Soms vergoedt een ziektekostenverzekering een dergelijke cursus.

Maar u kunt ook deelnemen aan onderstaande (gratis) activiteiten.

Rollatorcheck

Onder de noemer 'veilig op pad met uw rollator' hebben ContourdeTwern en de Zellingen begin juli vanuit het Repaircafe een rollatordag in ontmoetingsruimte de Vijverhoek georganiseerd. In verband met de hittegolf was het voor vele ouderen te warm om langs te komen, daarom is het de bedoeling op korte termijn nogmaals een dergelijke rollatorcheck te



**CURSUS
VALPREVENTIE
OF VALTRAINING:
DAAR LEERT U
OP ZO'N MANIER
VALLEN DAT U
ER ZO WEINIG
MOGELIJK HINDER
VAN ONDERVINDT.**

organiseren. De reparateurs van het Repaircafe controleren de rollators op technische mankementen, draaien schroeven en moeren aan, smeren onderdelen en brengen de banden op de juiste spanning. Een ergocoach en wijkverpleegkundige besteden tijdens de bijeenkomst aandacht aan de juiste afstelling van de rollator, de houding van de gebruiker en de manier waarop

de rollator (tijdens het lopen) wordt gebruikt.

Themabijeenkomst Mantelzorgers

Op 1 september organiseert het Steunpunt Mantelzorg Krimpen samen met de Zellingen een themabijeenkomst voor mantelzorgers. Valpreventie vormt een belangrijk onderdeel van het programma.

Tevens zal tijdens het Krimpen Festival op zaterdag 26 september door My HealthClub aandacht worden besteed aan valpreventie. Iedereen is daar welkom!

Raadpleeg de Krimpenwijzer voor meer informatie

Heeft u vragen over valpreventie? Dan kunt u op www.krimpenwijzer.nl informatie vinden onder het kopje 'wonen' en vervolgens het thema 'veiligheid en valpreventie'. Ook kunt u contact opnemen met een medewerker van de KrimpenWijzer via 0180 517 590.



Samenkracht tegen eenzaamheid

Op 17 juni organiseerde de gemeente Krimpen aan den IJssel de Ontmoeting Samenkracht tegen Eenzaamheid. Deze ontmoeting werd georganiseerd omdat het tegengaan van sociaal isolement en eenzaamheid een belangrijk agendapunt is voor het college van B&W van de gemeente Krimpen aan den IJssel.

Wethouder Jeugd en Wmo, Marco Oosterwijk: "Eenzaamheid is ook in Krimpen een fors en groeiend probleem, in allerlei verschijningsvormen. Er zijn al mooie initiatieven om eenzaamheid te bestrijden, maar we willen er echt een schepje bovenop doen. We vinden het belangrijk dat pakkende ideeën juist vanuit de ervaring, creativiteit en passie van onze Krimpense samenleving ontstaan: voor en door Krimpenaren. Dat is tijdens deze ontmoeting prima en met veel enthousiasme bij iedereen ongelooflijk mooi gelukt. Ik ben trots op die 'Kracht

van Krimpen'." Aan het einde van de avond zijn er vijf initiatieven uitgekozen om uitgevoerd te worden.

Initiatieven om eenzaamheid te bestrijden

Zo'n 100 professionals, vrijwilligers, gemeenteraadsleden en leden van adviesraden hebben met elkaar in beeld gebracht wat er al gebeurt om eenzaamheid te bestrijden in Krimpen. Vervolgens zijn de aanwezigen in groepen uit elkaar gegaan om hun 'dromen' om eenzaamheid tegen te

gaan met elkaar te delen. Aan het einde van de avond zijn negen dromen gepresenteerd aan de jury: de vier wethouders van Krimpen aan den IJssel. Alle wethouders hebben zich als ambassadeur gecommitteerd aan een initiatief om eenzaamheid te bestrijden. Wethouder Arnold de Leeuw is ambassadeur voor de droom 'Bakkie doen'. Wethouder Jaap Blankenberg maakt zich hard voor 'Open inloop palliatieve zorg'. Wethouder Gerrit Boudesteijn heeft gekozen voor een combinatie van twee dromen 'Paraplu' en 'Jaarlijkse burenaanbeldag'. Wethouder Marco Oosterwijk committeert zich aan het initiatief 'Café van toen en nu'.

De komende vier jaar stelt de gemeente geld ter beschikking om iedere 'droom' uit te kunnen voeren. De initiatieven waarvan de wethouders ambassadeur zijn, worden op het Krimpen Festival (26 september) gepresenteerd aan de inwoners.

Wethouder Jeugd en Wmo,
Marco Oosterwijk:

**"EENZAAMHEID
IS OOK IN
KRIMPEN EEN FORS
EN GROEIEND
PROBLEEM, IN
ALLERLEI VERSCHIJ-
NINGSVORMEN**

Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden: www.seniorenkrimpen.nl. U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig verversd wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven. Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website www.seniorenkrimpen.nl

Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

Redactie: Namens het Seniorenplatform: Thom S. Bakker, Christa Huys in 't Veld, Cinthus van Keulen, Ger van der Kruijt, Willemjan Schouten
Namens de gemeente: Irma Remeus (Samenleving)

Ontwerp en tekstuele medewerking: Leendert Vermeulen en Jan Timmer

Foto's: Cinthus van Keulen e.a.

Opmaak en druk: Drukkerij Verloop, Alblasterdam