



Nieuwsbrief

december 2014 - nummer 23

Hoe regelt de gemeente vanaf 1 januari 2015 de zorg en ondersteuning?

Per 1 januari 2015 is de gemeente Krimpen aan den IJssel verantwoordelijk voor een groot aantal nieuwe taken binnen het sociaal domein. Het gaat om taken op het gebied van de jeugdhulp, maatschappelijke ondersteuning en werk en inkomen. Hoe wordt dat in Krimpen aan den IJssel geregeld?

Wat verandert er als u zorg krijgt?

Als u zorg krijgt, wordt deze zorg voorlopig voortgezet. Wel krijgt u een gesprek waarin bekeken wordt of deze zorgvorm moet worden bijgesteld in de nabije toekomst. Eerst wordt gekeken naar 'uw eigen kracht'. Heeft u hulp nodig, dan kunt u een beroep doen op de kracht binnen uw sociale netwerk. En zijn er mensen in uw sociale netwerk die hulp nodig hebben? Help anderen! Alles is erop gericht dat u zelf zo snel mogelijk weer zaken kunt oppakken. Het ligt natuurlijk wel aan het ziektebeeld bijvoorbeeld of dit ook kan.

Wat verandert er als u zorg nodig heeft?

Om op eigen kracht mee te doen, is het nodig dat de gemeente meer inzet op preventie, zodat grote(re) problemen worden voorkomen. Immers voorkomen is beter dan genezen. Iedere inwoner kan vanaf 1 januari 2015 met vragen over vrijwilligersondersteuning, mantelzorg, ondersteuning van ouderen of langdurige zieken, vragen over "opvoeden en opgroeien", dagbesteding en participatie terecht bij de KrimpenWijzer in



het gezondheidscentrum. Bij KrimpenWijzer gaat een medewerker met u in gesprek over uw vraag: wat is er precies aan de hand, wat kunt u zelf en wat kan er binnen uw netwerk? Als dit nodig blijkt, wordt tijdelijk (vrijwilligers) hulp ingeschakeld totdat u het weer zelf kunt. Bij complexe problemen kan

Nieuwsbrief in grote oplage

Deze nieuwsbrief is per post verzonden aan alle 65-plussers in onze gemeente, één exemplaar per adres. De volgende nieuwsbrief zal weer aan ons vaste bestand worden gestuurd. Heeft U zich nog niet daarvoor opgegeven, doe dit dan alsnog, zonder verplichting en gratis. Zie de achterpagina.

In dit nummer o.a.

Hoe regelt de gemeente vanaf 1 januari 2015 de zorg en ondersteuning?

Thuis kunnen sterven

Wie moet uw belangen behartigen als u het zelf niet meer kunt?

Voor wie doet u de deur open?

Seniorenplatform was present tijdens 'Kracht van Krimpen'

Crimpenersteyn als centraal punt in de wijk

Hulpstudent.nl zorgt ook in Krimpen voor hulp in en om het huis

Tafeltje dekje komt voortaan van de Vijverhof

Nieuwe voorzitter

Koffie-inlopen



in overleg met u (tijdelijk) professionele ondersteuning ingeroepen worden.

Wat wil de gemeente bereiken?

In de afgelopen maanden heeft de gemeente voorbereidingen getroffen om de (nieuwe) taken te kunnen uitvoeren. De belangrijkste 5 doelen uit het beleidsplan zijn:

- Zorg en ondersteuning dicht bij de mensen in de directe omgeving organiseren
- Minder individuele hulp, meer beroep op algemene (bestaande) voorzieningen
- Minder uitkeringen en meer mensen betaald werk

- Uitgaan van wat er wél kan
- Inzet van maatregelen die problemen voorkomen, zoals mantelzorgondersteuning, vrijwilligersinzet, formulierdienst, inlopen, opvoedtraining en seniorenadviseur.

Dit wil de gemeente bereiken door te blijven praten met inwoners en organisaties. Daarnaast stelt de gemeente zich op als een 'lerende organisatie': regelmatig checken we wat er goed gaat en wat beter kan. Aan de hand daarvan passen we aan wat nodig is. Met andere woorden: *Krimpen is klaar voor de start!*

Samenwerkingspartner van



Meer informatie bij

KrimpenWijzer

Groenendaal 1

2922 CJ Krimpen aan den IJssel

Tel: 0180-51 75 90

info@krimpenwijzer.nl

www.krimpenwijzer.nl

Thuis kunnen sterven

Veel mensen willen rustig in hun eigen huis sterven. In deze laatste, vaak zware, periode kunnen opgeleide VTZ-vrijwilligers tijd, aandacht en ondersteuning bieden.

Er zijn voor een ander en diens naasten in de laatste levensfase: daar staan de vrijwilligers van de VTZ (Vrijwilligers Terminale Zorg) voor. Samen met de mantelzorgers en de beroepsmatige zorg doen de vrijwilligers wat gedaan moet worden in deze bijzondere en onzekere periode. Zij nemen de taken van de mantelzorgers over, zodat die even kunnen rusten of een boodschap doen. Zij verrichten geen medische, verpleegkundige of zware huishoudelijke taken. De wetenschap dat een opgeleid iemand aanwezig is, kan de rust geven die op dat moment zo nodig is. Ook kunnen de vrijwilligers een luisterend oor en emotionele ondersteuning bieden. Onze vrijwilligers zijn er voor iedereen uit Capelle aan den IJssel, Krimpen aan den IJssel en Kralingse Veer die ervoor kiest om de laatste fase



van zijn leven thuis door te brengen. Eén of meerdere vrijwilligers kunnen ingezet worden tussen 7.00 en 23.00, alle dagen van de week.

Met de coördinatoren Marjon de Bruin en Anita Akkermans kunt u vrijblijvend een afspraak maken. U kunt ons bereiken op telefoonnummer: 06-20985151 of per e-mail:

vtzcapellekrimpen@online.nl.

Ook als u zich wilt aanmelden als vrijwilliger nodigen wij u van harte uit! Begin 2015 zullen wij weer starten met de introductie cursus zodat u zich een goed beeld kunt vormen over het werk en goed toegerust op pad kunt.



Wie moet uw belangen behartigen als u het zelf niet meer kunt?

Stel u wordt ouder en kunt niet meer zo goed zelfstandig beslissingen nemen of stel dat u na een operatie niet meer zelfstandig kunt functioneren en dus ook niet meer thuis kunt wonen of dat u dement wordt en nog een eigen huis heeft.

Soms moet dan uw huis verkocht worden, maar u kunt vaak niet meer zelf tekenen en uw kinderen kunnen dit ook niet namens u. In die gevallen moet uw vermogen veelal onder bewind gesteld worden en worden vaak uw kinderen tot bewindvoerder benoemd. Het aanvragen van bewind is een langdurige procedure en verloopt via de rechter. Het duurt meestal een aantal maanden voordat het bewind is uitgesproken door de rechter. In de tussentijd kan niemand uw huis verkopen en bij de notaris in eigendom overdragen. Dit kan een aanzienlijke schadepost opleveren, want alle lasten zoals hypotheekrente, verzekeringen, onderhoud, gas, licht en water lopen wel door. Is eenmaal het bewind uitgesproken en is er een bewindvoerder benoemd, dan mag deze bewindvoerder ook weer niet zelfstandig over uw vermogen beschikken. Hij kan dus niet zelfstandig uw huis verkopen of namens u schenkingen aan uw (klein)kinderen doen om zodoende een hogere eigenbijdrage voor bijvoorbeeld AWBZ te ontlopen. In al deze situaties is namelijk weer toestemming van de kantonrechter nodig en voor het doen van schenkingen geeft de kantonrechter geen toestemming, want die vindt dit niet in het belang van degene die onder bewind is gesteld. Verder moet de bewindvoerder ook nog eens jaarlijks rekening en verantwoording afleggen over het door hem gevoerde bewind aan de kantonrechter.

Dit alles kunt u voorkomen door reeds nu al na te denken over de vraag wie uw belangen moet behartigen indien u dat zelf niet meer kunt doen en door dit vast te leggen in een bij de notaris op te

maken levenstestament. Een levenstestament heeft niets te maken met het normale testament. In het normale testament legt u bijvoorbeeld vast wie van u moet erven als u bent overleden. Het levenstestament is een notariële akte die tijdens uw leven geldt. Het bestaat uit de combinatie van een volmacht en medische bepalingen. In de volmacht kunt u vastleggen wie bijvoorbeeld uw huis mag verkopen, of en zo ja aan wie er namens u geschonken mag worden, wie bevoegd is om uw bankrekening te beheren en namens u betalingen te doen en wie bevoegd is om uw administratie te doen. Kortom: het betreft een algemene volmacht, waardoor de gevolmachtigde alles namens u mag doen, tenzij u bepaalde dingen van de volmacht heeft uitgesloten. U kunt bijvoorbeeld uw kinderen als

gevolmachtigde aanwijzen of uw notaris of accountant of een andere vertrouwenspersoon.

Voor wat betreft de medische bepalingen moet u denken aan vragen wie namens u met de artsen moeten overleggen over zaken omtrent uw behandeling of aan wie u wenst dat artsen inzage geven in delen van uw medische dossier om mogelijke beslissingen te kunnen nemen. Ook bepalingen omtrent euthanasie of een reanimatieverbod kunnen worden opgenomen in het levenstestament; Met betrekking tot het opgeven van medische zaken zijn er derhalve vele opties mogelijk.

Voor meer informatie omtrent het levenstestament kunt u contact opnemen met uw notaris.

Mr. B. Zwaveling, notaris te Krimpen aan den IJssel (Lint Notarissen)

Voor wie doet u de deur open?

	Doe nooit zomaar open		Kijk eerst voordat u open doet
	Gebruik een kierstandhouder		Vertrouwt u het niet? Bel meteen 112
	Geef niemand uw bankpas of pincode		Bankpas kwijt of opgelicht? Pas direct blokkeren

« waakzaam en dienstbaar »

POLITIE



Seniorenpatform was present tijdens 'Kracht van Krimpen'

Drie manifestaties organiseerde onze gemeente om u te informeren over de komende veranderingen in de zorg, de jeugdzorg en alles over werk en inkomen. Zaken waarvoor de gemeente vanaf 1 januari 2015 verantwoordelijk is.

De manifestaties vonden afgelopen zomer plaats in de Tuyter, in september op het Zwaneneiland en in november in het gezondheidscentrum. Ruim veertig organisaties en verenigingen op bovenomschreven gebied presenteerden zich, waaronder ook het Seniorenpatform.

Circa 200 medebewoners hebben onze stand bezocht en wij verkochten in samenwerking met boekhandel De Korf en met subsidie van het Seniorenpatform diverse boeken over het onderwerp 'gezond/actief ouder worden'. Al met al een prima activiteit, zowel voor de vele organisaties als voor de bewoners.



Crimpenersteyn als centraal punt in de wijk

We willen graag contact maken met bewoners uit de wijk! Zorgcentrum Crimpenersteyn organiseert daarom wekelijks een ontbijt voor de bewoners uit de wijk. We willen een noodzakelijke dagelijkse activiteit (het ontbijt) gebruiken om deelnemers bij elkaar te brengen.

Gezelligheid en een praatje zijn belangrijke ingrediënten naast verse broodjes, fruit, beleg en sfeervol gedekte tafels. Het Crimpenersteyn ontbijt zal wekelijks op donderdagochtend worden georganiseerd vanaf 08.30 tot 10.00 uur. De kosten hiervoor zijn € 4,00. Omdat we willen weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen, kunt u zich inschrijven bij de receptie van Crimpenersteyn. De

inschrijfdatum sluit elke maandag voor het ontbijt van die week.

Bovendien hebben bewoners uit de wijk de gelegenheid om Zorgcentrum Crimpenersteyn beter te leren kennen, want het aanbod van activiteiten is groot. U kunt bij ons bijvoorbeeld een middag of avondje uit! Elke maand is er wel een spelmiddag, een optreden van een artiest of een zangkoor.

Zoekt u een gezellige ambiance om te eten? Dan bent u elke dag van de week hartelijk welkom in het restaurant van Crimpenersteyn om een lekkere warme maaltijd te laten serveren. U kunt er ook voor kiezen dagelijks een verse gekoelde maaltijd door ons thuis te laten bezorgen. Er is altijd keuze uit twee Hollandse menu's en één samengestelde menuschotel.



Ook is er bij ons de mogelijkheid uw verjaardag of een ander feestje te vieren. Wij hebben hiervoor leuke ruimtes beschikbaar. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de medewerkers van het restaurant.

We hopen u graag in Crimpenersteyn te ontmoeten!



Hulpstudent.nl zorgt ook in Krimpen voor hulp in en om het huis

Hulpstudent.nl bemiddelt tussen particulieren die hulp nodig hebben in en om het huis en studenten die graag wat willen bijverdienen. U kunt dan denken aan huishoudelijke hulp, tuinieren, een boodschapje doen, chauffeursdienst, koken of zomaar voor gezelschap. U kunt in overleg met uw vaste hulpstudent bepalen op welk moment u de door u gewenste werkzaamheden laat uitvoeren. Zo blijft u baas in eigen huis en kunt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

In oktober 2012 is Gerda Goudriaan uit Krimpen aan den IJssel voor de regio Rotterdam gestart met dit concept.

Het werkt heel simpel: u doet een aanvraag en Gerda zoekt aan de hand van uw wensen de meest geschikte hulpstudent voor u. Doordat veel studenten zich hebben ingeschreven is er altijd op korte termijn iemand die bij u kan worden voorgesteld. Er kan dus snel hulp geboden worden.

Zodra de student(e) is geselecteerd, stelt Gerda deze persoonlijk aan u voor. In het vrijblijvende kennismakingsgesprek kunt u dan zelf beoordelen of de hulpstudent aansluit bij uw wensen en of u met hem/haar een overeenkomst wilt sluiten. De overeenkomst die u sluit geldt voor werkzaamheden in en om het huis en valt daarmee onder de Regeling Dienstverlening aan huis. De enige voorwaarde



is dat de hulpstudent maximaal 3 dagen in de week bij u mag werken. In het tarief van €12,95 per uur zijn de bemiddelingskosten opgenomen.

Voor meer informatie of het doen van een aanvraag, kunt u terecht op www.hulpstudent.nl of kunt u contact opnemen met Gerda Goudriaan door te bellen met: 06 51063291 of te mailen naar g.goudriaan@hulpstudent.nl

Tafeltje Dekje komt voortaan van de Vijverhof

Vanaf 1 januari 2015 zal Tafeltje Dekje worden verzorgd door de Vijverhof.

Voor wie is Tafeltje Dekje bedoeld?

Bent u 65 jaar of ouder en is het voor u lastig om iedere dag een gezonde warme maaltijd op tafel te zetten? Dan kunt u zich aanmelden voor Tafeltje Dekje. Ook jongere mensen die ernstig ziek of gehandicapt zijn, kunnen van deze service gebruik maken.

De vers bereide warme maaltijden worden tussen 12.00 en 13.15 uur bij u thuisbezorgd. U bepaalt hoeveel dagen per week u hiervan gebruik wilt maken. En u heeft elke dag keuze uit drie verschillende menu's met diverse componenten.

Voor welke periode kunt u zich opgeven voor Tafeltje Dekje?

Dit kan zolang u deze service nodig hebt. Dat kan een week zijn (bijv. als u net uit het ziekenhuis terugkomt) of voor een aantal jaren. Hierbij bepaalt u zelf op welke dagen per week u uw warme



maaltijd thuisbezorgd wilt krijgen. Bijvoorbeeld alleen op woensdag en vrijdag. of juist zes dagen per week. Op zondagen wordt niet bezorgd. Iedere week ontvangt u van de Vijverhof een overzicht van de maaltijden die over veertien dagen worden geserveerd. U kunt op een formulier aankruisen wat u wilt eten; per dag kunt u kiezen uit drie verschillende soorten vlees of vis, drie zetmeelproducten, drie verschillende soorten groente en drie desserts. Het ingevulde formulier geeft u met de bezorger mee.

Het is belangrijk dat u thuis bent wanneer de maaltijd wordt bezorgd. Doet u niet open dan wordt direct uw contactpersoon gealarmeerd. Op die manier is er extra sociale controle met het oog op uw welzijn.

Bij de bereiding wordt nauwelijks zout en helemaal geen suiker gebruikt. Hebt u dieetwensen, bijvoorbeeld een vegetarisch of een glutenvrij menu, geeft u dat dan door, daarmee wordt rekening gehouden.

Wat kost het?

Er wordt gewerkt met vrijwillige bezorgers, dus de prijs kan laag blijven. De exacte prijzen worden u persoonlijk doorgegeven. U kunt betalen per acceptgiro of via een eenmalige machtiging.

Aanmelden kan door te bellen met De Vijverhof: 010 – 450 37 55.

Na aanmelding kunt u de volgende dag al uw eerste maaltijd thuisbezorgd krijgen. Afmelden gaat even snel.

Ons e-mailadres: info@hsbdevijverhof.nl

Onze website: www.hsbdevijverhof.nl/ maaltijdservice





Nieuwe voorzitter

Het college van B&W van de gemeente Krimpen aan den IJssel heeft op 11 november 2014 besloten in te stemmen met de voordracht van het Seniorenplatform de heer Arie M. Houweling te benoemen tot nieuwe voorzitter.

De heer Houweling was lange tijd grafisch ondernemer en heeft een reeks van bestuurlijke functies tijdens en naast zijn werkzame leven gehad. Ook nu is de heer Houweling actief als sectorcoördinator Print, CrossMedia & Publiciteit voor het PUM en reisleider voor een kleinere reisorganisatie.

Het Seniorenplatform heeft de heer Houweling benaderd en gevraagd het voorzitterschap op zich te nemen na het vertrek, vorig jaar, van de heer Ger van der Kruijt, die ruim 7 jaar deze functie vervulde.

Het Seniorenplatform bestaat verder uit de volgende personen:



Thom. S. Bakker, secretaris; WillemJan Schouten, penningmeester; Christa Huis in 't Veld-van der Heijden, 2^e secretaris; Bep Bakker-Schippers; Nellie Lindeman-Stornebrink; Bep Rinkel-van Driel; Emilie van der Kraan en Jo Schuurman.

Het platform staat nog open voor nieuwe leden. Aanmelden kan via de site www.seniorenkrimpen.nl of telefonisch bij de secretaris 52 10 72.

Koffie-inlopen

In Krimpen aan den IJssel organiseren QuaWonen en ContourdeTwern samen in de ontmoetingscentra Koffie-inloop. De Koffie-inlopen zijn bedoeld om buurtbewoners elkaar in ongedwongen sfeer te laten ontmoeten. Een kopje koffie/thee kost € 0,50. Bij de complexbeheerders kunt u een strippenkaart voor 10 kopjes kopen à € 5,00.

U bent van harte welkom op de volgende locaties:



Parkrand (Tijm1b)

Maandag, dinsdag en woensdag van 10 tot 12 uur

De Vijverhoek (Lage Vijver 2)

Maandag en woensdag van 10 tot 12 uur

De Gouden Regen (Gouden Regen 39a)

Maandag en donderdag van 10 tot 11.30 uur

Het Palet (Rembrandtlaan 37)

Dinsdag van 10 tot 12 uur

De Sperwer (De Landerijen 3)

Donderdag van 10 tot 12 uur



In de Parkrand, de Vijverhoek en de Sperwer is een kinderhoekje

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ContourdeTwern tel.0180-517590



Repair Café

Weggoien? Mooi niet!

Wat doe je met

een cd-speler die niet meer open wil?

een broodrooster die het niet meer doet?

een trui waar motten-gaatjes in zitten?



Repair Café is

samen kapotte spullen repareren, deskundig advies, ontmoeten en inspiratie opdoen

Kosten?
Een vrijwillige bijdrage



Kom ook!

Elke eerste
woensdagmiddag
van de maand!
Tijd: 13.00-16.00



WAAR?

Locatie Vijverhoek
Adres Lage Vijver 2
PLAATS Krimpen aan den IJssel

WANNEER?

~~3 december 2014~~
7 januari 2015
4 februari 2015

KLEDING • MEUBELS • ELEKTRISCHE APPARATEN • SPEELGOED • FIETSEN • ETCETERA

www.repaircafe.nl



WIJ WENSEN IEDEREEN EEN GOED EN VERZORGD 2015

Het Seniorenplatform blijft zich ook in 2015 voor u inspannen!

Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden:

www.seniorenkrimpen.nl. U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig verversst wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

Nieuwsbrief ontvangen?

Wilt u de Nieuwsbrief blijvend ontvangen en staat u nog niet op de verzendlijst, neem dan contact op met het Seniorenplatform, telefoon: 0180-521072.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van de gemeente Krimpen aan den IJssel en het Seniorenplatform.

Redactie: namens het Seniorenplatform: Cinthus van Keulen, Thom S. Bakker, Ger van der Kruijt, Willemjan Schouten en Christa Huys in 't Veld
namens de gemeente: Irma Remeus (Samenleving)

Ontwerp en interview: Leendert Vermeulen

Foto's: Cinthus van Keulen e.a.

Opmaak en druk: Drukkerij Verloop, Alblasserdam